

DAITO GAS Petite Flamme SCHOOL GUIDE

DAITO 大東ガス プチフラム スクールガイド

2020

2月

富士見 / 志木 / 朝霞 / 川口・鳩ヶ谷

ご予約
不要

エプロン
不要

三角巾
不要

プチ・ワッキング

お持ち帰り
できます!

受講料

大東ガスのガスをご利用のお客さま… **¥400**(税込)

大東ガスのガスをご利用でないお客さま… **¥500**(税込)

プチフラム富士見

バナナブレッド(17.5×8cm)

日	月	火	水	木	金	土
						1 ○
2 ○	3 ○	4 ○	5 定休日	6 ○	7 ○	8 ○
9 ○	10 ○	11 ○	12 定休日	13 ○	14 ○	15 ○
16 ×	17 ○	18 ○	19 定休日	20 ○	21 ○	22 ○
23 ○	24 ○	25 ×	26 定休日	27 ○	28 ○	29 ×



プチフラム志木

濃厚チョコタルト(15cm1台)

日	月	火	水	木	金	土
						1 ○
2 ○	3 ○	4 ○	5 定休日	6 ×	7 ×	8 ○
9 ×	10 ×	11 ×	12 定休日	13 ×	14 ×	15 ×
16 ○	17 ×	18 ×	19 定休日	20 ×	21 ○	22 ×
23 ○	24 ×	25 ×	26 定休日	27 ×	28 ×	29 ○



プチフラム朝霞

ベリーのチョコブラウニー(15cm×16cm角型)

日	月	火	水	木	金	土
						1 ○
2 ○	3 ○	4 ×	5 定休日	6 ×	7 △	8 △
9 ○	10 △	11 ○	12 定休日	13 ○	14 ×	15 ○
16 ×	17 ○	18 △	19 定休日	20 ×	21 ○	22 ○
23 ○	24 ○	25 △	26 定休日	27 ○	28 ×	29



プチフラム川口・鳩ヶ谷

■ チョコレートフロランタン(3×4cm・25コ) ※2/1~2/14まで

■ はちみつレモンとしょうがのケーキ(17.5×8cm)

日	月	火	水	木	金	土
						1 ○
2 ○	3 ○	4 ×	5 定休日	6 ○	7 ×	8 ○
9 ×	10 ○	11 ×	12 定休日	13 △	14 ○	15 ○
16 ○	17 ×	18 ×	19 定休日	20 ×	21 △	22 ○
23 ○	24 ○	25 ×	26 定休日	27 ○	28 △	29 ○



○…全日開催 △…講座終了後開催(10:00から受付開始) ×…開催なし ※…お問い合わせください。

(注)予告なく開催が中止する場合がございます。事前にお電話・ホームページでご確認ください。

♡アレルギー表示は各店舗にご確認ください。♡受講料は開催月・期間などで変動いたします。

♡保冷剤・保冷バックの用意はございません。必要な方はご持参ください。※掲載の写真及びレシピ(ホームページを含む)の無断転用はご遠慮願います。

<対象について>

・中学生以上お1人様1セット。1日1回限りとさせていただきます。

<受付方法について>

・受付開始時間は各店舗、日程等により異なります。

・受付順にご案内となります。

・必ず受講される方ご本人様が受付を行ってください。代理の方の受付は出来かねます。

・グループ(2名様以上)で受講希望の方は、皆様お揃いになるまでは次の方が優先されます。

・【富士見】・【朝霞】・【川口・鳩ヶ谷】 受付最終時間は原則15時50分です。

【志木】 受付最終時間は18時です。(夜講座開催日は14時30分又は15時です。)

<その他>

・イベント開催時及び他のお客様が調理台を使用している場合は、お待ちいただく場合がございます。

・予告なく開催を中止する場合がございます。事前にお電話・ホームページ・店内看板等でご確認ください。

DAITOでんきご利用のお客さま必見!

プチ・ワッキング

予約制度をご存知ですか?

【対象】DAITOでんき新規ご加入者さま、および既にDAITOでんきをご利用いただいているお客さま限定!

大人気のプチ・ワッキングがご予約いただけます!!

期間中、各店舗1回ずつご予約が可能です。(ご希望のお日にちの2営業日前までにご予約ください。)この機会に是非ご検討ください。



開催期間

2020年

2月3日(月)~2月29日(土)まで

【予約期間:2/1(土)~2/27(木) 受付:11時~各店舗営業時間】

新しくDAITOでんきにお申込みいただくお客さま

・直接ご来店いただきDAITOでんきへのお申し込みの上、ご予約下さい。・DAITOでんきへのお申し込みには、現在ご利用の電気の検針票が必要となります。必ずご持参ください。

※ご予約は先着順となるためお申し込み状況によりご希望のお日にちにご予約が取れない可能性があります。予めご了承ください。
※本制度は、プチフラム4店舗にて同時開催しておりますが、ご予約できる開催日時やメニューは店舗により異なります。
※当日キャンセルした場合、当月の予約はお取りできません。

