

2026年

2月

大東ガスのガスをご利用のお客さま

700円

大東ガスのガスをご利用でないお客さま

800円

プチクッキング予約時間

- ① 10:10 (スタート10:20) ② 11:50 (スタート12:00)
 ③ 13:30 (スタート13:40) ④ 15:10 (スタート15:20)

※電話または、店頭で予約が必要です。

予約方法① DAITOでんきご利用のお客さまの予約制度は継続いたします。

※最後のページをご覧ください。

予約方法② 予約は、前営業日16時～18時（留守番電話不可）

当日10時より各店舗先着順にて承ります。

ご予約の際に大東ガスの「ガス」または「でんき」のお客さま番号をスタッフにお伝えください。

グループでの応募は、代表者がお申し込みください。申し込みの際にグループ全員のフルネーム/

大東ガスのガスをご利用している方・大東ガスのガスをご利用でない方の人数をお伝えください。

グループで申し込める人数は、各店舗ごとに異なります。

持ち物：お持ち帰り用マイバック・ハンドタオル・飲み物

●富士見●

049-268-5525

シャルロットオランジュ

12cm



●志木●

048-470-1925

選べるバターサンドクッキー
(レーズンorオレンジ)

6個



●朝霞●

048-460-4550

ハートのメロンパン

約8cm×6個



●川口・鳩ヶ谷●

048-285-8422

オレンジのガトーショコラ

約8cm 3個



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	休	○	○	○
8	9	10	11	12	13	14
○	×	×	○	休	×	×
15	16	17	18	19	20	21
×	○	○	休	×	○	○
22	23	24	25	26	27	28
○	○	○	休	×	×	○

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
×	×	○	休	○	×	×
8	9	10	11	12	13	14
○	×	○	○	休	○	×
15	16	17	18	19	20	21
○	○	×	休	×	○	○
22	23	24	25	26	27	28
○	○	○	休	×	×	○

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	休	×	×	×
8	9	10	11	12	13	14
○	×	○	○	休	×	○
15	16	17	18	19	20	21
○	○	○	休	○	○	×
22	23	24	25	26	27	28
○	○	×	休	○	×	○

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	休	○	○	×
8	9	10	11	12	13	14
○	×	○	○	休	×	×
15	16	17	18	19	20	21
×	○	○	休	○	×	○
22	23	24	25	26	27	28
○	○	○	休	×	○	○

○…全日開催 ×…開催なし △…②③④の開催

※赤文字は変更点です。

F0201 キッズ



・2026/02/01 (日) 10:30-14:00

・2,200円 (税込)

・[店舗] プチフラム富士見

・[講師] 木村 倫代

恵方トラ巻き／けんちん汁／赤鬼ちゃん青鬼ちゃん
シュークリーム

季節の行事【節分】メニューをお子様が2食分作ります。
※保護者の方はご試食の時間に再来店していただけます。

対象：小学生

定員：6名

申込期限：1月18日（日）

F0203 料理



・2026/02/03 (火) 10:30-13:30

・2,500円 (税込)

・[店舗] プチフラム富士見

・[講師] 川口 淑恵

鮭とさつま芋の炊き込みご飯／鶏もも肉の柚子胡椒焼き／れんこんの玉ねぎ塩麹でカリッと焼き／酒粕の味噌汁

色々な発酵調味料を使って簡単で美味しいお料理を作りましょう！

対象：大人

定員：12名

申込期限：1月20日（火）

F0207 料理



・2026/02/07 (土) 10:30-13:30

・2,500円 (税込)

・[店舗] プチフラム富士見

・[講師] 永吉 峰子

ローストビーフのちらし寿司／けんちん汁／ポテトとアボカドチーズ焼き／桜の和風ケーキ

管理栄養士が雛祭りにぴったりの簡単メニューをご紹介します。

対象：大人

定員：12名

申込期限：1月24日（土）

F0208 料理



・2026/02/08 (日) 10:30-13:30

・2,000円 (税込)

・[店舗] プチフラム富士見

・[講師] 斎藤 幸四郎

キノコと鶏のドリア／ミックスビーンズとトマトのマリネ／シトラスゼリー

ベシャメルソースをプロが伝授。レストランで食べるような本格洋食味に仕上がります。

対象：大人

定員：12名

申込期限：1月25日（日）

F0210 料理



・2026/02/10 (火) 10:30-13:00

・1,800円 (税込)

