

ご持参
ください



プチクッキング

お持ち帰りのみ

今月のプチクッキングは **必ず電話予約が必要** となります。なお、電話での予約が可能なお客さまは、**大東ガスのガス**または、**DAITOでんき**をご利用のお客さまのみとさせていただきます。電話予約の際は、大東ガスお客さま番号をお知らせください。電話予約は、前営業日16時～18時(留守番電話不可)および、当日10時より各店舗にて承ります。プチクッキングの開催時間は①10:10(スタート10:20) ②11:50(スタート12:00) ③13:30(スタート13:40) ④15:10(スタート15:20)になります。開催時間前でも、予約が満席になった時点で終了となります。

注意事項

たくさんのお客さまにご利用頂くため、ご受講回数の制限をさせていただきます。**大東ガスのガス**をご利用のお客さまは当面の間各店舗月1回・**DAITOでんき**をご利用のお客さまは当面の間各店舗月1回(両方お使いのお客さまは計2回)のご受講とさせていただきます。ご不便をおかけし申し訳ございませんが何卒ご協力をお願いします。

受講料

大東ガスのガスをお使いのお客さま…**¥400**(税込) / **DAITOでんき**のみお使いのお客さま…**¥500**(税込)

○プチフラム富士見

フロランタンケーキ(12cm)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



○プチフラム志木

林檎のバスクチーズケーキ(12cm1台)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



○プチフラム朝霞

パンプキンロール(18cm1本)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



○プチフラム川口・鳩ヶ谷

かぼちゃのマーラーカオ(12cm・2コ)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



○…全日開催 ×…開催なし (注) 新型コロナウイルスの感染拡大状況や各店舗の都合により予告なく開催が中止する場合がございます。事前にお電話でご確認ください。

今月プチクッキングの注意事項

♡アレルギー表示は各店舗にご確認ください。♡受講料は開催月・期間などで変動いたします。
♡持ち帰り用バックの用意はございません。マイバックをご持参ください。
※掲載の写真及びレシピ(ホームページを含む)の無断転用はご遠慮願います。

<対象について>

・中学生以上お1人さま1セット。
・受講回数制限がございます。上記 **注意事項** をご覧ください。

<その他>

・朝からお並びいただいで予約はできかねますのでご注意ください。
・ご予約はご本人さまに限りです。
・ご予約頂いてもご来店時にマスク(サージカル・布等、口・鼻が覆われているもの)を着用されていない場合は参加をお断りさせていただきます。
・透明マスク(フェイスガード・マウスシールド)のみの来店はご遠慮ください。各店舗でのマスクのご用意はございません。

・手袋が必要な方はご持参をお願いします。※無料提供はございません。
・グループでのご予約・お子さま同伴(付きそいを含む)では受講できませんのでご注意ください。お一人さままでのご来店をお願いします。
・他のお客さまが調理台を使用している場合等、店内でお待ちいただくことは出来ませんのでご注意ください。
・プチクッキング受講中の撮影につきましては、お待ちいただくお客さまもおりますので、進行の妨げにならないようご協力願います。
・SNSなどへの掲載はご自身が作成されたもののみとし、店舗内外装や他のお客さまなどそれ以外となるものはご遠慮願います。
・その他注意事項は、ホームページをご覧ください。

アレルギーがある場合は
申込時にお知らせください。

パン



No.F1004
パン+One
はちみつおさつパン/
プチパン/
マッシュルームポターージュ

さつまいも餡をたっぷり入れ、かわいらしい成形で仕上げます。プチパンは低温長時間発酵で作ります。成形からやっていたいただきます。スープはデモのみです。

日時 10月4日(月)
10:30~14:00
対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。
定員 6名 **講師** 岡本 潤子
受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 9月20日(月)

