

大東ガスのガスをご利用のお客さま

550円

大東ガスのガスをご利用でないお客さま

650円

2023年

12月

プチクッキング予約時間

- ① 10:10 (スタート10:20) ② 11:50 (スタート12:00)  
③ 13:30 (スタート13:40) ④ 15:10 (スタート15:20)

※電話または、店頭で予約が必要です。

予約方法① DAITOでんきご利用のお客さまの予約制度は継続いたします。

予約方法② 予約は、前営業日16時～18時（留守番電話不可）  
当日10時より各店舗先着順にて承ります。

ご予約の際に大東ガスの「ガス」または「でんき」のお客さま番号をスタッフにお伝えください。  
グループでの応募は、代表者がお申し込みください。申し込みの際にグループ全員のフルネーム/  
**大東ガスのガスを利用している方**・**大東ガスのガスをご利用でない方**の人数をお伝えください。  
グループで申し込める人数は、各店舗ごとに異なります。

持ち物：マスク（マスク着用のご協力をお願い致します） お持ち帰り用マイバック・ハンドタオル・飲み物

●富士見●

●志木●

●朝霞●

●川口・鳩ヶ谷●

048-470-1925

048-460-4550

048-285-8422

2層仕立ての  
マロン ロールケーキ

オニオンクリームキッシュ

Xmasラウンド&ラウンド  
ケーキ

20cm

15cm

約15cm



OPEN記念  
スペシャル  
クッキング  
開催！！



詳しくは  
イベントを  
ご覧ください

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1  | 2  |
|    |    |    |    |    | ○  | ○  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| ○  | ○  | ×  | 休  | ×  | ×  | ○  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| ○  | ○  | ×  | 休  | ×  | ×  | ×  |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| ×  | ×  | ×  | 休  | ×  | ×  | ○  |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| ×  | ×  | ×  | 休  | 休  | 休  | 休  |

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1  | 2  |
|    |    |    |    |    | ×  | ○  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ×  | ×  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| ○  | ○  | ×  | 休  | ×  | ×  | ×  |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| ×  | ×  | ×  | 休  | ×  | ×  | ○  |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| ○  | ○  | ×  | 休  | 休  | 休  | 休  |

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1  | 2  |
|    |    |    |    |    | ○  | ○  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| ○  | ×  | ○  | 休  | ×  | ○  | ×  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| ×  | ○  | ×  | 休  | ○  | ○  | ×  |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| ○  | ×  | ○  | 休  | ○  | ×  | ○  |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| ○  | ○  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  |

# 無料クッキングイベント

12/8プチフラム富士見リニューアルオープン！  
新しいクッキングスタジオで調理をしてみませんか？

## フレッシュフルーツの米粉クレープ（1組2枚）



2023/12/ 8(月) ～ 2023/12/10 (日)  
10 : 00～

受講料 無料

※当日受付で整理券を配布いたします  
※小学生以下は保護者同伴  
定員24組/日

## オープン記念スペシャル！クッキング

### バターシュトーレン（プチフラム富士見オリジナル）

毎年恒例の「シュトーレン」（プチフラム富士見オリジナル）を特別価格にて開催いたします。  
どなたでもご参加いただけます。前日または当日電話受付となります。



2023/12/11 (月) ～ 2023/12/26 (火)

- ① 10 : 20～12 : 00
- ② 12 : 00～13 : 40
- ③ 13 : 40～15 : 20
- ④ 15 : 20～16 : 40

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| ×  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| ○  | ○  | ○  | 休  | ○  | ○  | ○  |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| ○  | ○  | ○  | 休  | 休  | 休  | 休  |

受講料1セット500円（税込）

定員4名/各回（親子は2組/各回）

前日16 : 00より電話受付、定員になり次第終了  
049-268-5525

※木曜開催分は火曜16 : 00から受付

※駐輪場は台数に限りがございます。※駐車場はございません。予めご了承ください。

## S1205 料理



• 2023/12/05 (火) 10:30-13:30

• 2,000円 (税込)

• [店舗] プチフラム志木

• [講師] かわごえ 直子  
オニグラ雑煮／ぶりと大根の  
照り焼き～シェリービネガー  
／じゃが芋と抹茶の茶巾絞り  
／かぶのフラワーマリネ

創作・新感覚なお節料理。基本を大切に素材の使い方、美味しく仕上げるコツを伝授。

対象:大人

定員:8名

申込期限:11月21日(火)

## S1207 スイーツ



• 2023/12/07 (木)

10:30-14:00

• 2,500円 (税込)

