

DAITO GAS Petite Flamme SCHOOL GUIDE

DAITO 大東ガス プチフラム スクールガイド

2019

9

月

富士見 / 志木 / 朝霞 / 川口・鳩ヶ谷

ご予約
不要

エプロン
不要

三角巾
不要

プチ・クッキング

お持ち帰り
できます!

受講料 大東ガスのガスをご利用のお客さま… **¥400**(税込) / 大東ガスのガスをご利用していないお客さま… **¥500**(税込)

○プチフラム富士見

いちじくとクルミのキャラメルスコーン(8コ)

日	月	火	水	木	金	土
1	×	×	○	5	6	○
8	○	9	○	11	12	○
15	○	16	○	18	19	○
22	×	23	○	25	26	○
29	○	30	○			



○プチフラム志木

バスク風チーズケーキ(12cm1台)

日	月	火	水	木	金	土
1	※	2	※	4	5	※
8	○	9	×	11	12	×
15	※	16	※	18	19	※
22	※	23	※	25	26	※
29	※	30	※			



○プチフラム朝霞

3つの味のエンゼルケーキ(16cmエンゼル型1台)

日	月	火	水	木	金	土
1	○	2	○	4	5	△
8	○	9	×	11	12	○
15	○	16	×	18	19	○
22	○	23	×	25	26	×
29	○	30	×			



○プチフラム川口・鳩ヶ谷

■ いろいろ水ようかん(18×5.5cm×2コ)
■ スフレチーズケーキ選べる!フルーツソース添え(15cm)

日	月	火	水	木	金	土
1	○	2	○	4	5	※
8	×	9	○	11	12	△
15	○	16	×	18	19	○
22	○	23	×	25	26	×
29	×	30	○			



○…全日開催 △…講座終了後開催(10:00から受付開始) ×…開催なし ※…お問い合わせください。

(注)予告なく開催が中止する場合がございます。事前にお電話・ホームページでご確認ください。

♡アレルギー表示は各店舗にご確認ください。♡受講料は開催月・期間などで変動いたします。
♡保冷剤・保冷バックの用意はございません。必要な方はご持参ください。※掲載の写真及びレシピ(ホームページを含む)の無断転用はご遠慮願います。

<対象について>

・中学生以上お1人様1セット。1日1回限りとさせていただきます。

<受付方法について>

- ・受付開始時間は各店舗、日程等により異なります。
- ・受付順にご案内となります。
- ・必ず受講される方ご本人様が受付を行ってください。代理の方の受付は出来かねます。
- ・グループ(2名様以上)で受講希望の方は、皆様お揃いになるまでは次の方が優先されます。

・【富士見】・【朝霞】・【川口・鳩ヶ谷】 受付最終時間は原則15時50分です。
【志木】 受付最終時間は18時です。(夜講座開催日は14時30分又は15時です。)

<その他>

- ・イベント開催時及び他のお客様が調理台を使用している場合は、お待ちいただく場合がございます。
- ・予告なく開催を中止する場合がございます。事前にお電話・ホームページ・店内看板等でご確認ください。

DAITOでんきご利用のお客さま必見!

プチ・クッキング

予約制度をご存知ですか?

【対象】DAITOでんき新規ご加入者さま、および既にDAITOでんきをご利用いただいているお客さま限定!

大人気のプチ・クッキングがご予約いただけます!!

期間中、各店舗1回ずつご予約が可能です。(ご希望のお日にちの2営業日前までにご予約ください。)この機会に是非ご検討ください。



開催期間
2019年

9月3日(火)~9月30日(月)まで

【予約期間:9月1日(日)~9月28日(土) 受付:11時~各店舗営業時間】

新しくDAITOでんきにお申込みいただくお客さま

- ・直接ご来店いただきDAITOでんきへのお申し込みの上、ご予約下さい。DAITOでんきへのお申し込みには、現在ご利用の電気の検針票が必要となります。必ずご持参ください。

※ご予約は先着順となるためお申し込み状況によりご希望のお日にちにご予約が取れない可能性があります。予めご了承ください。
※本制度は、プチフラム4店舗にて同時開催しておりますが、ご予約できる開催日時やメニューは店舗により異なります。
※当日キャンセルした場合、当月の予約はお取りできません。