料理



No.F1007
多国籍料理
ムルタバ(インドネシアのクレープ)/
ガドガド/鮭のスパイスフライ/
ジャスミン茶ゼリーのデザート付き

インドネシアの人気料理であるムルタバとココのあるピーナッツソースをかけて食べるガドガドサラダの相性はぴったりです。

日時 10月7日(木)
10:30~13:30
対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。
定員 6名 **講師** 橋本 ひとみ
受講料 ¥1,800(税込)
申込期限 9月23日(木)

料理



No.F1009
カジュアルクック
ハーフ&ハーフピザ/ミネスト
ローネ/フルーツ炭酸水

1枚で2度美味しい、ハーフ&ハーフピザを作ります。野菜たっぷりミネストローネと、さっぱり爽やかなフルーツ炭酸水を添えて色鮮やかなランチタイムにいたしましょう。

日時 10月9日(土)
10:30~13:30
対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。
定員 6名 **講師** 瀧 真奈美
受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 9月25日(土)

料理



No.F1010
中華の極み
海老のマヨネーズあえ/
きのこのピリ辛炒め/
中華スープ/大学芋

中華料理でおなじみのマヨソースがからんだプリプリの海老と秋野菜を使ったメニューです。

日時 10月10日(日)
10:30~13:30
対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。
定員 6名 **講師** 川村 進
受講料 ¥1,800(税込)
申込期限 9月26日(日)

料理



No.F1019
即決献立レッスン
タンドリーチキン/たっぷりきのこの
マスタードマリネ/トマトとしらすの
中華和え/さつまいものレモンバター
ソテー/ピリ辛!大根キムチスープ

管理栄養士があっという間にできる「簡単・栄養◎」な献立をお伝えします。秋の味覚のきのこやさつまいもを中心に、野菜をたっぷり食べられるレシピをご紹介します。

日時 10月19日(火)
10:30~13:30
対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。
定員 6名 **講師** 永吉 峰子
受講料 ¥1,800(税込)
申込期限 10月5日(火)

料理



No.F1022
みんなの厨房
魯肉飯(ルーローハン)/
台湾風豆乳スープ

豚バラ肉を甘辛く煮た台湾の家庭料理、魯肉飯と簡単にできる台湾風の豆乳スープを作ります。

日時 10月22日(金)
10:30~13:30
対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。
定員 6名 **講師** 川口 淑恵
受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 10月8日(金)

料理



No.F1024
リストランテ幸
サーモンのポワレグルノーブル風
ポテト添え/舞茸のコンソメ
スープ/パイ皮のせ焼き/栗とカスタード
クリームのミルフィーユ

秋のおしゃれなメニューをプロから伝授。料理の味を引き立てるケッパーとレモン、クルトンが入った食欲をそそるソースでサーモンをいただきます。

日時 10月24日(日)
10:30~13:30
対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。
定員 6名 **講師** 斉藤 幸四郎
受講料 ¥1,800(税込)
申込期限 10月10日(日)

パン



No.F1025
荻パン工房
ミルクフランス(手仕込み6本)/
チーズのクッペ(機械仕込み4個)

ソフトフランスパンに、バターで作るクリームをサンドしたパンと、チーズを包み込んだクッペを作ります。

日時 10月25日(月)
10:30~14:00
対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。
定員 6名 **講師** 荻山 和也
受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 10月11日(月)

料理



No.F1028
万能調味料
甘酒づくり/和風肉味噌
パスタ/えのきの梅和え/
パウンドケーキ

栄養たっぷり「飲む点滴」とも言われている甘酒を仕込んでお持ち帰り頂きます。そのまま飲むのももちろん調味料としても使えるので重宝します。

日時 10月28日(木)
10:30~13:30
対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。
定員 6名 **講師** 叶野 英里
受講料 ¥1,800(税込)
申込期限 10月14日(木)



DALTO GAS 大東ガス プチフラム 富士見
〒354-0018 埼玉県富士見市西みずほ台1-2-7
★東武東上線「みずほ台駅」西口徒歩2分
TEL 049-268-5525
FAX 049-254-1001 **P** 有り
営業時間 10時~18時
定休日 水曜日(祝日の場合は翌平日)