DAITOでんきをご利用のお客さま

・お電話または直接ご来店いただきご予約下さい。ご予約をされるお客さまはご予約時DAITOでんきのご利用確認をさせていただきます。

料理



No.F0202

中華の極み

【令和二年干支の飲茶】ネズミまんじゅう／
桃まんじゅう／中華バーガー／スープ

人気の飲茶！プロの手捌きを真似てかわいいハリネズミまんじゅうを作りましょう。

日時 **2月2日(日) 10:30～13:30**

対象 大人 定員 20名

講師 川村 進 受講料 ¥1,200(税込)

申込期限 1月19日(日)

料理



No.F0207

リストランテ幸

すずきのシャンパンソース カラフル野菜のせ／
パスタと野菜の具たくさんミネストローネスープ／
ハート型のフルーツパイショコラソース

美味しくて華やかで美しい洋食メニューをシェフが伝授。野菜も
たっぷり栄養も満点です。
※天候により他の白身魚に変更となる場合がございます。

日時 **2月7日(金) 10:30～13:30**

対象 大人 定員 20名 講師 齊藤 幸四郎

受講料 ¥1,500(税込) 申込期限 1月24日(金)

親子



No.F0209a/F0209b

親子スイーツ

ハートのデコロール(27cm)

ボリュームたっぷりなロールケーキを親子で楽しく作りましょう♪

日時 **2月9日(日) a: 10:30～13:00
b: 14:00～16:00**

対象 保護者1名とお子様3名まで 定員 12組
※3歳以上小学生以下

講師 プチフラムスタッフ 受講料 ¥500(税込)

申込期限 1月26日(日)

パン



No.F0211

荻パン工房

ラウゲンベーグル(手仕込み4個)／クランベリーと
クリームチーズのクッペ(機械仕込み3個)

アルカリ液で茹でてから焼き上げる、褐色のベーグルと、クラン
ベリーを練り込んだ生地、クリームチーズをゴロっと包んだ
パンを焼きます。

日時 **2月11日(火) 10:30～14:00**

対象 大人 ※お子様連れは 講師 荻山 和也
ご遠慮ください。

定員 20名 受講料 ¥1,000(税込)

申込期限 1月28日(火)

キッズ



No.F0216

なりきりコックさん

ビスマルクピザ／アクアパッツァ／サラダ／
ガトーショコラアモンド
(アーモンドがたっぷり入ったガトーショコラ)

イタリアのナポリ料理をお子様2食分作ります。保護者の方は
13時に来店ください。
※受付と開催前説明は必ず保護者同伴でお願いします。

日時 **2月16日(日) 10:30～14:00**

対象 小学生 定員 12名 講師 木村 倫代

受講料 ¥1,500(税込) 申込期限 2月2日(日)

パン



No.F0217

パン+One

スウィートロール／クラムチャウダー

モンキーブレッドをアレンジしたワンローフのパン。ナッツ、チョコ
、マシュマロの甘いハーモニーをお楽しみください。+Oneはホ
タテを使ってクラムチャウダーを作ります。

日時 **2月17日(月) 10:30～14:00**

対象 大人 ※お子様連れは 定員 20名
ご遠慮ください。

講師 岡本 潤子 受講料 ¥1,000(税込)

申込期限 2月3日(月)

料理



No.F0222

オレの厨房

カニクリームコロッケ／根菜サラダ

男性だけの料理教室。カニの入ったホワイトクリームがとろりと
美味しいカニクリームコロッケと、レンコン、長芋など根菜を
使ったサラダを作ります。

日時 **2月22日(土) 10:30～13:00**

対象 大人(男性) 定員 20名

講師 川口 淑恵 受講料 ¥1,000(税込)

申込期限 2月8日(土)

カルチャー



No.F0228

フラワーアレンジメント

ハッピーイースターのリース

イースターは、春の訪れと生命の復活を祝うお祭りです。イース
ターのシンボルのカラー(黄色)やオーナメントをあしらった
明るい印象のリースです。イメージ写真は、前年度のデザイン。
今年のデザインをお楽しみに！

日時 **2月28日(金) 10:30～12:30**

対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。 定員 12名

講師 仲村 有希子 受講料 ¥3,500(税込)

申込期限 2月14日(金)





Event

大人気！イベント情報♪

事前のお申し込み不要



バレンタインカフェ

チョコバナナブレッド(17.5×8cm)

今月のプチ・クッキングメニューをバレンタインSPとして2日間お得にバージョンアップでお楽しみいただけます♪受付方法はプチ・クッキングと同じ。でんき予約可能です。
※開催日はチョコバナナブレッドのみ。

日時 **2月13日(木)・14日(金) 10:00～受付**

対象 中学生以上 講師 プチフラムスタッフ

受講料 ・大東ガスのガスを**ご利用のお客さま** …¥400(税込)
・大東ガスのガスを**ご利用でないお客さま** …¥500(税込)



節分

まめまめフロランタン(2枚)

今日は節分!豆まきに使われる大豆で美味しいお菓子を配ります♪大切にしたい日本の文化はどんな形でも残していきたいですね。

日時 **2月3日(月)10:30～13:00**

対象 お一人様からどうぞ。

定員 30名

無料



200円スイーツ

アールグレイのシフォン(15cm)

まるっと1台シフォンケーキを200円で作って持ち帰り!