・[店舗] プチフラム富士見

・[講師] 吾野 英里

豚バラ肉の赤ワイン煮込み／ブーケサラダ／チョコ風味のガトートインビジブル

＜バレンタインデー料理＞スーパーなどで普通に手に入る食材を使って簡単＆おしゃれな料理に仕上げます。バレンタインデーだけではなくおもてなしにも使える華やかメニューです。

対象：大人

定員：12名

申込期限：1月27日（火）

持ち帰り
講座

F0216 パン



・2026/02/16 (月) 10:30-14:00

・2,200円 (税込)

・[店舗] プチフラム富士見

・[講師] 岡本 潤子

クイニーアマン／ピタパン

クイニーアマンは折り込み生地で作るサクサク感とキャラメリゼのカリッと食感が味わえます。シンプルながらも生地のおいしさが楽しめるピタパンは長時間発酵で作ります。

対象：大人※お子様連れはご遠慮ください。

定員：12名

申込期限：2月2日（月）

F0217 カルチャー



・2026/02/17 (火) 10:30-12:30

・1,800円 (税込)

・[店舗] プチフラム富士見

・[講師] むさしのくらふと

ほっこり白化粧の赤土皿と箸置き作り

温かみのある赤土を使い白化粧と模様のコントラストを味わう手びねりの器作り。初心者でも簡単に楽しめる小鉢1点と箸置き2点の3点セット。※お作り頂いた器の完成は最長60日後となります。

対象：大人※お子様連れはご遠慮ください。

定員：10名

申込期限：2月3日（火）

持ち帰り
講座

F0220 パン



・2026/02/20 (金) 10:30-14:00

・2,000円 (税込)

・[店舗] プチフラム富士見

・[講師] 荻山 和也

チーズクロワッサン（手仕込み6個）／黒糖ミルクパン（機械仕込み4個）

バターを折り込んだサクサクの生地に、チーズを巻いて作るクロワッサンと、黒糖が香る、甘いミルクパンを作ります。

対象：大人※お子様連れはご遠慮ください。

定員：12名

申込期限：2月6日（金）

S0202 その他

持ち帰り
講座



- 2026/02/02 (月) 10:30-13:30
- 2,000円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師] 橋本 ひとみ

大根のキムチカクテギ作り／さっぱり温?／白菜サラダ

毎年恒例の大根のキムチ、1キロお持ち帰り講座です。ヤンニヨムから作ります。

対象:大人 ※お子様連れはご遠慮ください。

定員:8名

申込期限:1月19日(月)

S0206 料理

持ち帰り
講座



- 2026/02/06 (金) 10:30-13:30
- 1,800円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師] 吻野 英里

<豆腐づくし>厚揚げdeガパオライス／茹で野菜～豆腐マヨネーズ～／豆腐チョコケーキ

美容と健康に良いとされる豆腐を全てに使い、胃もたれなし＆罪悪感なしで食べられるメニューです。どれも簡単に作れるので、普段のごはんにぜひ加えてみてください。

対象:大人 ※お子様連れはご遠慮ください。

定員:8名

申込期限:1月23日(金)

S0207 パン

持ち帰り
講座



- 2026/02/07 (土) 10:30-14:00
- 2,500円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師] 相原 菜月

ラムレーズンのショコラコッペ（6本・てごね）／ミニワインナーロール（8コ・機械ごね）

バットを使って、ココア入りのコッペパンを焼きます。キメ細かな生地に香りの良いラムレーズンクリームを絞る大人の味わいです。ミニワインナーロールはコロコロとした小さめサイズで作ります。※ラムレーズンクリームはパンと一緒に持ち帰り、ご自宅で仕上げていただけます。遠方からお越しの方は保冷剤をご用意ください。

対象:大人 ※お子様連れはご遠慮ください。

定員:8名

申込期限:1月24日(土)

S0209 料理

S0214a スイーツ

持ち帰り
講座



- 2026/02/09 (月) 10:30-13:30
- 2,500円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師] 石井 雅比呂

早春の料理長のお弁当

毎回人気！焼き物・揚げ物・煮もの・和え物・春のおにぎりが入った料理長のお弁当です。春のお弁当が学べる講座で、料理初心者の方もご参加いただけます。竹弁当箱プレゼント。

対象:大人 ※お子様連れはご遠慮ください。

定員:8名

申込期限:1月26日(月)

S0214b スイーツ

持ち帰り
講座



- 2026/02/14 (土) 10:30-12:30
- 1,200円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師] プチフラムスタッフ

ほうじ茶パウンドケーキ～マロンクリーム乗せて～(17cm)／和スパイスのほうじ茶チャイ

コクのあるほうじ茶パウンドケーキに口溶けまろやかなマロンクリームを贅沢に乗せた相性抜群のケーキです。お供には、和のスパイス香る「ほうじ茶チャイ」を添えて。冬のご褒美スイーツを作りましょう。