東武東上線 池袋 ▶
みずほ台駅 西口
大東ガス プチフラム 富士見
ファミリーマートさん
ロータリー
松屋さん
みずほ台駅入口
中国料理 彩花さん
交番
254 川越街道

※イベント開催時など使用不可能な場合有り。
※店内ご利用の方に限りです。
※当駐車場内での、事故・盗難等の責任は一切負いません。

10月 ※講座スケジュール No. 2021

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 No.F1004	5	6 定休日	7 No.F1007	8	9 No.F1009
10 No.F1010	11	12	13 定休日	14	15	16
17	18	19 No.F1019	20 定休日	21	22 No.F1022	23
24 No.F1024	25 No.F1025	26	27 定休日	28 No.F1028	29	30
31						



No. A1001

かわごえ直子の料理エトセトラ

舞茸の香り／大根と人参のナムルサラダ／焼き芋アイス／ごはん付

舞茸の香りが口いっぱいに広がる秋の大人ハンバーグ。ハンバーグの美味しい焼き方も伝授。

日時 10月1日(金) 10:30～13:30
対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。 **講師** かわごえ 直子
定員 2名 **受講料** ¥1,800(税込)
申込期限 9月17日(金)



No. A1015

乾物づくし

高野豆腐のキーマカレー／かんぴょうのサラダ／お麩のラスク

スーパーなどで気軽に手に入る乾物を使ったメニューです。珍しい使い方をするので、乾物料理のレパートリーが広がりますよ。

日時 10月15日(金) 10:30～13:30
対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。 **講師** 叶野 英里
定員 2名 **受講料** ¥1,800(税込)
申込期限 10月1日(金)



No. A1018

フライパンでごちそうパエリア

具だくさんパエリア／きゅうりとミックスビーンズのパニードレッシング／セロリとトマトのスープ

魚介類、肉、野菜を入れた具だくさんのパエリアがフライパンで作れます。お一人様パエリアです。

日時 10月18日(月) 10:30～13:30
対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。 **講師** 橋本 ひとみ
定員 2名 **受講料** ¥1,800(税込)
申込期限 10月4日(月)



No. A1025

お菓子のサロン

とろける濃厚ダークチェリーチーズケーキ

濃厚なチーズケーキの中にダークチェリーを入れてじっくり焼き上げます。チーズとダークチェリーの酸味のバランスの良いケーキです。15cm型1台。

日時 10月25日(月) 10:30～14:00
対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。 **講師** 木村 倫代
定員 2名 **受講料** ¥2,000(税込)
申込期限 10月11日(月)



No. A1026

クッキー缶

クッキー缶

4種類の焼き菓子。アイスボックスクッキー、絞り出しクッキー、スノーボールクッキー、メレンゲ菓子を作って、可愛く缶に詰めます。

日時 10月26日(火) 10:30～14:00
対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。 **講師** 川口 淑恵
定員 2名 **受講料** ¥2,500(税込)
申込期限 10月12日(火)



DALTO GAS 大東ガス プチプラム 朝霞

〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財3-4-4

★東武東上線「朝霞台駅」南口徒歩7分 営業時間 10時～18時
 TEL 048-460-4550 定休日 水曜日
 FAX 048-460-4551 P 無し (祝日の場合は翌平日)

志木 ← 朝霞台駅 東武東上線 朝霞 →

南口

りそな銀行さん

東弁財

サミットストアさん

ファミリーマートさん

朝霞台駅入口

ドラッグストアセイムスさん

大東ガス プチプラム 朝霞

10月 ※講座スケジュール No.							2021
日	月	火	水	木	金	土	
					1 No.A1001	2	
3	4	5	6 定休日	7	8	9	
10	11	12	13 定休日	14	15 No.A1015	16	
17	18 No.A1018	19	20 定休日	21	22	23	
24	25 No.A1025	26 No.A1026	27 定休日	28	29	30	
31							