DAITOでんきをご利用のお客さま

- ・お電話または直接ご来店いただきご予約下さい。ご予約をされるお客さまはご予約時DAITOでんきのご利用確認をさせていただきます。



No.F0907

パン+One

はちみつおさつパン／エルテンスープ

秋の味覚、さつまいものパンのご紹介。生地と具材にはちみつを使いしっかりと仕上げるのはちみつおさつパンは形もさつまいものように。エルテンスープはお豆を使った食べるスープです。
※お持ち帰りはパン4個です。 ※パンの試食はございません。

日時 **9月7日(土) 10:30～14:00**
対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。 定員 20名
講師 岡本 潤子 受講料 ¥1,000(税込)
申込期限 8月24日(土)



No.F0910

ハンドメイドリース

木の実のリース

数種類の木の実で一年中飾れるリースを作ります。サイズは直径18cmです。

日時 **9月10日(火) 10:30～12:30**
対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。 定員 10名
講師 吉田 明美 受講料 ¥3,200(税込)
申込期限 8月27日(火)



No.F0913

中華の極み

竹炭入り黒ぶたまん／海鮮 肉まん／ 本格フカヒレスープ

ほくほくジューシーな肉まんを手作り。まっ黒なぶたまんと海鮮が入った肉まんを各2コずつ。フカヒレスープと一緒に召し上がっていただきます。

日時 **9月13日(金) 10:30～13:30**
対象 大人 定員 20名
講師 川村 進 受講料 ¥1,200(税込)
申込期限 8月30日(金)



No. F0914a/F0914b

親子スイーツ

ナッツとクッキーのブラウニー(16×8cm・アルミ型)

親子で楽しくお菓子作り。生地にナッツを入れたチョコレートブラウニー!トッピングはクッキーやナッツ、マーブルチョコをのせてオリジナルデコレーションで完成です。

日時 **9月14日(土) a:10:30～12:30
b:14:00～16:00**
対象 保護者1名とお子様3名まで
※3歳以上小学生以下
定員 12組 講師 プチフラムスタッフ
受講料 ¥600(税込) 申込期限 8月31日(土)



No.F0916

献立レッスン

鶏肉とかぼちゃのバタボソ蒸し／じゃがいもと 大豆のカレーサラダ／なすのレモンびたし／ 人参しりしり／きのこたまごのスープ

管理栄養士考案の秋野菜やきのこたっぷりの簡単レシピをお伝えします。レッスンの最初に"秋バテ"対策についてもお話しします。気付いたら数種類のおかずが出来上がっていく!と毎回好評です。

日時 **9月16日(月) 10:30～13:30**
対象 大人 定員 16名
講師 永吉 峰子 受講料 ¥1,200(税込)
申込期限 9月2日(月)



No.F0917

フラワーゼリーソープ

フラワーゼリーソープ(大小各1つ)

ぶるぶるで気持ちいい、フラワーゼリーソープ 大小1つずつ好きな色のお花で作ります!香りはラベンダーとローズ。色を注入して1枚1枚花びらが出来ていく楽しさにワクワクしますよ。

日時 **9月17日(火) 10:30～12:30**
対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。 定員 6名
講師 小林 麻美 受講料 ¥1,800(税込)
申込期限 9月3日(火)



Event

大人気! イベント情報♪

事前のお申し込み不要



秋のお月見

桃山風まんじゅう ～プチ・うさぎ(3コ)とお月様(1コ)

十五夜に食べたいお菓子を作りましょう。今年は焼き菓子の和菓子をもち帰るうさぎの形にした可愛いおまんじゅうです。

日時 **9月8日(日) 10:30～15:00** 定員 30組
対象 大人。お子様同伴可能です。
受講料 無料 講師 プチフラムスタッフ



敬老の日

いちじくとクルミの キャラメルスコーン(8コ)

明日は敬老の日です。おじいちゃんおばあちゃんにプチ・クッキングのお菓子を作ってあげたい親子のみなさん!親子でプチ・クッキングにご参加の方は2階で受講できます。(MAX32組)ももちろん!お孫さんと参加されてもOKです。
※受付は通常プチ・クッキングと一緒に

日時 **9月15日(日)10:00～15:00**
対象 親子 定員 MAX32組
受講料 無料 講師 プチフラムスタッフ



200円スイーツ

塩バニラシフォン(15cm)

まるっと1台シフォンケーキを200円でお持ち帰り!

