

大東ガスのガスをご利用のお客さま

550円

大東ガスのガスをご利用でないお客さま

650円

プチクッキング予約時間

- ① 10:10 (スタート10:20) ② 11:50 (スタート12:00)
③ 13:30 (スタート13:40) ④ 15:10 (スタート15:20)

※電話または、店頭で予約が必要です。

予約方法① DAITOでんきご利用のお客さまの予約制度は継続いたします。

※最後のページをご覧ください。

予約方法② 予約は、前営業日16時～18時(留守番電話不可)

当日10時より各店舗先着順にて承ります。

ご予約の際に大東ガスの「ガス」または「でんき」のお客さま番号をスタッフにお伝えください。
グループでの応募は、代表者がお申し込みください。申し込みの際にグループ全員のフルネーム/

大東ガスのガスを利用している方・大東ガスのガスをご利用でない方 の人数をお伝えください。

グループで申し込める人数は、各店舗ごとに異なります。

持ち物：マスク(マスク着用のご協力をお願い致します) お持ち帰り用マイバック・ハンドタオル・飲み物

●富士見●

049-268-5525

クリームチーズの塩マドレーヌ
9個



●志木●

048-470-1925

あんみつようかん

18cm



●朝霞●

048-460-4550

紅茶のクレープロール
～オレンジクリーム～

12cm×2本



●川口・鳩ヶ谷●

048-285-8422

桃とカスタードのケーキ

18cm



日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
	○	○	休	○	○	○
7	8	9	10	11	12	13
○	○	○	休	○	×	○
14	15	16	17	18	19	20
○	○	×	休	×	○	○
21	22	23	24	25	26	27
△	○	○	休	×	○	×
28	29	30	31	1	2	3
×	○	○	休			

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
	○	○	休	×	×	×
7	8	9	10	11	12	13
○	○	×	休	○	×	○
14	15	16	17	18	19	20
○	○	○	休	×	×	×
21	22	23	24	25	26	27
×	×	×	休	○	×	×
28	29	30	31	1	2	3
×	○	×	休			

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
	○	×	休	×	×	×
7	8	9	10	11	12	13
×	×	○	休	○	○	○
14	15	16	17	18	19	20
○	○	×	休	○	○	○
21	22	23	24	25	26	27
○	○	×	休	○	×	○
28	29	30	31	1	2	3
○	×	×	休			

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
	○	○	休	×	○	○
7	8	9	10	11	12	13
×	○	○	休	○	○	○
14	15	16	17	18	19	20
×	○	×	休	○	×	×
21	22	23	24	25	26	27
○	○	○	休	○	○	○
28	29	30	31	1	2	3
○	×	○	休			

F0702 パン



2024/07/02 (火) 10:30-14:00

1,800円 (税込)

[店舗] プチプラム富士見

[講師] 荻山 和也

ラウゲンチョコレートパン (手仕込み6個) / コーンのプリオッシュ (機械仕込み4個)

アルカリで処理し、褐色に焼きあがるチョコレートパンと、コーンを練り込んだリッチなプリオッシュを作ります。

対象：大人※お子様連れはご遠慮ください。

定員：12名

申込期限：6月18日 (火)

F0705 その他



2024/07/05 (金) 10:30-13:00

2,000円 (税込)

[店舗] プチプラム富士見

[講師] 咩野 英里

しば漬けづくり※デモ&試食⇒しば漬けタルタルソース、しば漬ごはん、しば漬け入り和風ポテサラ

旬の赤紫蘇を使ってしば漬けを仕込んでお持ち帰り頂きます。暑い時期にさっぱりとしたお漬けものはそのまま食べるのももちろん、料理にも使えて便利です。残った赤紫蘇ではゆかりを作ります。

対象：大人※お子様連れはご遠慮ください。

定員：8名

申込期限：6月21日 (金)

F0707 その他



2024/07/07 (日) 10:30-13:00

1,800円 (税込)

[店舗] プチプラム富士見

[講師] 橋本 ひとみ

オイキムチ作り (胡瓜5本分)