• [店舗] プチフラム志木

• [講師] 川口 淑恵

レアチーズケーキ  
～クリスマス仕立て～

甘酸っぱいラズベリージャムを  
中に入れた口どけ滑らかなレア  
チーズケーキに、クリスマスデ  
コレーションを華やかに飾り付  
けましょう！

対象:大人

定員:8名

申込期限:11月23日(木)

## S1212 カルチャー



• 2023/12/12 (火)

11:00-12:30

• 3,000円 (税込)

• [店舗] プチフラム志木

• [講師] 倉又 百合子

リボンのバニティバッグ

リボンやフリル、キラキラパー  
ツなどを付けて可愛いバニティ  
バッグを作ります。メイクBOX、  
小物入れなどにお使いいただけ  
ます。サイズ縦16cm\*横24cm  
\*高さ14cm

対象:大人

定員:4名

申込期限:11月28日(火)

## S1214 カルチャー



• 2023/12/14 (木) 11:00-12:30

• 3,300円 (税込)

• [店舗] プチフラム志木

• [講師] 福田 知美

『HANA\*遊び』 テーブルツリーアレンジメント

数種類のフレッシュグリーンを使ってテーブルに  
飾るミニツリーを作ります。

対象:大人

定員:8名

申込期限:11月30日(木)

## S1218 料理



• 2023/12/18 (月) 10:30-13:30

• 2,000円 (税込)

• [店舗] プチフラム志木

• [講師] 斉藤 幸四郎

鶏のポワレバルサミソース／クラムチャウダー  
スープ／クリスマスいちごカップケーキ

鶏をパリッと焼き上げるテクニックなどプロから  
学べるチャンスです。クリスマスチキンのメ  
ニューに最適です。料理が初めての方も気軽にご  
参加いただけます。

対象:大人

定員:8名

申込期限:12月4日(月)

## S1221 その他



- 2023/12/21 (木) 10:30-13:30
- 1,800円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師] 橋本 ひとみ

### 大根のキムチカクテギ／豆乳クッパ／蓮根のナムル

毎冬恒例の大根キムチ作りです。ヤンニョムから作り1kgお持ち帰りです。豆乳クッパと蓮根ナムルはデモンストレーションです。

対象:大人  
定員:8名  
申込期限:12月7日(木)

## S1222 パン



- 2023/12/22 (金) 10:30-14:00
- 2,200円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師] 笹野 浩之

### 和風シュトーレン

ドイツの伝統菓子であるシュトーレンを和の素材で表現してみました。芯には栗ペーストを使い、かの子豆、栗の甘露煮を加えました。生地は抹茶orほうじ茶で香り付けを考えています。和風シュトーレンと共に素晴らしいクリスマスを迎えましょう！

対象:大人  
定員:8名  
申込期限:12月8日(金)

## S1224 スイーツ



- 2023/12/24 (日)  
10:30-14:00
- 2,500円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師] 木村 倫代

**クリスマスグラサージュショコラ**  
チョコレートスポンジとクーベルチュールチョコレートを贅沢に使った濃厚なチョコレートムースのケーキです。今年のクリスマスは手づくりケーキでお祝いしましょう。15cm丸型1台お持ち帰り

対象:大人  
定員:8名  
申込期限:12月10日(日)

## S1225 料理



- 2023/12/25 (月)  
10:30-13:30
- 1,800円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師] 咩野 英里

### <お正月料理> 五色なます／丹後のばら寿司／黒豆のチーズ和え

おもてなし料理や年末年始に使える料理、おせちリメイクのメニューです。毎年定番料理になるかもしれません！

対象:大人  
定員:8名  
申込期限:12月11日(月)

## S1226 パン



- 2023/12/26 (火)  
10:30-14:00
- 1,800円 (税込)
- [店舗] プチフラム志木
- [講師] 岡本 潤子

### スノーフレイク／ボルボロン

雪の結晶の形のパン。パーティーブレッド感覚で召し上がれます。ボルボロンは木口木口食感のクッキーです。両方とも雪が降っている感じをイメージしています。

対象:大人  
定員:8名  
申込期限:12月12日(火)

## A1201 料理



- 2023/12/01 (金) 10:30 -13:30
- 2,000円 (税込)
- [店舗] プチフラム朝霞
- [講師] かわごえ 直子

オニグラ雑煮／ぶりとお根の照り焼き〜シェリービネガー／じゃが芋と抹茶の茶巾絞／かぶのフラワーマリネ

創作・新感覚なお節料理。基本を大切に素材の使い方、美味しく仕上げるコツを伝授。

対象:大人

定員:4名

申込期限:11月17日(金)