【ご案内時間】

①10:10～ ②11:20～ ③12:30～ ④13:40～
※9:45分より整理券を配布します。

日時 **2月29日(土) 10:00～受付開始**

対象 大人。お子様同伴可能です。

定員 40組(各回10組) 受講料 ¥200(税込)

講師 プチフラムスタッフ



POLAさんの無料 ハンドマッサージ開催

日時 **2月6日(木)・20日(木)
11:00～13:00**

※都合により、日程が変更となる
場合がございます。

所要時間
約5分

受講料 無料



キッチンコンサート

弦楽器/東邦音楽大学

一年を通していろいろなジャンルの生演奏をお楽しみください。
※演奏内容・日程は予告なしに変更する場合がございますので
ご了承ください。

日時 **2月16日(日)11:00～12:00** 定員 30名

※開演10分前には、お集まり下さい。

無料

展示会開催 **セール**

期末決算

2/26～3/2

10:00～16:00

お問合せ先

DGサービス株式会社
TEL 049-274-5551

日・祝日を除く
8:30～17:00

★詳しくは、2月中旬発行のチラシをご覧ください。

DAI TO GAS 大東ガス プチフラム 富士見

〒354-0018 埼玉県富士見市西みずほ台1-2-7

★東武東上線「みずほ台駅」西口徒歩2分

TEL 049-268-5525

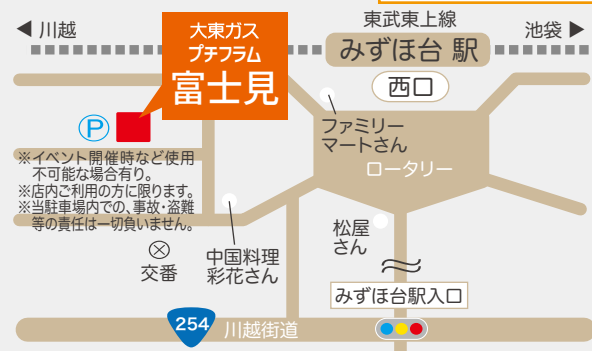
FAX 049-254-1001 P 有り

営業時間 10時～18時

定休日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

キッズスペースご利用
可能な教室もあります。

お申込み時にお子様の年齢・性別・人数をお知らせ下さい。



2月

※講座スケジュール No.

2020

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 No.F0202	3	4	5 定休日	6	7 No.F0207	8
9 No.S0209a No.S0209b	10	11 No.F0211	12 定休日	13	14	15
16 No.F0216	17 No.F0217	18	19 定休日	20	21	22 No.F0222
23	24	25	26 定休日	27	28 No.F0228	29

カルチャー



No.S0204

『HANA＊クラフト時間』

Bag in プリザーブドスワッグ

プリザーブド&ドライフラワーを使ったお洒落なスワッグを作ります。バレンタインに合わせたレッド系の色合い。デザインバッグに入れてお持ち帰り。

日時 **2月4日(火)11:00～12:30**
対象 大人 講師 福田 知美
定員 10名 受講料 ¥3,500(税込)
申込期限 1月21日(火)

パン



No.S0206

ヘルシーパン工房

マーブルブレッド(手作りチョコシート)/
マクロビ風ココアフィナンシェ/
お飲み物

国産小麦粉を始め、砂糖や塩も体に良いものを使用します。バレンタインのプレゼントに!

日時 **2月6日(木)10:30～14:00**
対象 大人(女性) 講師 嶋嶋 廣美
定員 8名 受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 1月23日(木)

料理



No.S0207a

かわごえ直子のお料理エトセトラ

具沢山の韓国海苔巻き/手作り
れんこんキムチ/たっぷり葱の塩麹
スープ/柚子茶のヨーグルト

手作りキムチの素のヤムニョムをご紹介。上手な海苔巻きの作り方も伝授。

日時 **2月7日(金)10:30～13:30**
対象 大人 講師 かわごえ 直子
定員 8名 受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 1月24日(金)

料理



No.S0207b

酒粕づくし

ツナとキムチの Pasta/
ねぎの酒粕グラタン/酒粕ケーキ
美容と健康に良い酒粕をすべてのメニューに
使います。油は米油を使用。米油のお土産あり!

日時 **2月7日(金)18:30～20:30**
対象 大人 講師 畔野 英里
定員 8名 受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 1月24日(金)

親子



No.S0208

親子 de 食育

美味しいごはんの炊き方/
手作り味噌作り/麴の漬物/
親子で作るいくらと鮭の親子丼

親子で味噌づくり! 令和二年は手作り味噌で味噌汁をつくりましょう。親子で海鮮親子丼も堪能いただけます。

日時 **2月8日(土)18:00～20:30**
対象 保護者1名とお子様3名まで
※3歳以上小学生以下
定員 5組 講師 木村 倫代
受講料 ¥2,000(税込) 申込期限 1月25日(土)

料理



No.S0209a/S0209b

手打ち de イタリアン

ボロニア風手打ちパスタの
ラザニアグラタン/ミモザサラダ/
抹茶オーレ小豆入りババロア

もちもち手打ちのラザニアをボロニア風(ミートソース)で作ります。プロのミートソースも学べる講座です。人気のスイーツありの講座。

日時 **2月9日(日) a:10:30～13:30
b:18:00～20:30**
対象 大人 講師 斉藤 幸四郎
定員 8名 受講料 ¥1,500(税込) 申込期限 1月26日(日)