【ご案内時間】
①10:10～ ②11:20～ ③12:30～
④13:40～ ※9:45分より整理券を配布します。
日時 **9月1日(日)・2日(月) 10:00～受付開始**
対象 大人。お子様 受講料 ¥200(税込)
同伴可能です。 講師 プチフラム
定員 40組(各回10組) スタッフ



POLAさんの無料 ハンドマッサージ 開催

日時 **9月12日(木) 26日(木) 11:00～13:00**
※都合により、日程が変更となる場合がございます。
受講料 無料
所要時間 約5分



キッチンコンサート

フルート・サクソフ・ユーフォニアム/カルテットスプレ

一年を通していろいろなジャンルの生演奏をお楽しみください。※演奏内容・日程は予告なしに変更する場合がございますのでご了承下さい。
日時 **9月22日(日) 11:00～12:00**
※開演10分前には、お集まり下さい。
定員 30名 受講料 無料

料理



No.F0920

万能調味料

めんつゆづくり／きのこと油揚げのあんかけ丼／揚げなす／なめ茸冷ややっこ

濃縮タイプのめんつゆを仕込んでお持ち帰り頂きます。麺だけでなく様々な料理に使える万能調味料なので、とても重宝しますよ。

※容器 (600ml入りの口の広い物) 持参をお願いします。

日時 **9月20日(金)** 10:30～13:00

対象 大人 定員 20名

講師 昨野 英里 受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 9月6日(金)

料理



No.F0921

オレの厨房

かき揚げ／とり天／いんげんの胡麻和え

男性だけの料理教室。和食に挑戦です。野菜、海老などを入れてサクサクのかき揚げを目指して作りましょう。胡麻たっぷりのいんげんの胡麻和えと添えていただきます。

日時 **9月21日(土)** 10:30～13:00

対象 大人(男性) 定員 20名

講師 川口 淑恵 受講料 ¥1,000(税込)

申込期限 9月7日(土)

キッズ



No.F0922

なりきりコックさん

セイロde中華おこわ／油淋鶏／ゴマ団子／スープ

チャイニーズレストランの料理人になりきってお子様が2食分作ります。保護者の方は13時にご来店ください。※受付と開催前説明は必ず保護者同伴でお願いします。

日時 **9月22日(日)** 10:30～14:00

対象 小学生 定員 12名

受講料 ¥1,500(税込) 講師 木村 倫代

申込期限 9月8日(日)

パン



No.F0924

荻パン工房

コーヒークリームロール(手仕込みパウンド型2本)／ハーブブレッド(機械仕込み3個)

コーヒーフレーバーのクリームを巻き込んだ生地を、パウンド型で焼き上げる甘いパンと、南仏のミックスハーブを練り込んだ、風味豊かなパンを焼きます。

※パンの試食はございません。

日時 **9月24日(火)** 10:30～14:00

対象 大人 定員 20名

※お子様連れはご遠慮ください。 受講料 ¥1,000(税込)

講師 荻山 和也 申込期限 9月10日(火)

料理



No.F0927

リストランテ幸

そば粉のクレープきのことベーコンのオープン焼き／ごぼうのフラン／栗のタルトシャンテリークリーム

パリッとした表面にもちっとした食感でそば粉の香りが広がるフランスの伝統的なクレープと、ごぼうを使ったなめらかな野菜プリンと言われるフランを作ります。デザートも作るお洒落なランチです。

日時 **9月27日(金)** 10:30～13:30 対象 大人

定員 20名 受講料 ¥1,500(税込)

講師 齊藤 幸四郎 申込期限 9月13日(金)

親子



No.F0928

親子で麺作り

肉汁うどん

大人気講座につき再登場!こねてこねて、踏んで踏んで、美味しいうどんを作りましょう♪2食分を作って食べますよ。

日時 **9月28日(土)** 10:30～13:30

対象 保護者1名、お子様2名まで

※小学生以下

※大東ガスのガスをご利用のお客様に限り、ただし定員に満たない場合は、対象外の方も抽選のうえでご参加いただけます。

定員 12組 講師 川口 淑恵

受講料 ¥1,000(税込) 申込期限 9月14日(土)

料理



No.F0929

楽ラク発酵ライフ

味噌作り2kgお持ち帰り／ご試食(味噌汁、ごはん、発酵食のおかず、漬け物)