暑い夏に食欲を誘うオイキムチを作って持ち帰ります。冷たいビールにも、白いご飯にも相性バツグンですよ！トック、わかめの冷製スープの試食(味見程度)もあります。※保冷剤をご持参ください。

対象：大人※お子様連れはご遠慮ください。

定員：8名

申込期限：6月23日 (日)

F0709 a 蕎麦



2024/07/09 (火) 10:30-12:30

2,200円 (税込)

[店舗] プチプラム富士見

[講師] 蕎麦の会 藤

手打ち蕎麦 (5~6人分お持ち帰り)

蕎麦打ち講師の出張講座を開催します！本格的な蕎麦作りが体験できます。初心者OK♪打ち立て蕎麦の試食有り。

対象：大人※お子様連れはご遠慮ください。

定員：5名

申込期限：6月25日 (火)

F0709 b 蕎麦



2024/07/09 (火) 14:00-16:00

2,200円 (税込)

[店舗] プチプラム富士見

[講師] 蕎麦の会 藤

手打ち蕎麦 (5~6人分お持ち帰り)

蕎麦打ち講師の出張講座を開催します！本格的な蕎麦作りが体験できます。初心者OK♪打ち立て蕎麦の試食有り。

対象：大人※お子様連れはご遠慮ください。

定員：5名

申込期限：6月25日 (火)

F0712 料理



2024/07/12 (金) 10:30-13:30

1,500円 (税込)

[店舗] プチプラム富士見

[講師] プチプラムスタッフ

アジフライ/鰯のなめろう/パプリカのマリネ/豆乳豚汁/水ようかん

管理栄養士と調理師がタッグを組んで、魚の卸し方を丁寧にお教えます。

対象：大人※お子様連れはご遠慮ください。

定員：8名

申込期限：6月28日 (金)

F0713 料理



2024/07/13 (土) 10:30-13:30
2,000円 (税込)

[店舗] プチフラム富士見
 [講師] 永吉 峰子

本格チャーシュー／ホタテのレモンマヨサラダ／小松菜入りワントンスープ／なすの中華ごまダレ／豆乳マンゴープリン

管理栄養士がお家にある調味料ですべてヘルシーな中華献立をお伝えします！

対象：大人

定員：16名

申込期限：6月29日 (土)

F0714 キッズ



2024/07/14 (日) 10:30-14:00
1,800円 (税込)

[店舗] プチフラム富士見
 [講師] 木村 倫代

びっくりハンバーガー／あげないポテトチーズディップ／フルーツゼリー

お子様が2食分作って、家族をご招待します♪かわいいシェフがお出迎えしますので、保護者の方は、13時にご来店ください。

対象：小学生

定員：6名

申込期限：6月30日 (日)

F0715 料理



2024/07/15 (月) 10:30-13:30
2,000円 (税込)

[店舗] プチフラム富士見
 [講師] 川村 進

春巻き／五目冷麺／おまけのスイーツ (胡麻団子)

作りそうで意外と作らない春巻きを作ってみましょう♪具材たっぷり冷麺と、デモンストレーションで胡麻団子も付きます。

対象：大人

定員：16名

申込期限：7月1日 (月)

F0718 パン



2024/07/18 (木) 10:30-14:00
1,800円 (税込)

[店舗] プチフラム富士見
 [講師] 岡本 潤子

ほうれん草とベーコンのパン／長時間発酵のパン／フロズンヨーグルト

生地にほうれん草を練り込みベーコンを包んだオリーブオイルベースの一品と、長時間発酵で作るクリームチーズ風味のさわやかなプチパンをご紹介します。ブルーベリーフレーバーのフロズンヨーグルトはデモのみです。

対象：大人※お子様連れはご遠慮ください

定員：12名

申込期限：7月4日 (木)

F0719 スイーツ



2024/07/19 (金) 10:30-14:00
2,300円 (税込)

[店舗] プチフラム富士見
 [講師] 川口 淑恵

バナナとクルミのケーキ (パウンド型)