料理



No.S0210a

500kcalの腸活ヘルシー料理

手作りソーセージの根菜のボトフ/
超熱成おかずパン/蟹のبران

低脂肪なソーセージを手作りします。寒い冬には身体を温めてくれる素材で腸活しましょう。糖質が気になるかたへお薦めのパンのお土産付き。

日時 **2月10日(月)10:30～13:30**
対象 大人 講師 木村 倫代
定員 8名 受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 1月27日(月)

スイーツ



No.S0210b

お菓子のサロン

ビスタチオといちごの
ショコラブランケーキ

ビスタチオの生地とストロベリーのショコラ
ランクリームを層にした、一足早い春のケーキ
をつくりましょう。お持ち帰りの箱は用意して
おります。15cm角型ケーキをお持ち帰り。

日時 **2月10日(月)18:30～20:30**
対象 大人 講師 木村 倫代
定員 8名 受講料 ¥2,000(税込)
申込期限 1月27日(月)

料理



No.S0211a

ヘルシー美味しいベトナム料理

フォーと野菜炒め/スペアリブと
冬瓜スープ/タピオカのチャー

おかずにもなるフォー(米麺)と野菜たっぷりの炒め麺です。

日時 **2月11日(火)10:30～13:30**
対象 大人 定員 8名 受講料 ¥1,500(税込)
講師 トラン・ティ・ハー 申込期限 1月28日(火)

料理



No.S0211b/S0215a

蒸籠 de 中華

焼売3種(椎茸焼売/海老焼売/鶏卵焼売)/
大根と豚肉のスープ

蒸籠でふわふわの絶品焼売を作りましょう。身近な材料で作れる本格飲茶を学べます。スープはコトコト煮込んで作る寒い冬に食べたい中華メニューです。

日時 **S0211b:2月11日(火)18:00～20:30
S0215a:2月15日(土)10:30～13:30**
対象 大人 定員 8名 講師 川村 進
受講料 ¥1,500(税込) 申込期限 S0211b:1月28日(火)
S0215a:2月1日(土)

Event 大人気! イベント情報♪

事前のお申し込み不要



シフォンの日

小豆×きな粉のシフォン(15cm1台)

ゆで小豆ときな粉を合わせたシフォンは、ふんわり食感と優しい味わいで、気持ちいがほっこりします♪日本茶やコーヒーと共に、あったかティータイムを...

※簡易包装の為、必要な方は持ち帰りの箱や袋、また保冷剤・保冷バッグをお持ちください。

日時 **2月14日(金)10時～受付開始**
(受付方法はプチ・クッキングと同じです。)
対象 どなたでも ※小学生以下の方は保護者
同伴をお願い致します。
受講料 ¥400(税込) 講師 プチフラムスタッフ



アンコール★プチ・クッキング
～ハッピー♡バレンタイン～

オペラ風タルト(24cm×1台)

リクエストの多かったバレンタイン・メニュー!!
まるでオペラケーキのようなタルトです。美味しさは三重奏♪

日時 **2月13日(木)
10:00～受付開始/最終受付18:00**
対象 どなたでも ※小学生以下の方は保護者
同伴をお願い致します。
受講料 ¥500(税込) 講師 プチフラムスタッフ

料理



No.S0215b/S0217

料理長の冬の和食"鰯"

鰯御膳～お寿司／煮物／
焼き物／和え物～

鰯の美味しい季節です！料理長に鰯をさばって
いただき、鰯づくしメニューをマスターできる講
座です。デモンストレーション中心になります。

日時 S0215b:2月15日(土)18:00～20:30
S0217:2月17日(月)10:30～13:30

対象 大人 **定員** 8名 **講師** 石井 雅比呂

受講料 ¥2,000(税込) **申込期限** S0215b:2月1日(土)
S0217:2月3日(月)

パン



No.S0218

天然酵母パン

ポテトベーコンパン／
サンラータン風スープ

ほっくりしたじゃがいもとベーコンを包んだ総菜
パンとさっぱりしたスープを作ります。
※持ち帰り用の袋をご持参ください

日時 2月18日(火)10:30～14:00

対象 大人 **定員** 8名 **講師** 石野 衣絵子

受講料 ¥1,800(税込)

申込期限 2月4日(火)

料理



No.S0220

海のカレー

掃海艇うらがのカレー／
ひよこ豆と人参のラペ

海軍カレーは横須賀カレーが有名ですが各艦
艇によっていろいろあります。今回は豚肉を使っ
たうらがが掃海艇のカレーです。

日時 2月20日(木)10:30～13:00

対象 大人 **定員** 8名 **講師** 橋本 ひとみ

受講料 ¥1,200(税込)

申込期限 2月6日(木)

カルチャー



No.S0222

リボンドール

ブラックパーティードレス

流行のレオパード柄を用いたブラックパー
ティードレスです。胸元はファーのストールで
ゴージャスな雰囲気仕上げています。

日時 2月22日(土)11:00～13:00

対象 大人 **定員** 10名 **講師** 倉又 百合子

受講料 ¥3,500(税込)

申込期限 2月8日(土)