アレルギーがある場合は
申込時にお知らせください。



No. K1004

料理

あずき入りもち麦ごはん／りんごと芋の
ポークグリル／アボカドサラダ／きのこスープ

糖質を気にされている方や筋肉量アップを意識されている方へ、
管理栄養士おすすめメニューのご紹介です。

日時 **10月4日(月) 10:30～13:30**
対象 大人 ※お子様連れは
ご遠慮ください。 講師 木村 倫代
定員 2名 受講料 ¥1,800(税込)
申込期限 9月20日(月)



No. K1007

パン

黒い焼きキーマカレーパン(手仕込み6個)／
国産小麦のピタパン(機械仕込み4枚)／
クレソンのポターージュ(デモンストレーション)

竹炭を使った黒い生地に、キーマカレーを包んだ焼きカレーパンと、国産小麦を使ったモチモチのピタパン。クレソンが爽やかなポターージュを作ります。

日時 **10月7日(木) 10:30～14:00**
対象 大人 ※お子様連れは
ご遠慮ください。 講師 荻山 和也
定員 2名 受講料 ¥2,000(税込)
申込期限 9月23日(木)



No. K1015

料理

舞茸香るハンバーグ／大根と人参の
ナムルサラダ／焼き芋アイス／ごはん付

舞茸の香りが口いっぱいに広がる秋の大人ハンバーグ。ハンバーグの美味しい焼き方も伝授。

日時 **10月15日(金) 10:30～13:30**
対象 大人 ※お子様連れは
ご遠慮ください。 講師 かわごえ 直子
定員 2名 受講料 ¥1,800(税込)
申込期限 10月1日(金)



No. K1018

スイーツ

マロンのヴェリーヌ(4コ)

層になったグラス仕立てのスイーツを栗を使って作りましょう！
見た目もおしゃれなスイーツです。

日時 **10月18日(月) 10:30～14:00**
対象 大人 ※お子様連れは
ご遠慮ください。 講師 川口 淑恵
定員 2名 受講料 ¥2,000(税込)
申込期限 10月4日(月)



No. K1026

パン

さつまいものパン／栗のパン／かぼちゃプリン

ひとつの生地から秋の味覚の「さつまいも」と「栗」2つのパンを
作ります。デザートのかぼちゃプリンはデモのみです。

日時 **10月26日(火) 10:30～14:00**
対象 大人 ※お子様連れは
ご遠慮ください。 講師 岡本 潤子
定員 2名 受講料 ¥2,000(税込)
申込期限 10月12日(火)



No. K1010a/K1021b

300円スイーツ

黒ゴマとさつまいものケーキ(17.5×8cm)

特別プライスお菓子作り♪

日時 a: **10月10日(日)** 各日: ①10:30～12:30
②12:30～14:30
b: **10月21日(木)** ③14:30～16:30
対象 大人 ※お子様連れは
ご遠慮ください。 講師 プチプラムスタッフ
定員 各日・各時間帯2名 受講料 ¥300(税込)
申込期限 a: 9月26日(日) b: 10月7日(木)

DAITO GAS 大東ガス プチプラム 川口・鳩ヶ谷
〒334-0011 埼玉県川口市三ツ和1-16-1
★埼玉高速鉄道「鳩ヶ谷駅」出口1徒歩9分 営業時間 10時～18時
TEL 048-285-8422 定休日 水曜日
FAX 048-285-8370 P 有り (祝日の場合は翌平日)

鳩ヶ谷駅、武南警察署、鳩ヶ谷歩道橋、須田医院さん、三ツ和郵便局さん、川口市役所 鳩ヶ谷庁舎、ガストさん、鳩ヶ谷庁舎(西)、三ツ和T字路、大東ガス プチプラム 川口・鳩ヶ谷、はとがや病院さん、鳩ヶ谷変電所前