対象:大人 ※お子様連れはご遠慮ください。

定員:8名

申込期限:1月31日(土)

- 2026/02/14 (土) 14:00-16:00
- 1,200円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師] プチフラムスタッフ

ほうじ茶パウンドケーキ～マロンクリーム乗せて～(17cm)／和スパイスのほうじ茶チャイ

コクのあるほうじ茶パウンドケーキに口溶けまろやかなマロンクリームを贅沢に乗せた相性抜群のケーキです。お供には、和のスパイス香る「ほうじ茶チャイ」を添えて。冬のご褒美スイーツを作りましょう。

対象:大人 ※お子様連れはご遠慮ください。

定員:8名

申込期限:1月31日(土)

S0217 紅茶

持ち帰り
講座



- 2026/02/17 (火) 10:30-13:30
- 2,100円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師] 大嶋 雅子

紅茶とシミット

トルコの朝食やおやつでおなじみのシミットを作ります。香ばしいゴマと紅茶が良く合います。トルコ式紅茶の淹れ方をデモンストレーションしますので「ターキッシュティー」をお楽しみ下さい。（作ったシミットはお持ち帰りいただきます）。

対象:大人 ※お子様連れはご遠慮ください。

定員:8名

申込期限: 2月3日(火)

S0219 パン

持ち帰り
講座



- 2026/02/19 (木) 10:30-14:00
- 2,300円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師] 川口 淑恵

クルクルチョコパン／まるパン／お楽しみスープ

白神こだま酵母を使って美味しいパンを焼きましょう！生地にチョコシートをクルクルと入れたチョコマーブルのパンと、シンプルで美味しいまるパンを作ります。デモンストレーションでお楽しみスープを作ります。ペットカップ4個お持ち帰り。

対象:大人 ※お子様連れはご遠慮ください。

定員:8名

申込期限: 2月5日(木)

S0220 パン

持ち帰り
講座



- 2026/02/20 (金) 10:30-14:00
- 2,500円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師] 塩野 浩代

春霞のスイートパンズ（手ごね）／割包（グーパオ）（機械ごねデモのみ）

春の訪れを待ち望むような優しい色味のパンです。お持ち帰りは小型を5つ。焼成後はクリームを挟んで大型の1/6カットにしてお楽しみ頂きます。割包（グーパオ）は白い蒸しパンです。みなさんで成型後、蒸し上げて具材を挟んでお楽しみ頂きます。こちらはデモと試食のみになります。

対象:大人 ※お子様連れはご遠慮ください。

定員:6名

申込期限: 2月6日(金)

S0226 カルチャー



- 2026/02/26 (木) 11:00-12:30
- 3,500円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師] 福田 知美

ひなまつり風アレンジメント

3月3日はひなまつり!!ひな祭りのイメージでアレンジメントを作ります。

対象:大人 ※お子様連れはご遠慮ください。

定員:8名

申込期限: 2月12日(木)

S0227 スイーツ

持ち帰り
講座



- 2026/02/27 (金) 10:30-13:30
- 2,000円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師] かわごえ 直子

ショコラ胡桃おはぎ～ほんのりほうじ茶（お一人様 6 個お持ち帰り）／ピリっと山椒かりんと（お持ち帰りあり）／柚子風味ピクリス

ほろ苦のショコラのおはぎと、山椒の味わいが癖になるかりんと、お洒落な大人の和菓子。ご試食は和のアフタヌーンティー感覚でお愉しみください。

対象:大人 ※お子様連れはご遠慮ください。

定員:8名

申込期限: 2月13日(金)

S0228 スイーツ

持ち帰り
講座



- 2026/02/28 (土) 10:30-14:30
- 2,200円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師] 笹野 浩之

フロランタン最中／栗きんとん（栗 100 %）

フロランタン最中はアーモンドスライス、キャラメル、最中種の組み合わせで、サクサクした食感です。キャラメルの苦みが大人のテイストを演出します。和洋折衷のお菓子！6～7枚を予定しています。もう一品は栗を加工した和菓子です。栗を 100 % 使った贅沢な一品で、本物の美味しさを食する事が出来る貴重な講座となっています！当日は栗から加工をしていただきます！

対象:大人 ※お子様連れはご遠慮ください。

定員:10名

申込期限: 2月14日(土)

A0211 スイーツ

持ち帰り
講座



2026/02/11 (水)

10:30-14:30

3,000円 (税込)