パン



No.S0224

世界のパン

～アメリカ～

ババカ/ポップオーバー

リッチな味わいの生地にはーゼル
ナッツペースト、クルミ、シナモンが
入ったニューヨークでおなじみのバ
バカと、サンドウィッチにもなるシュ
ー生地ポップオーバーをご紹介します。

日時 2月24日(月)
10:30～14:00

対象 大人 **講師** 岡本 潤子

定員 8名 **受講料** ¥1,500(税込)

申込期限 2月10日(月)

カルチャー



No.S0225

『HANA*遊びS』

ミモザのアレンジメント

春の訪れを告げるミモザを使っ
てアレンジメントを作ります。春のお花
と合わせて…ひな祭りにもぴったり
です。

日時 2月25日(火)
11:00～12:30

対象 大人 **定員** 10名 **講師** 福田 知美

受講料 ¥3,000(税込)

申込期限 2月11日(火)

食育



No.S0227a

おいしく減塩!

『減らソルト』

萌えサンド2種(たっぷりグリル
野菜とチキンサンド&ミルク
フルーツサンド)/葱塩麹のスープ/
みかんのコンポートジュレ

減塩でも見た目が華やかで、美味しく大
満足なメニューをご紹介します。野菜をたっ
ぷり召し上がっていただきます。

日時 2月27日(木)
10:30～13:30

対象 大人 **講師** かわごえ 直子

定員 8名 **受講料** ¥1,000(税込)

申込期限 2月13日(木)

料理



No.S0227b

一人でしっかり作る

講座

チョンググジャンチゲ/
春菊とベビーリーフのセンチュ
しめじのチヂミ/椎茸のナムル

一人で作る講座です。韓国納豆を使っ
た鍋も一人分の小鍋を使います。野菜
たっぷり体ばかばかメニューです。

日時 2月27日(木)
18:30～20:30

対象 大人 **講師** 橋本 ひとみ

定員 8名 **受講料** ¥1,500(税込)

申込期限 2月13日(木)

スイーツ



No.S0228

グリルdeスイーツ

グリルdeチョコプリン/
グリルdeチョコレートケーキ

便利なグリル機能を使ってスイ
ーツを作りましょう!とろり滑らかなプ
リンを濃厚チョココート味で、チョコ
レートケーキはナッツ、ドライフル
ーツを入れて作ります。

日時 2月28日(金)
10:30～13:30

対象 大人 **講師** 川口 淑恵

定員 8名 **受講料** ¥1,500(税込)

申込期限 2月14日(金)

DAI TO GAS 大東ガス プチフラム 志木

〒352-0001 埼玉県新座市東北2-39-10 ドゥーセット式番館1 階

★東武東上線「志木駅」東口徒歩30秒

TEL 048-470-1925 **FAX** 048-470-1928 **P** 無し

営業時間 10時～21時
定休日 水曜日
(祝日の場合は翌平日)

キッズスペース有り

全教室ともに、お子さまの
同伴OK!お申込時に
お子様の年齢・性別・人数
をお知らせ下さい。



大東ガス
プチフラム
志木

駅東口

ロータリー

丸井さん スターバックスさん

セブンイレブンさん

埼玉りそな銀行さん

志木駅 東武東上線

東口 朝霞

2月 ※講座スケジュール No.							2020
日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4 No.S0204	5 定休日	6 No.S0206	7 No.S0207a No.S0207b	8 No.S0208	
9 No.S0209a No.S0209b	10 No.S0210a No.S0210b	11 No.S0211a No.S0211b	12 定休日	13	14	15 No.S0215a No.S0215b	
16	17 No.S0217	18 No.S0218	19 定休日	20 No.S0220	21	22 No.S0222	
23	24 No.S0224	25 No.S0225	26 定休日	27 No.S0227a No.S0227b	28 No.S0228	29	

料理



No.A0204

実習無しのおいしく食べる講座
デジカルピチム／ブコク／白菜のキムチ風浅漬け／大根の炊き込みご飯

少し時間のかかる韓国風豚の角煮や、干し鰯のスープの作り方をデモンストレーションでご紹介いたします。できあがったお料理はご試食していただきます。

日時 2月4日(火)11:00～13:30
対象 大人 **受講料** ¥1,500(税込)
定員 6名 **講師** 橋本 ひとみ
申込期限 1月21日(火)

パン



No.A0207

ヘルシーパン工房
シナモンナッツロール／紅茶ブレッド／スープまたはサラダつき

国産小麦粉に玄米粉を配合した生地を作ります。砂糖や塩も体に良いものを使用します。

日時 2月7日(金)10:30～14:00
対象 大人(女性) **講師** 嶋嶋 廣美
定員 6名 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 1月24日(金)

パン



No.A0208

白神こだま酵母パン
ハートのチョコチップパン／フォカッチャ／お楽しみスープ

白神こだま酵母を使って美味しいパンを焼きましょう！チョコチップパンを可愛くハートの形に成形したパンと、イタリアのパンでよく知られているフォカッチャを作ります。簡単なスープもご用意致します。

日時 2月8日(土)10:30～14:00
対象 大人 **定員** 5名 **講師** 川口 淑恵
受講料 ¥1,500(税込) **申込期限** 1月25日(土)