※イベント開催時など使用不可能な場合有り。
※店内ご利用の方に限りです。
※当駐車場内での、事故・盗難等の責任は一切負いません。

10月 ※講座スケジュール No. 2021						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 No. K1004	5	6 定休日	7 No. K1007	8	9
10 No. K1010a	11	12	13 定休日	14	15 No. K1015	16
17	18 No. K1018	19	20 定休日	21 No. K1021b	22	23
24	25	26 No. K1026	27 定休日	28	29	30
31						

1 WEBサイトで… お申し込みフォームに必須項目を入力し送信して下さい。受信指定をされている場合は「resv.jp」を許可設定の上でお申込みください。

パソコンから▼

スマートフォンから▼

プチフラム

検索



2 ご来店… 各店舗のご案内図は中面にございます。

○ プチフラム富士見

住所 〒354-0018 埼玉県富士見市西みずほ台1-2-7
「大東ガス プチフラム 富士見」
★東武東上線「みずほ駅」西口徒歩2分
TEL 049-268-5525 営業時間 10時～18時
定休日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)

○ プチフラム朝霞

住所 〒351-0022 朝霞市東弁財3-4-4
「大東ガス プチフラム 朝霞」
★東武東上線「朝霞台駅」南口徒歩7分
TEL 048-460-4550 営業時間 10時～18時
定休日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)

○ プチフラム志木

住所 〒352-0001 埼玉県新座市東北2-39-10 ドゥーセット式番館1階
「大東ガス プチフラム 志木」
★東武東上線「志木駅」東口徒歩30秒
TEL 048-470-1925 営業時間 10時～18時
定休日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)

○ プチフラム川口・鳩ヶ谷

住所 〒334-0011 埼玉県川口市三ツ和1-16-1
「大東ガス プチフラム 川口・鳩ヶ谷」
★埼玉高速鉄道「鳩ヶ谷駅」出口1 徒歩9分
TEL 048-285-8422 営業時間 10時～18時
定休日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)

講座のお申し込み注意事項

感染症予防対策

- 各店舗の講座数は従来の半分以下にさせていただきます。
- ご参加当日は、ご来店時に検温をさせていただきます。
※検温にて37.5℃以上の場合は参加をお断りさせていただきます。その場合はキャンセル料が発生いたします。
- ご参加前に事前のチェックシートのご記入をお願いします。
- 感染拡大防止のため、マスク(サージカル・布等、口・鼻が覆われているもの)を着用くださいますようご協力をお願いいたします。透明マスク(フェイスガード・マウスシールド)のみの来店はご遠慮ください。
- マスクは食事の時だけ外していただきますが、テーブルの上等に放置せず、各自にて管理(かばんにしまう。袋に入れるなど)していただきますようにご協力をお願いします。
- エプロン・三角巾・ハンドタオルをお忘れの場合、従来の無料貸し出しは行いません。
- お手洗い使用の際はエプロン、三角巾は外してご利用下さい。
- 化粧室のハンドドライヤーの使用を停止しています。
- 金銭の受け渡しは金銭トレーでの受け渡しを実施いたします。
- 大声での会話はご遠慮ください。
- 全てのスタッフについて、体調管理・マスク、フェイスシールド等の着用・手洗い・手指の消毒を徹底します。
- ソーシャルディスタンス(社会的距離)を確保いたします。
また、接客の際、スタッフがお客様と一定の距離を保つことをご理解ください。
- お子さま同伴(付きそいを含む)では、受講できませんのでご注意ください。

お申し込みについて

- 講座お申し込みには、事前に会員登録(アカウント作成)を

していただきます。会員登録には、ログインID・パスワードを設定していただく必要があります。※お1人様1アカウントとなります。メールアドレスの変更はマイページで行ってください。

原則、開催日が同じ講座には、1講座しかお申し込み出来ませんのでご注意ください。

お申し込みには、お申し込み件数の上限がございますので、お早めに申し込みをお願いします。

なお、抽選結果は、お申し込み締め切り後、当選された方のみメールにてご連絡いたします。また、メールアドレスをお持ちでない当選された方には電話にてご連絡いたします。講座の繰上げ当選は落選された方の中から順不同で電話にてご連絡いたします。