無農薬栽培で作られたバナナ、太白ごま油など良質な材料を使ってバナナケーキを作ります。焼き時間に簡単なゼリーを作ってほっと一息つきましょう！

対象：大人

定員：8名

申込期限：7月5日 (金)

F0723 料理



2024/07/23 (火) 10:30-13:30
2,200円 (税込)

[店舗] プチフラム富士見
 [講師] 吉田 勝幸

とろとろオムライス／カラフルピクルス／冷製コーンスープ／米粉のパンケーキ

洋食の定番!! オムライスをハッシュドビーフソースと共に手軽に作れるコツをお伝えします。カラフルピクルスとパンケーキ、旬のブルーベリーでソースも作ります。

対象：大人

定員：16名

申込期限：7月9日 (火)

S0704 料理



- 2024/07/04 (木)
10:30-13:30
- 1,800円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師] 橋本 ひとみ

アフリカンミートローフ／アフリカのピラフ・ジョロフライス／豆のグリーンサラダ

アフリカンミートローフはナッツやドライフルーツとスパイスのきいたお洒落な味です。ジョロフライスもスパイスたっぷり。

対象:大人

※お子様連れはご遠慮ください。

定員:8名

申込期限:6月20日(木)

S0705 パン



- 2024/07/05 (金)
10:30-14:00
- 2,200円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師] 塩野 浩代

ドライフルーツ入り焼きドーナツ (手ごね 持ち帰りリング型5個・ブチ型5個) /ラタチューユ風トマトクリームパン (機械捏ね フィリング・トッピングデモのみ・成型・仕上げ各1個作成試食各1個)

ドライフルーツ入りのスパイシーイースト入り焼きドーナツです。大人のおやつとしても楽しめます！夏野菜をトッピングしたラタチューユをパンにしてお楽しみいただきます。

対象:大人

※お子様連れはご遠慮ください。

定員:8名

申込期限:6月21日(金)

S0706a スイーツ



- 2024/07/06 (土)
10:30-12:30
- 1,000円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師] プチフラムスタッフ

レモンのブルドネージュ20個／クラフトジンジャーエール(3~4倍希釈)約300ml

夏に美味しい焼き菓子とドリンクのご紹介です。スパイスや生姜がピリッと効いた辛口で大人味のジンジャーシロップはお好みの量を炭酸水やお酒で割れば爽やかなドリンクに！ お料理にも使えます。

対象:大人

※お子様連れはご遠慮ください。

定員:8名

申込期限:6月22日(土)

S0706b スイーツ



- 2024/07/06 (土)
14:00-16:00
- 1,000円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師] プチフラムスタッフ

レモンのブルドネージュ20個／クラフトジンジャーエール(3~4倍希釈)約300ml

夏に美味しい焼き菓子とドリンクのご紹介です。スパイスや生姜がピリッと効いた辛口で大人味のジンジャーシロップはお好みの量を炭酸水やお酒で割れば爽やかなドリンクに！ お料理にも使えます。

対象:大人

※お子様連れはご遠慮ください。

定員:8名

申込期限:6月22日(土)

S0709 カルチャー



- 2024/07/09 (火)
11:00-12:30
- 2,500円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師] 倉又 百合子

ネイビーのリボンバッグ

ネイビーのキャンバス地のバッグにリボンをたくさん付けて、可愛いバッグを作ります。サイズ…幅(上部)37×高さ21×マチ17×持ち手37

対象:大人

※お子様連れはご遠慮ください。

定員:8名

申込期限:6月25日(火)

S0712 スイーツ



- 2024/07/12 (金)
10:30-13:30
- 2,300円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師] 川口 淑恵

抹茶のバスク風チーズケーキ

スペインのバスク地方発祥の表面の焦げ目特徴的なチーズケーキを風味豊かな抹茶を使って作ります。焼き時間と冷ましている時間に簡単なゼリーのデモンストレーションをします。

対象:大人

※お子様連れはご遠慮ください。

定員:8名

申込期限:6月28日(金)

S0722 スイーツ



- 2024/07/22 (月)
10:30-13:30
- 2,000円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師]かわごえ 直子