スイーツ



No.A0210

かわごえ直子のお菓子エトセトラ
ほっこりあずきのガトーショコラ／ごまごまペロンチーノ

しっとり優しい味わいの和のガトーショコラ。焼いている間にごまたっぷりペロンチーノを作ってお召し上がっていただきます。直径13cm丸形ケーキとあずきホイップをお持ち帰りです。ご試食有。

日時 2月10日(月)10:30～13:30
対象 大人 **定員** 6名 **講師** かわごえ 直子
受講料 ¥1,500(税込) **申込期限** 1月27日(月)

スイーツ



No.A0214a/A0214b

バレンタインスイーツ
バレンタインハートケーキのプレゼントボックス

デコレーション中心の講座になります。あなたの想いを込めた、オリジナルプレゼントボックスを作りましょう。13cm×10cmハート型のケーキをお持ち帰り。

日時 2月14日(金) a:10:30～12:30
b:14:00～16:00
対象 どなたでも **講師** 木村 倫代
定員 6名 **受講料** ¥1,200(税込) **申込期限** 1月31日(金)

料理



No.A0218

大人の食育
特A米のごはん／煮干しの味噌汁／酢麴でポークの煮込み／たたきごぼう／酢麴作り／おまけのスイーツ

5つ星お米マイスター推薦の特A米お土産付き！ごはんの美味しい炊き方を学べ、ご飯と栄養バランスのとれたメニューも学べる講座です。

日時 2月18日(火)10:30～13:30
対象 大人 **講師** 木村 倫代
定員 6名 **受講料** ¥1,000(税込)
申込期限 2月4日(火)

料理



No.A0225

海藻づくし
ひじき入りミートボール／わかめとベーコンのクリームスパゲティ／サラダ～めかぶドレッシング～

スーパーなどで簡単に手に入る海藻を使った料理です。油は米油を使います。※米油のお土産あり！

日時 2月25日(火)10:30～13:30
対象 大人 **講師** 昨野 英里
定員 6名 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 2月11日(火)

Event



事前のお申し込み不要

ロールの日
ミルクティーロール(18cm1本)
こっくりとした紅茶のクリームをくるくる巻いて、優しい味のロールケーキになりました。
※受付は通常のプチ・クッキングと同じです。

日時 2月6日(木)・16日(日)
10:10～16:10
対象 小学生以下は保護者同伴
※1家族1回限り
定員 24組 **受講料** ¥400(税込)
講師 プチフラムスタッフ

DALTO GAS 大東ガス プチフラム 朝霞

〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財3-4-4

★東武東上線「朝霞台駅」南口徒歩7分
TEL 048-460-4550
FAX 048-460-4551 **P** 無し

営業時間 10時～18時
定休日 水曜日
(祝日の場合は翌平日)



志木 朝霞台駅 東武東上線 朝霞
南口
りそな 銀行さん
サミット ストアさん
朝霞台駅入口
ドラッグストア セイムスさん
東弁財
ファミリー マートさん
大東ガス プチフラム 朝霞

2月 ※講座スケジュール No. 2020						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 No.A0204	5 定休日	6	7 No.A0207	8 No.A0208
9	10 No.A0210	11	12 定休日	13	14 No.A0214a No.A0214b	15
16	17	18 No.A0218	19 定休日	20	21	22
23	24	25 No.A0225	26 定休日	27	28	29

料理



No. K0204

料理

手作り味噌(2kgお持ち帰り)/
豚汁/ごはん/
漬物のご試食

無農薬大豆に自家製麹をたっぷり入れる贅沢な配合なので、旨味が多い高級な味噌が出来ます。みそ作りのあとは発酵ランチをご試食いただきます。

日時 2月4日(火)
11:00~14:00

対象 大人 **定員** 8名

講師 鳴嶋 廣美

受講料 ¥2,500(税込)

申込期限 1月21日(火)

パン



No. K0207

パン

クルミと大納言、チーズの平焼きパン(手仕込み6個)/
ピタパン(機械仕込み4枚)/
クルミ入りセロリのクリームスープ

クルミを練り込んだ生地で作るクリームチーズと大納言を包んで焼くパンと、フライパンで焼くピタパン、クルミでコクを出したクリームスープを作ります。

日時 2月7日(金)
10:30~14:00

対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。

定員 4名 **講師** 荻山 和也

受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 1月24日(金)

キッズ



No. K0209

キッズ料理

ハートビームのカレー
ドリア/スープ/
バレンタインデコレ
ジョンクッキー(9cm大の
クッキー3枚お持ち帰り)

バレンタインランチを小学生だけで楽しく作ってわいわいみんなで食べましょう♪
※受付と開催前説明は必ず保護者同伴でお願いします。

日時 2月9日(日)
10:30~13:30

対象 小学生 **定員** 6名

講師 木村 倫代

受講料 ¥1,000(税込)

申込期限 1月26日(日)

スイーツ



No. K0211

スイーツ

リンツアートデ(16cm)
オーストリアのリンツ地方発祥のお菓子が世界最古のケーキとも言われているリンツアートデはアーモンド、クルミ、シナモンなどを入れた生地に赤スグリのジャムを挟んで焼いたケーキです。

日時 2月11日(火)
10:30~14:00

対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。

定員 6名

講師 川口 淑恵

受講料 ¥1,800(税込)

申込期限 1月28日(火)