無農薬大豆に自家製麹をたっぷり入れる贅沢な配合なので、旨味が多い高級な味噌が出来ます。みそ作りのあとは発酵ランチをご試食いただきます。

日時 **9月29日(日)** 11:00～13:45

対象 大人 定員 20名

講師 鳴嶋 廣美 受講料 ¥2,300(税込)

申込期限 9月15日(日)

DAI/TO GAS 大東ガス プチフラム 富士見

〒354-0018 埼玉県富士見市西みずほ台1-2-7

★東武東上線「みずほ台駅」西口徒歩2分

TEL 049-268-5525

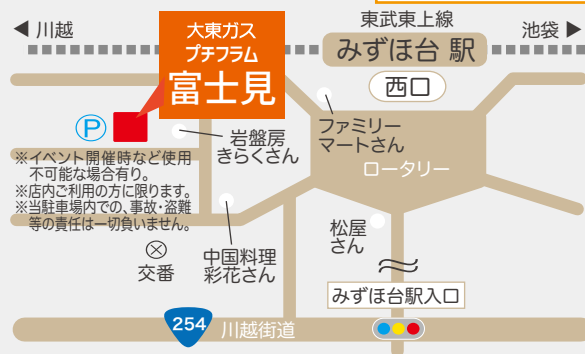
FAX 049-254-1001 P 有り

営業時間 10時～18時

定休日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

キッズスペースご利用
可能な教室もあります。

お申込み時にお子様の年齢・性別・人数をお知らせ下さい。



9月

※講座スケジュール No.

2019

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 定休日	5	6	7 No.F0907
8	9	10 No.F0910	11 定休日	12	13 No.F0913	14 No.F0914a No.F0914b
15	16 No.F0916	17 No.F0917	18 定休日	19	20 No.F0920	21 No.F0921
22 No.F0922	23	24 No.F0924	25 定休日	26	27 No.F0927	28 No.F0928
29 No.F0929	30					

料理



No.S0901

**かわごえ直子の
お料理エトセトラ**

茄子と豚バラ肉のとろとろ煮込み/
グリルde浅漬汁／煮干し出汁の豆腐
の味噌汁／ご飯付き

茄子も肉もトロトロ食感！ごはんによく合います。おもてなし料理にもなる一品です。

日時 9月1日(日)10:30～13:30
対象 大人 **定員** 8名 **講師** かわごえ 直子
受講料 ¥1,500(税込) **申込期限** 8月18日(日)

パン



No.S0902a

ヘルシーパン工房

全粒粉入りトルティーヤ/
チキンタコス／ヴァカモーレ/
ピナコラーダ

フライパンで手軽に作れるトルティーヤにスパイシーなメキシコ風のフィリングをくるくると包んでいただきます。夏の疲れが吹き飛ばメニューです！

日時 9月2日(月)10:30～14:00
対象 大人(女性) **講師** 嶋嶋 廣美
定員 8名 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 8月19日(月)

料理



No.S0902b

お助けの一品

簡単焼きカレー/
インゲンと人参のモロッコサラダ/
マサラチャイ

九州門司港の名物焼きカレーを簡単にアレンジしました。チーズや卵を乗せてボリューム満点です。

日時 9月2日(月)18:30～20:30
対象 大人 **講師** 橋本 ひとみ
定員 8名 **受講料** ¥1,000(税込)
申込期限 8月19日(月)

料理



No.S0903a/S0903b

プロから学ぶイタリアン

ミックスナッツのディップ／パン・オ・
ディジョン／ナッツとかぼちゃの
ご馳走サラダ／きのこのスープ

シェフから学ぶ本格洋食。今回はナッツがテーマ。フランスのブルゴーニュ地方のパンとナッツのディップを作ってお持ち帰ります。

日時 9月3日(火)
S0903a:10:30～13:30 **対象** 大人
S0903b:18:30～20:30 **定員** 8名
講師 斉藤 幸四郎 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 8月20日(火)

料理



No.S0905

手打ちdeパスタ

きのこいっぱいクリームパスタ/
海老とアボカドのグリーンサラダ/
洋ナシのゼリー

もちもち食感の生パスタを手打ちで作しましょう。秋の味覚きのこをたくさん使ったクリームソースで和えます。サラダはアボカドのグリーンに海老の赤がアクセントの見た目鮮やかなサラダです。