じゃが芋とゴルゴンゾーラのインビ
ジブル (実習: お一人様1個持ち帰
り 16×11×4cmパウンド型) /
ロールズッキーニのサラダ (実習ご
試食のみ) / ムース オピニャコ
ラダ (ココナッツとパイナップルの
ムース)

じゃが芋と相性のよいブルーチーズが調和し
た創作塩ケーキ。実習後はひと工夫したサラ
ダ、デザートと楽しんでください。

対象:大人

※お子様連れはご遠慮ください。

定員:8名

申込期限:7月8日(月)

S0723 料理



- 2024/07/23 (火)
10:30-13:30
- 1,800円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師]川村 進

炸醤麺／中華のさっぱり酢の物／マ
ンゴープリン

北京料理の代表的な麺料理を作ってみ
ましょう。甘辛い肉みそ餡と麺がから
まり暑い夏に食べたい1品ですね、本格
的な作り方ですが家庭でも手軽に作れ
ます。

対象:大人

※お子様連れはご遠慮ください。

定員:8名

申込期限:7月9日(火)

S0726 料理



- 2024/07/26 (金)
10:30-13:30
- 1,800円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師]咲野 英里

＜フルーツづくし＞桃の冷製スパゲ
ティ／グレープフルーツとミニトマ
トのサラダ／ポークソテー〜ブルー
ベリーソース〜

ジメジメとした夏を乗り切る爽やかメ
ニュー。気軽に手に入るフルーツを
使って簡単に仕上げます。見た目も綺
麗なのでおもてなし料理にもなります
よ。

対象:大人

※お子様連れはご遠慮ください。

定員:8名

申込期限:7月12日(金)

S0727 親子



- 2024/07/27 (土)
10:30-13:30
- 600円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師]恒石 恵子

キムパ風混ぜごはん／じゃがまる
くん／つぶつぶ夏みかんゼリー

志木市の学校給食の人気メニューのひ
とつ「じゃがまるくん」を親子で一緒
に作ってみませんか。

対象:保護者1名と小・中学生のお子様
2名まで(未就学児の同伴可)

定員:4組

申込期限:7月13日(土)

S0728 スイーツ



- 2024/06/11 (火)
10:30-14:00
- 2,200円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師]木村 倫代

ぶどうのフレジエ

旬のフルーツケーキ。カスタードベー
スのクリームにフレッシュなフルーツを詰
め込んだ爽やかなケーキを作ります。
15cm丸型1台お持ち帰り。

対象:大人

※お子様連れはご遠慮ください。

定員:8名

申込期限:7月14日(日)

S0730 カルチャー



- 2024/07/30 (火)
10:30-12:00
- 1,200円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師]日栄 陽子

首の老け見え予防にネックローショ
ンを作ろう

紫外線、乾燥、加齢により老け見えする
首元。怠りがちな首のケアをアロマテラ
ピーで1か月後の自分のために始めま
しょう♪

対象:大人

※お子様連れはご遠慮ください。

定員:8名

申込期限:7月16日(火)

A0708 その他



2024/07/08 (月) 10:30-13:30

1,800円 (税込)

[店舗] プチフラム朝霞

[講師] 橋本 ひとみ

オイキムチ/トック/ワカメの冷製スープ

夏恒例のオイキムチ作りです。あまり辛くないのでサラダ感覚で食べられます。胡瓜5本分お持ち帰り。トックとスープはデモのみです。お持ち帰りの袋は用意しますが保冷剤をお持ちください。

対象:大人

定員:4名

申込期限:6月24日(月)

※駐車場はございません。

※お子様連れはご遠慮ください。

A0716 スイーツ



2024/07/16 (火) 10:30-13:30

2,000円 (税込)

[店舗] プチフラム朝霞

[講師] かわごえ 直子

じゃが芋とゴルゴンゾーラのインビジブル (実習: お一人様1個持ち帰り 16×11×4cmパウンド型) / ロールズッキーニのサラダ (実習ご試食のみ) / ムース オピニャコラーダ (ココナッツとパイナップルのムース)