料理



No. K0213

料理

ローストポーク/かぶの塩糀
サラダ/トマトチーズロール/
キャベツのイタリアンマリネ/
ビーマンカレー炒め

管理栄養士が野菜たっぷりの簡単レシピをご紹介します。身近にある食材でいつもの食卓と違う味付けをお伝えします。春先に取入れたい塩こうじやチーズを使ったメニューです。習ったその日に再現できて簡単!と大変好評をいただいています。

日時 2月13日(木)
10:30~13:30

対象 大人 **定員** 6名

講師 永吉 峰子

受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 1月30日(木)

料理



No. K0217

料理

とろ〜りロール白菜の
クリームコンシチュー/
オニオンタルト/
手作りイチゴのコンフィ
チュールdeロシアンティー

白菜がやわらかく、甘味たっぷり、おもてなし料理にもなるメニューをご紹介します。

日時 2月17日(月)
10:30~13:30

対象 大人 **定員** 6名

講師 かわこえ 直子

受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 2月3日(月)

パン



No. K0220

パン

白神こだま酵母の肉まん/
シンプルパンと気まぐれ
サラダ/簡単中華スープ

白神こだま酵母を使って美味しいパンを焼きましょう!蒸してホカホカの肉まんや白神こだまの酵母の美味しさが引き立つシンプルなパンパンに気まぐれサラダを添えて頂きましょう。簡単中華スープをデモンストレーションします。

日時 2月20日(木)
10:30~14:00

対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。

定員 4名 **講師** 川口 淑恵

受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 2月6日(木)

カルチャー



No. K0221

カルチャー

苔テラリウム

ガラス容器の中に苔を使って自然を再現。いま人気の癒しのグリーンインテリア。かわいく仕上がりに皆さんご満悦と好評です。

日時 2月21日(金)
10:30~12:30

対象 大人 **定員** 8名

講師 むさしのくらふと

受講料 ¥1,800(税込)

申込期限 2月7日(金)

パン



No. K0225

パン

クラクラン/
クイックブレッド/
じゃがいものスープ

あられ糖と生クリームを使ったかりっとじゅわ〜の2つの食感が楽しめるパンです。クイックブレッドは手軽で簡単に作れると好評。デモのみでじゃがいものスープつきです。

日時 2月25日(火)
10:30~14:00

対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。

定員 4名 **講師** 岡本 潤子

受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 2月11日(火)

料理



No. K0228

料理

【チーズづくし】カマンベール
入りミートボール/
ボンデケージョ/モッツァ
レラチーズのサラダ

カマンベールチーズ、パルメザンチーズ、モッツァレラチーズを使った料理です。油は全て米油を使います。米油のお土産もあり!

日時 2月28日(金)
10:30~13:00

対象 大人 **定員** 6名

講師 叶野 英里

受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 2月14日(金)

Event 人気! イベント情報♪ **事前のお申し込み不要**

節分

オニのシュークリーム(10)

明日は節分シュークリームにオニの顔を作って食べましょう♪どんな顔のオニが出来上がるかなあ〜?!

日時 2月2日(日)
10:00~15:00

対象 お1人様から参加できます。
※小学生以下は保護者同伴

定員 30名 **受講料** 無料

講師 プチフラムスタッフ

バレンタイン

チョコバー(カット3枚)

プチフラムスタッフからバレンタインのプレゼントです♪ナッツ、ドライフルーツがぎっしり詰まった濃厚チョコです。

日時 2月14日(金)
10:00~15:00

対象 お一人様からどうぞ。

定員 30名 **無料**

DAI TO GAS 大東ガス プチフラム 川口・鳩ヶ谷

〒334-0011 埼玉県川口市三ツ和1-16-1

★埼玉高速鉄道「鳩ヶ谷駅」出口1徒歩9分 (営業時間) 10時~18時

TEL 048-285-8422 (定休日) 水曜日

FAX 048-285-8370 P 有り (祝日の場合は翌平日)



鳩ヶ谷駅(西) ガストさん 川口市役所 鳩ヶ谷庁舎
消防署 須田 郵便局さん
鳩ヶ谷 歩道橋 三ツ和T字路
武南 警察署 鳩ヶ谷 変電所前
はとがや 病院さん

大東ガス プチフラム 川口・鳩ヶ谷

※イベント開催時など使用不可能な場合あり。
※店内ご利用の方に限ります。
※当駐車場で、事故・盗難等の責任は一切負いません。

2月 ※講座スケジュール No.							2020
日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4 No. K0204	5 定休日	6	7 No. K0207	8	
9 No. K0209	10	11 No. K0211	12 定休日	13 No. K0213	14	15	
16	17 No. K0217	18	19 定休日	20 No. K0220	21 No. K0221	22	
23	24	25 No. K0225	26 定休日	27	28 No. K0228	29	

講座のお申し込み方法

1 WEBサイト

2 ご来店

1 WEBサイトで… 申込フォームに必須項目を入力し送信して下さい。
受信指定をされている場合は「resv.jp」を
許可設定の上でお申込みください。

パソコンから▼
スマートフォンから▼

プチフラム 検索



2 ご来店で… 各店舗のご案内図は中面にございます。

○ プチフラム富士見

住所 〒354-0018 埼玉県富士見市西みずほ台1-2-7
「大東ガス プチフラム 富士見」

★東武東上線「みずほ駅」西口徒歩2分

TEL 049-268-5525 営業時間 10時～18時

定休日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)