## A1208 料理



- 2023/12/08 (金) 10:30 -13:30
- 1,800円 (税込)
- [店舗] プチフラム朝霞
- [講師] 咩野 英里

<きのこづくし>ポルチーニのクリームパスタ／まぐろとエリンギのマスタード和え／きのこのポタージュ

美容と健康によいとされるきのこを全てのメニューに使います。クリスマス料理やおもてなし料理としても使えますよ。

対象:大人

定員:4名

申込期限:11月24日(金)

## A1209 パン



- 2023/12/09 (土) 10:30 -14:00
- 2,500円 (税込)
- [店舗] プチフラム朝霞
- [講師] 塩野 浩代

シュトーレン約18cm (各1本持ち帰り・ラッピング有り)／フランポアーズのチーズケーキ (ムース4個デモ・試食のみ)

ミックスフルーツがたっぷりに入った、クリスマスのパンです。トッピングはフランポアーズパウダーとブレンドさせています。デモのみでムースを作ります。ご試食でお楽しみいただきます。

対象:大人

定員:4名

申込期限:11月25日(土)

## A1212 パン



- 2023/12/12 (火) 10:30 -14:00
- 1,800円 (税込)
- [店舗] プチフラム朝霞
- [講師] 川口 淑恵

クグロフ型deチョコとオレンジピールパン／まるパン／お楽しみスープ

白神こだま酵母を使って美味しいパンを焼きます。チョコの生地と相性の良いオレンジピールを練り込んでクグロフ型で可愛らしく作りましょう！

対象:大人

定員:4名

申込期限:11月28日(火)

## A1218abc スイーツ



- 2023/12/18 (月)

a:10:30-12:00

B:12:30-14:00

C:14:30-16:00

- 800円 (税込)
- [店舗] プチフラム朝霞
- [講師] プチフラムスタッフ

マロンナッツのキャラメルタルト

キャラメリゼしたナッツとマロンをごろごろのせたタルトです。18cmスクエア型1台(冷めてからご自宅でカット)

対象:大人

定員:各回4名

申込期限:12月4日(月)

## A1219 料理



- 2023/12/19 (火) 10:30 -13:30
- 1,800円 (税込)
- [店舗] プチフラム朝霞
- [講師] 橋本 ひとみ

鶏肉のにんにくたっぷりシュクメルリ風／フロッキーのスパイス煮／人参ピラフ／丸ごとグレープフルーツ寒

のにんにくとスパイスたっぷりの鶏のクリーム煮シュクメルリ。風邪の予防にもクリスマスの一品にもよいですよ。免疫効果のあるメニューです。

対象:大人

定員:4名

申込期限:12月5日(火)

## A1222 スイーツ



- 2023/12/22 (金) 10:30 -14:00
- 2,500円 (税込)
- [店舗] プチフラム朝霞
- [講師] 木村 倫代

クリスマスデコレーションケーキ

生クリームとイチゴのデコレーションケーキを作ります。15cm角ボックス型1台お持ち帰りです。イチゴをサンドしたフルーツたっぷりのケーキです。

対象:大人

定員:4名

申込期限:12月8日(金)

## K1204 その他



・2023/12/04 (月)  
・10:30-13:00  
・2,000円 (税込)  
・[店舗] プチプラム川口・鳩ヶ谷  
・[講師] 叶野 英里

白味噌作り※小松菜の白和え、白味噌クリームパスタ、黒豆マフィンのご紹介有り。

通常の味噌より米麴の割合が多く塩分が5%前後と低くて甘味があり、熟成期間が短いのが特徴の白味噌を仕込んでお持ち帰り頂きます。料理からスイーツまで幅広く使えるので重宝しますよ。

対象：大人※お子様連れはご遠慮ください。

定員：4名

申込期限：11月20日 (月)

## K1210 料理



・2023/12/10 (日)  
・10:30-13:30  
・2,000円 (税込)  
・[店舗] プチプラム川口・鳩ヶ谷  
・[講師] 木村 倫代

伊達巻／和風ローストビーフ (デモのみ)／彩りなます／胡桃の田作り／かまぼこ飾り切り／栗きんとん

新しい年の始まりに、家族で囲むおせち料理を何品かだけでも手作りに挑戦してみませんか？

対象：大人※お子様連れはご遠慮ください。

定員：4名

申込期限：11月26日 (日)

## K1212 パン



・2023/12/12 (火)  
・10:30-14:00  
・2,000円 (税込)  
・[店舗] プチプラム川口・鳩ヶ谷  
・[講師] 田中 久美子

デニッシュ風食パン (17cm×8cm×H6cm 1台)／マスカルポーネのクリスマスツリー (4個)／ミネストローネ ジェノベーゼソース (デモのみ)