じゃが芋と相性のよいブルーチーズが調和した創作塩ケーキ。実習後はひと工夫したサラダ、デザートと楽しんでください。

対象:大人

定員:4名

申込期限:7月2日(火)

※駐車場はございません。

※お子様連れはご遠慮ください。

A0723 料理



2024/07/23 (火) 10:30-13:30

1,800円 (税込)

[店舗] プチフラム朝霞

[講師] 木村 倫代

びっくり玄米/煮干しの味噌汁/魚の黒酢和え/じゃがいものおかか和え/青菜の煮びたし/おまけのスイーツ

圧力鍋や炊飯器を使わず、もっちり玄米が炊けます。食卓から健康になるためのポイントをお伝えする講座です。おまけのスイーツもお楽しみに。特A米お土産つき。

対象:大人

定員:4名

申込期限:7月9日(火)

※駐車場はございません。

※お子様連れはご遠慮ください。

A0726 紅茶



2024/07/26 (金) 10:30-13:30

2,000円 (税込)

[店舗] プチフラム朝霞

[講師] 大嶋 雅子

ティーポークとアイ스티ー

お食事やおつまみ、キャンプにもおすすめのティーポークを作ります。お肉に良く合うアイ스티ーと夏のデザートティーもご紹介します。作ったティーポークはお持ち帰りいただけます。

対象:大人

定員:4名

申込期限:7月12日(金)

※駐車場はございません。

※お子様連れはご遠慮ください。

A0729 パン



2024/07/29 (月) 10:30-14:00

1,800円 (税込)

[店舗] プチフラム朝霞

[講師] 川口 淑恵

ベーコンエピ/あんぱん/お楽しみスープ

白神こだま酵母で美味しいパンを焼きましょう!

対象:大人

定員:4名

申込期限:7月15日(月)

※駐車場はございません。

※お子様連れはご遠慮ください。

K0707 キッズ



・2024/07/07 (日)

・10:30-14:00

・2,000円 (税込)

・[店舗] プチフラム川口・鳩ヶ谷

・[講師] 木村 倫代

びっくりハンバーガー／あげないポテトチーズディップ／フルーツゼリー

お子様が2食分作って、家族をご招待します♪かわいいシェフがお出迎えますので、保護者の方は、13時にご来店ください。

対象：小学生

定員：2名

申込期限：6月23日 (日)

K0714 スイーツ



・2024/07/14 (日)

・10:30-13:30

・2,000円 (税込)

・[店舗] プチフラム川口・鳩ヶ谷

・[講師] かわごえ 直子

じゃが芋とゴルゴンゾーラのインビジブル (16×11／×4cmパウンド型) ノールズッキーニのサラダ／ムース オ ピニャ・コラーダ (ココナッツとパイナップルのムース デモとご試食のみ)

じゃが芋と相性のよいブルーチーズが調和した創作塩ケーキ。実習後はひと工夫したサラダ、デザートと楽しんでください。

対象：大人

※お子様連れはご遠慮ください

定員：4名

申込期限：6月30日 (日)

K0716 パン



・2024/07/16 (火)

・10:30-14:00

・2,000円 (税込)

・[店舗] プチフラム川口・鳩ヶ谷

・[講師] 田中 久美子

ウールロールパン (15cm丸型1台) ノチュロス (10本) ノトムカーガイ (タイのココナッツスープ デモのみ)

毛糸玉にそっくり、癒しのパンです。中はカスタードを詰めます。チュロスを一から作り、プレーンとシナモンの2種類にします。

対象：大人

※お子様連れはご遠慮ください

定員：4名

申込期限：7月2日 (火)

K0719a,b クッキーの日 (大人)



・2024/07/19 (金)

・a:10:30-12:30

・b:14:00-16:00

・800円 (税込)

・[店舗] プチフラム川口・鳩ヶ谷

・[講師] プチフラムスタッフ

クッキーBOX (ひまわり、メレンゲクッキー)