○ プチフラム志木

住所 〒352-0001 埼玉県新座市東北2-39-10 ドゥーセット式番館1階
「大東ガス プチフラム 志木」

★東武東上線「志木駅」東口徒歩30秒

TEL 048-470-1925 営業時間 10時～21時

定休日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)

○ プチフラム朝霞

住所 〒351-0022 朝霞市東弁財3-4-4
「大東ガス プチフラム 朝霞」

★東武東上線「朝霞台駅」南口徒歩7分

TEL 048-460-4550 営業時間 10時～18時

定休日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)

○ プチフラム川口・鳩ヶ谷

住所 〒334-0011 埼玉県川口市三ツ和1-16-1
「大東ガス プチフラム 川口・鳩ヶ谷」

★埼玉高速鉄道「鳩ヶ谷駅」出口1徒歩9分

TEL 048-285-8422 営業時間 10時～18時

定休日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)

講座のお申し込み注意事項

- ♥ 講座お申し込みには、事前に会員登録をしていただきます。
会員登録には、ログインID・パスワードを設定していただく
必要があります。(キッズ講座のお申込みは保護者のログイン
IDからお申込み下さい。)
- ♥ 原則、開催日が同じ講座には、1講座しかお申し込み出来
ませんのでご注意ください。
- ♥ お申し込みには、お申し込み件数の上限がございます。
お申し込み件数が講座の定員を超える場合は抽選を行
いますのでお早めにお申し込みをお願いいたします。
なお、抽選結果は、お申し込み締切り後、HPよりお申し込
みの当選者にはメールにてご連絡いたします。また、メール
アドレスをお持ちでない当選者には電話にてご連絡いたし
ます。講座の繰上げ当選は落選された方の中から順不同で
電話にてご連絡いたします。
- ♥ 当選後にキャンセルをする場合、キャンセル料がかかります
ので、お早めに電話にてご連絡をお願いいたします。(定休
日等を含む営業時間外の場合は留守番電話にご伝言を

お願いいたします。)

開催日の6日前(開催日を含みません)まで…無料
開催日の5日前(開催日を含みません)から当日…受講料全額
日数計算には定休日も含みます。キャンセル料をお支払い
いただいたお客さまにはレシビをお渡しいたします。
但し、材料及び完成した作品は一切お持ち帰りいただけま
せん。あらかじめご了承ください。

♥ 講座開始時間を10分以上遅刻されますと、受講をお断り
させていただきます場合がございます。その際、キャンセル料が
全額発生いたしますのでご注意ください。

♥ グループでのお申し込みも可能です。その場合、お申し込み
時にグループ全員のお名前をお書き下さい。なお、グルー
プでの参加の場合は、グループ全員のお申し込みが別途必要
となります。

♥ 受講料は当日ご持参をお願いいたします。お支払いは、現金
または、Pay Payのみとさせていただきます。

♥ 講師の都合および天候などの理由により開催を中止させて
いただく場合がございます。

♥ 館内でのケガや事故、手荷物の盗難や紛失等につきましては、
一切の責任を負いかねます。

♥ 食品衛生上、マニキュア、ジェルネイル、爪の長い方は手袋
の着用をお願いしています。又、アクセサリは外していた
だきます。

♥ キッズスペースは託児施設とは異なります。

♥ お申し込み時にいただいた個人情報は、講座以外の目的には
一切使用いたしません。

♥ 講座は19歳以上の方が対象となります。(キッズ講座を除く)

■特定商取引法に基づく表示

事業者…大東ガス株式会社
住 所…埼玉県入間郡三芳町大字藤久保字西1081番地1
代 表 者…清水 宏之介
お客さま専用ダイヤル(大東ガスお客さまコールセンター)
TEL 0120-121-362

※プチ・クッキング受講中の撮影につきましては、お待ちいた
だくお客さまもおりますので、進行の妨げにならないようご
協力願います。
※教室により、終了時間が多少前後する場合がございます。
※原則として、講座受講中の早退は出来かねます。
※講座受講中の携帯の利用はお控えください。また、お写真・

動画の撮影につきましては、完成品以外お断りさせていた
だきますことご了承願います。

※キッズ講座における保護者さまの撮影につきましては、ご自
身のお子さまのみとし、講座進行の妨げとならないようご
協力願います。

※掲載の写真及びレシビ(ホームページを含む)の無断転用

はご遠慮願います。

※ブログやtwitterなどへの掲載はご自身が作成されたもの
のみとし、店舗内外装や他のお客さまなどそれ以外となる
ものはご遠慮願います。

※掲載の写真はすべてイメージです。



お問合せ先

プチフラム志木・プチフラム朝霞

大東ガスエナライフ
サービス株式会社

☎048-471-7888

日曜・祝日を除く8:30～17:00

★詳しくは、1月下旬～2月中旬発行の
チラシをご覧ください。

プチフラム朝霞

2/1(土)・2(日)
10:00～15:00



※駐車場には限りがございますので、
予めご了承ください。

プチフラム志木

2/1(土)・2(日)
10:00～15:00



※本会場には、駐輪場および駐車場は
ございません。