[店舗] プチフラム朝霞

[講師] 木村 優代

バレンタインガレットデロワ

生地から手作りします、シンプルなお菓子だから素材にこだわりました。18cmのガレットデロワをバレンタインデコレーションで作ります。持ち帰り箱は用意します。

対象:大人

定員:4名

申込期限:1月28日(水)

※お子様連れはご遠慮ください。

※駐車場はありません。

A0213 パン

持ち帰り
講座

2026/02/13 (金)

10:30-14:00

2,300円 (税込)

[店舗] プチフラム朝霞

[講師] 川口 淑恵



ピーカンナッツとレーズンパン／ドックパン／お楽しみスープ

白神こだま酵母を使って美味しいパンを焼きましょう！キャラメリゼしたピーカンナッツとレーズンを生地に入れます。キャラメリゼしたピーカンナッツがカリッと美味しいパンと、シンプルなドックパンを作ります。デモンストレーションでお楽しみスープを作ります。パウンド型1台お持ち帰り。

対象:大人

定員:4名

申込期限:1月30日(金)

※お子様連れはご遠慮ください。

※駐車場はありません。

A0221 カルチャー

持ち帰り
講座



2026/02/21 (土)

10:30-12:00

1,500円 (税込)

[店舗] プチフラム朝霞

[講師] 日栄 陽子

香りで春支度♪ロールオンアロマ

外出先でも使える、持ち歩きアロマ。緊張を緩めて、ふっと力が抜ける優しい香りで、自分だけのオリジナルロールオンアロマを2本作りましょう。

対象:大人

定員:4名

申込期限:2月7日(土)

※お子様連れはご遠慮ください。

※駐車場はありません。

A0224 料理



2026/02/24 (火)

10:30-13:30

2,000円 (税込)

[店舗] プチフラム朝霞

[講師] 橋本 ひとみ

タンスユク／大根のセンチエ／雑穀とさつまいものご飯

タンスユクは酢豚を韓国風にした料理で肉とたれは別盛りします。専門店もある人気料理です。

対象:大人

定員:4名

申込期限:2月10日(火)

※お子様連れはご遠慮ください。

※駐車場はありません。

A0228 スイーツ

持ち帰り
講座



2026/02/28 (土)

10:30-13:30

2,000円 (税込)

[店舗] プチフラム朝霞

[講師] かわごえ 直子

ショコラ胡桃おはぎ～ほんのりほうじ茶（お一人様6個お持ち帰り）／ピリっと山椒かりんと（お持ち帰りあり）／柚子風味ピクルス

ほろ苦のショコラのおはぎと、山椒の味わいが癖になるかりんと、お洒落な大人の和菓子。ご試食は和のアフタヌーンティー感覚でお愉しみください。

対象:大人

定員:4名

申込期限:2月14日(土)

※お子様連れはご遠慮ください。

※駐車場はありません。

K0207 親子



・2026/02/07 (土) 10:30-14:00
 ・2,200円 (税込)
 ・[店舗] プチフラム川口・鳩ヶ谷
 ・[講師] 木村 優代

五目トロ巻き／けんちん汁／動物くんシュークリーム

具だくさんの太巻き、栄養たっぷりけんちん汁、かわいいシュークリームを親子で楽しく作りましょう。

対象：親子※大人1名。4歳以上小学生以下2名まで。

定員：2組

申込期限：1月24日（土）

K0220 料理



・2026/02/20 (金) 10:30-13:30
 ・1,500円 (税込)
 ・[店舗] プチフラム川口・鳩ヶ谷
 ・[講師] プチフラムスタッフ

雑穀焼売/人参明太スティック/チュー／その他（ごはん・季節のプチサラダ・プチ果物）

リナナイのデリシア（コンロ）の便利な機能を使って、中華風ランチを作ります。『+Rレシピ』アプリを使って、焼売を作ります。デモで、ベトナムのデザートスープ、チューを作ります。

対象：大人※お子様連れはご遠慮ください。

定員：4名

申込期限：2月6日（金）

K0209 パン

持ち帰り
講座



・2026/02/09 (月) 10:30-14:00
 ・2,200円 (税込)
 ・[店舗] プチフラム川口・鳩ヶ谷
 ・[講師] 荻山 和也

売っている食パンに限りなく近い型で作るパン・ド・ミ（手仕込み1個）／イチゴのジャムパン（機械仕込み4個）／お米の入ったミラノ風ミネストローネ（デモンストレーション）