なんてかわいい！！もらって嬉しい！！ひまわりの形に成型したかぼちゃ味のクッキーと、オレンジピールメレンゲクッキーを作ります。

対象：大人

※お子様連れはご遠慮ください

定員：4名

申込期限：7月5日 (金)

K0720a,b クッキーの日 (親子)



・2024/07/20 (土)

・a:10:30-12:30

・b:14:00-16:00

・800円 (税込)

・[店舗] プチフラム川口・鳩ヶ谷

・[講師] プチフラムスタッフ

クッキーBOX (ひまわり、メレンゲクッキー)

なんてかわいい！！もらって嬉しい！！ひまわりの形に成型したかぼちゃ味のクッキーと、オレンジピールメレンゲクッキーを作ります。

対象：親子

※大人1名。

4歳以上小学生以下2名まで。

定員：2組

申込期限：7月6日 (土)

K0729 パン



・2024/07/29 (月)

・10:30-14:00

・2,000円 (税込)

・[店舗] プチフラム川口・鳩ヶ谷

・[講師] 荻山 和也

ハーブのグリッシーニ (手仕込み14本) ノチーズナン (機械仕込み2枚) ノチキンのガーリックトマト煮込み (デモンストレーション)

カリカリに焼きあがる香ばしいグリッシーニと、たっぷりチーズのモチモチナンと、ニンニクをたっぷり使ったトマト煮込みを作ります。

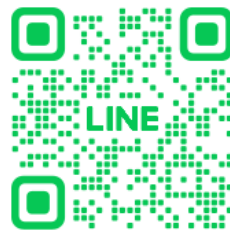
対象：大人

※お子様連れはご遠慮ください

定員：4名

申込期限：7月15日 (月)

お店のお知らせは
LINE で配信いたします。
ご登録をお願いします。



プチクッキング おひとりでも、お友達と一緒に**お気軽にクッキング**してみませんか？



大東ガスのガスをご利用のお客さま 550円
大東ガスのガスをご利用でないお客さま 650円

電話または店頭で予約が必要です。
毎月のメニューをご確認ください！ どなたでも何回でも
受講が可能です。お持ち帰り用のバックをお忘れなく！

①10:10 (スタート10:20) ②11:50 (スタート12:00)
③13:30 (スタート13:40) ④15:10 (スタート15:20)

講座

1 回完結講座 (料理・カルチャー) に参加してみませんか？
「ガスで作る」美味しい料理をお楽しみいただけるよう、
幅広いメニューをそろえてお待ちしております。

講座の受講は抽選になります。
講座お申込みは「web」「ご来店」にて受付しております。
抽選結果は、**当選された方のみメール**にてご連絡いたします。



DAITOでんきご利用のお客さま必見 日時指定のプチクッキング予約ができます♪



開催期間

開催期間 7月4日(木)～7月30日(火)
予約開始日 7月1日(月)～7月28日(日)
予約受付時間 11時～18時

**併用予約が
可能です！**

対 象

- DAITOでんき新規ご加入者さま、および既にDAITOでんきをご利用いただいているお客さま限定！
大人気のプチクッキングがご予約いただけます！！
- 期間中、各店舗1回ずつ(1世帯2セット・2名まで)ご予約が可能です。グループでの応募は出来ません。
- ご希望のお日にちの2営業日前までにご予約ください。 この機会に是非ご検討ください。

● 新しくDAITOでんきにお申込みいただくお客さま

- ご来店またはホームページでDAITOでんきへのお申し込みの上、ご予約下さい。
- DAITOでんきへのお申し込みには、現在ご利用の電気 の検針票が必要となります。必ずご持参ください。

● DAITOでんきをご利用のお客さま

- お電話でご予約下さい。ご予約をされるお客さまは ご予約時DAITOでんきのご利用確認をさせていただきます。

※ご予約は先着順となるためお申し込み状況によりご希望のお日にちにご予約が取れない可能性があります。予めご了承ください。
※本制度は、同時開催しておりますが、ご予約できる開催日時やメニューは店舗により異なります。

**DAITOでんきでガスも
電気もセットでおトク！**

ガス料金も 2%おトクに！