グループでのお申し込みも可能です。その場合、お申し込み時にグループ全員のお名前をお書き下さい。なお、グループでの参加の場合は、グループ全員の申し込みが別途必要となります。

キャンセルについて

当選後にキャンセルをする場合、キャンセル料がかかりますので、お早めに連絡をお願いします。
開催日の6日前(開催日を含みません)まで…無料
開催日の5日前(開催日を含みません)から当日…受講料全額
日数計算には定休日も含みます。キャンセル料をお支払いいただいたお客様にはレシビをお渡しいたしません。但し、材料及び完成した作品は一切お持ち帰りいただけません。あらかじめご了承ください。

講座当日について

講師の都合および天候・体調不良などの理由により開催を中止させていただく場合がございます。

講座開始時間を10分以上遅刻されると、受講をお断りさせていただきます場合がございます。その際、キャンセル料が全額発生いたしますのでご注意ください。

受講料は当日ご持参をお願いいたします。お支払いは、現金または、Pay Payのみとさせていただきます。

講座受講中の携帯電話の使用はお控えください。また、お写真・動画の撮影につきましては、完成品以外お断りさせていただきますことをご承願いたします。SNSなどの掲載はご自身が作成されたものとし、店舗内外装や他のお客様などそれ以外となる場合はご遠慮をお願いします。

講座受講中の早退は出来かねます。

その他

館内でのケガや事故、手荷物の盗難や紛失等につきましては、一切の責任を負いかねます。

手袋が必要な方はご持参をお願いします。

※従来の無料提供はございません。

指輪・ブレスレット・腕時計等は外して、ご参加下さい。

キッズスペースは託児施設とは異なります。

お申し込み時にいただいた個人情報、講座以外の目的には一切使用いたしません。

掲載の写真はすべてイメージです。

講座は19歳以上の方が対象となります。(キッズ講座を除く)

■特定商取引法に基づく表示
事業者…大東ガス株式会社
住所…埼玉県入間郡三芳町大字藤久保西1081番地1
代表者…清水 宏之介
お客様専用ダイヤル(大東ガスお客様コールセンター)
TEL 0120-121-362

新型コロナウイルスの影響次第では各店舗の講座・プチクッキングを中止する場合がございます。中止等のお知らせは当社ホームページに適宜掲載いたします。また、全店イベント等はしばらく中止させていただきます。

DAITOでんきご利用の
お客さま必見!

プチクッキング

開催期間 **10月3日(日)～10月31日(日)まで**
2021年【予約期間:10/1(金)～10/29(金) 受付:11時～各店舗営業時間】

新しくDAITOでんきにお申込みいただくお客さま

- ご来店またはHPでDAITOでんきへのお申し込みの上、ご予約下さい。
- DAITOでんきへのお申し込みには、現在ご利用の電気の検針票が必要となります。必ずご持参ください。

DAITOでんきをご利用のお客さま

- お電話でご予約下さい。ご予約をされるお客さまはご予約時DAITOでんきのご利用確認をさせていただきます。

予約制度をご存知ですか?

【対象】

DAITOでんき新規ご加入者さま、および既にDAITOでんきをご利用いただいているお客さま限定!

大人気のプチクッキングが
ご予約いただけます!!

期間中、各店舗1回ずつ(1世帯1セット)ご予約が可能です。(ご希望のお日にちの2営業日前までにご予約ください。)この機会に是非ご検討ください。

※ご予約は先着順となるためお申し込み状況によりご希望のお日にちにご予約が取れない可能性があります。

予めご了承ください。

※本制度は、プチフラム4店舗にて同時開催しておりますが、

ご予約できる開催日時やメニューは店舗により異なります。

※当日キャンセルした場合、当月の予約はお取りできません。