バターたっぷりのパン生地を四つ編みにして焼き上げます。ツリーはタルト生地にマスカルポーネ入りのクリームを絞ります。

対象：大人※お子様連れはご遠慮ください。

定員：4名

申込期限：11月28日 (火)

## K1216 スイーツ



・2023/12/16 (土)  
・10:30-14:00  
・2,800円 (税込)  
・[店舗] プチプラム川口・鳩ヶ谷  
・[講師] 川口 淑恵

栗のバスク風チーズケーキ

バスク風チーズケーキを栗仕立てで作ります。クリームチーズ、マロンペーストの生地と栗の渋皮煮を入れて焼き上げます。栗好きにはたまらないスイーツです！

対象：大人※お子様連れはご遠慮ください。

定員：4名

申込期限：12月2日 (土)

## K1218 パン



・2023/12/18 (月)  
・10:30-14:00  
・2,000円 (税込)  
・[店舗] プチプラム川口・鳩ヶ谷  
・[講師] 岡本 潤子

パンデロア／クイニアマン／チョコレートムース (デモのみ)

パンデロアはXmasシーズンから翌年にかけてフランス南部で見られるプリオッシュ生地とドライフルーツが入ったパン。クイニアマンはパイシートでお手軽に作ります。

対象：大人※お子様連れはご遠慮ください。

定員：4名

申込期限：12月4日 (月)

## K1222 パン



・2023/12/22 (金)  
・10:30-14:00  
・2,000円 (税込)  
・[店舗] プチプラム川口・鳩ヶ谷  
・[講師] 荻山 和也

クリスマスグロフ (手仕込み1個)／ウイナーロール (機械仕込み4個)／ジャガイモと豚肉のスープ (デモンストレーション)

フルーツとナッツをたっぷり使った贅沢なグロフと、定番人気のウイナーロール、ハーブの香るポテトのスープを作ります。

対象：大人※お子様連れはご遠慮ください。

定員：4名

申込期限：12月8日 (金)

## K1207a,b/K1209a,b クッキーの日



・2023/12/07 (木)  
a10:30-12:30、b14:00-16:00  
・2023/12/09 (土)  
a10:30-12:30、b14:00-16:00  
・800円 (税込)  
・[店舗] プチプラム川口・鳩ヶ谷  
・[講師] プチプラムスタッフ

クッキーBOX (プレーン、ココア、抹茶)

かわいいクマさんがいっぱい♪大事そうになにを抱えてるのかな？抹茶のツリークッキーと一緒にうち連れて帰ってね！

対象：大人※お子様連れはご遠慮ください。

定員：4名

申込期限：11月23日 (木)

# 年末年始休暇のお知らせ

日頃は、プチフラムをご利用いただきありがとうございます。  
プチフラム全店舗では、誠に勝手ながら  
下記日程を夏季休暇とさせていただきます。

12/26  
火

通常営業

12/27～ 1/5  
水 ～ 金

定休日

1/6  
土

通常営業

Instagram投稿キャンペーン

詳しくは、インスタグラムをご覧ください。

今月のテーマ

鰯(たら)



**DAITOでんきご利用のお客さま必見**  
**日時指定のプチクッキング予約ができます♪**



開催期間

開催期間 12月3日(日)～12月26日(火)  
予約開始日 12月1日(金)～12月24日(日)  
予約受付時間 11時～18時

対 象

- DAITOでんき新規ご加入者さま、および既にDAITOでんきをご利用いただいているお客さま限定！  
**大人気のプチクッキングがご予約いただけます！！**
- 期間中、各店舗1回ずつ(1世帯2セット・2名まで)ご予約が可能です。グループでの応募は出来ません。
- ご希望のお日にちの2営業日前までにご予約ください。この機会に是非ご確認ください。

## ● 新しくDAITOでんきにお申込みいただくお客さま

- ご来店またはホームページでDAITOでんきへのお申し込みの上、ご予約下さい。
- DAITOでんきへのお申し込みには、現在ご利用の電気 の検針票が必要となります。必ずご持参ください。

## ● DAITOでんきをご利用のお客さま

- お電話でご予約下さい。ご予約をされるお客さまは ご予約時DAITOでんきのご利用確認をさせていただきます。

※ご予約は先着順となるためお申し込み状況によりご希望のお日にちにご予約が取れない可能性があります。予めご了承ください。  
※本制度は、同時開催しておりますが、ご予約できる開催日時やメニューは店舗により異なります。

DAITOでんきでガスも  
電気もセットでおトク！

ガス料金も 2%おトクに！