特別な型を使って焼き上げる角食パンと、ウサギの形に焼きあげるジャムパン、お米を加えた野菜たっぷりのミネストローネを作ります。

対象：大人※お子様連れはご遠慮ください。

定員：4名
 申込期限：1月26日（月）

K0226 パン

持ち帰り
講座



・2026/02/26 (木) 10:30-14:00
 ・2,000円 (税込)
 ・[店舗] プチフラム川口・鳩ヶ谷
 ・[講師] 田中 久美子

カレーパン（5個）／黒糖まんじゅう（8個）／豚肉と具だくさん野菜の豆乳中華スープ

基本のカレーパンを油で揚げてカリカリに仕上げます。黒糖まんじゅうは米粉の入った生地でこしあんを包みます。

対象：大人※お子様連れはご遠慮ください。

定員：4名

申込期限：2月12日（木）

K0213 パン

持ち帰り
講座



・2026/02/13 (金) 10:30-14:00
 ・2,400円 (税込)
 ・[店舗] プチフラム川口・鳩ヶ谷
 ・[講師] 岡本 潤子

チョコとクランベリー、マロンとアーモンドのスコーン／きのこのポタージュ

噬むほどにチョコのコクとベリーの酸味が混ざりあうチョコクランベリーと、香ばしいアーモンドとほっこり甘いマロンを閉じ込めた、秋冬フレーバーのスコーンを作ります。きのこのポタージュはデモのみです。

対象：大人※お子様連れはご遠慮ください。

定員：4名
 申込期限：1月30日（金）

ねりきり

持ち帰り
講座



寒い日が続きますが、春を感じる和菓子を作りませんか？

2月は「黄梅」と「ハート」を作ります。

ハートには“さくらあん”を入れます。

担当スタッフが丁寧に説明しますので、初めての方でも楽しみながら作ることができます。

お申込み期間にお電話でお申し込みください。
 抽選となります。

«1回目開催»

・2026/2/9(月)14:30-16:00
 ・お申込み期間：
 1/26(月)11時～1/30(金)18時

«2回目開催»

・2026/2/13(金)14:30-16:00
 ・お申込み期間：1/30(金)11時～2/3(火)18時

[店舗] プチフラム川口・鳩ヶ谷

[講師] プチフラムスタッフ

各回800円 (税込)

対象：大人※お子様連れはご遠慮ください。

定員：各回4名

お店のお知らせは
LINE で配信いたします。
ご登録お願いします。



プチクッキング

おひとりでも、お友達と一緒に**お気軽にクッキング**してみませんか？



大東ガスのガスをご利用のお客さま
大東ガスのガスをご利用でないお客さま

700円
800円

電話または店頭で予約が必要です。

毎月のメニューをご確認ください！どなたでも何回でも受講が可能です。お持ち帰り用のバックをお忘れなく！

①10:10 (スタート10:20) ②11:50 (スタート12:00)
③13:30 (スタート13:40) ④15:10 (スタート15:20)

講座

1回完結講座（料理・カルチャー）に参加してみませんか？

「ガスで作る」美味しい料理をお楽しみいただけるよう、幅広いメニューをそろえてお待ちしております。

講座の受講は抽選になります。

講座お申込みは「web」「ご来店」にて受付ております。

抽選結果は、**当選された方のみメール**にてご連絡いたします。



DAITOでんきご利用のお客さま必見
日時指定のプチクッキング予約ができます♪



開催期間

開催期間 2月1日(日)～2月26日(木)
予約開始日 2月3日(火)～2月28日(土)
予約受付時間 11時～18時

**併用予約が
可能です！**

対象

- DAITOでんき新規ご加入者さま、および既にDAITOでんきをご利用いただいているお客さま限定！
- 大人気のプチクッキングがご予約いただけます！！**
- 期間中、各店舗1回ずつ(**1世帯2セット・2名まで**)ご予約が可能です。グループでの応募は出来ません。
- ご希望のお日にちの2営業日前までにご予約ください。この機会に是非ご検討ください。

●新しくDAITOでんきにお申込みいただくお客さま

- ご来店またはホームページでDAITOでんきへのお申し込みの上、ご予約下さい。
- DAITOでんきへのお申し込みには、現在ご利用の電気の検針票が必要となります。必ずご持参ください。

●DAITOでんきをご利用のお客さま

- お電話でご予約下さい。ご予約をされるお客さまはご予約時DAITOでんきのご利用確認をさせて頂きます。

※ご予約は先着順となるためお申し込み状況によりご希望のお日にちにご予約が取れない可能性があります。予めご了承願います。

※本制度は、同時開催しておりますが、ご予約できる開催日時やメニューは店舗により異なります。

**DAITOでんきでガスも
電気もセットでおトク！**

ガス料金も2%おトクに！