日時 9月5日(木)10:30～13:30
対象 大人 **講師** 川口 淑恵
定員 8名 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 8月22日(木)

カルチャー



No.S0906

**羽のように軽いねんどで大人
可愛いアクセサリを作ろう♡**

ねんどのネックレス

こねこねランドのねんどを使ってネックレスを作ります。シリコン型を使うので簡単に完成度の高い作品が出来上がります。ペンダントネックレスの柄は当日お持ちした2つの型から1つ選んで製作、色はご自由に選んでいただけます。
※写真はイメージです

日時 9月6日(金)10:30～12:30
対象 大人 **定員** 10名 **講師** 福留 ひとみ
受講料 ¥1,400(税込) **申込期限** 8月23日(金)

料理



No.S0910

**ヘルシー美味しい
ベトナム料理**

蒸し春巻き／エビ団子汁／ビーフン/
モチモチ緑豆ケーキ

フライパンで手軽に作れる蒸し春巻きです。

日時 9月10日(火)10:30～13:30
対象 大人 **講師** トラン・ティ・ハー
定員 8名 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 8月27日(火)

キッズ



No.S0915

キッズパティシエ

フォレノワール

ココア生地を生クリームとチェリーソースを挟んだドイツのお菓子を作ってみましょう。15cm丸型1台お持ちかえり。本格ケーキが作れます。

日時 9月15日(日)10:30～13:30
対象 小学1年生から小学6年生まで
定員 8名 **講師** 木村 倫代
受講料 ¥1,500(税込) **申込期限** 9月1日(日)

パン



No.S0916

世界のパン～アメリカ～

抹茶大納言ベーグル/
カレーソーセージベーグル

お馴染みの成形から少し変形させた形をご紹介します。抹茶と大納言の定番の組み合わせと、ソーセージにぐるぐる巻きつけるカレーソーセージの2種類です！

日時 9月16日(月)
10:30～14:00
対象 大人 **講師** 岡本 潤子
定員 8名 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 9月2日(月)

料理



No.S0917a/S0917b

楽うま和食塾

牛肉のしくれ煮／フライパン焼きなす/
きのこの酒蒸し／かぼちゃの煮物/
具沢山の秋のぬつぺい汁

高井流の楽うまごはん。今回はごはんのお供をマスターしてみよう。手軽に作れて簡単・美味しい！！お料理が初めての方もお気軽にご参加ください。

日時 9月17日(火)
S0917a:10:30～13:30
S0917b:18:30～20:30
対象 大人 **講師** 高井 英克
定員 8名 **受講料** ¥2,000(税込)
申込期限 9月3日(火)

料理



No.S0919/S0921b

家庭で作れる本格中華

鶏肉ときこの黒酢炒め/
黒酢の酸辣湯／きゅうりと
くらげの前菜／小豆杏仁豆腐

黒酢で疲労回復！！ヘルシーなのに黒酢の旨みでコクのある仕上りの中華メニューです。デザート付き。

日時 S0919: 9月19日(木)
10:30～13:30
S0921b: 9月21日(土)
18:00～20:30
対象 大人 **講師** 川村 進
定員 8名 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 S0919:9月5日(木)/S0921b:9月7日(土)

Event 大人気！イベント情報♪ 事前のお申し込み不要

栗の節句

～志木・朝霞コラボイベント～

栗のテリーヌ(4.5cm×23cm1台)

志木ではコクのある栗のテリーヌを作ります。渋皮栗とマロングラッセ、ブランデーを入れた贅沢な焼き菓子です。
★「栗の節句」当日は、志木・朝霞の両店へ来店いただいた方へプチ・クッキングカードへ栗ポイント1ポイントをプレゼントいたします。

日時 9月9日(月)10時～受付開始
最終受付18:00
(受付方法はプチ・クッキングと同じです。)

対象 どなたでも ※小学生以下の方は保護者同伴
受講料 ¥400(税込) **講師** プチフラムスタッフ

シフォンの日

黒糖くるみのシフォン(15cm1台)

残暑の厳しい季節です。ミネラルたっぷりの黒糖でパワーアップ！できるシフォンケーキはいかがですか。くまの食感がアクセント！
※簡易包装の為、必要な方は持ち帰りの箱や袋、また保冷剤・保冷バッグをお持ちください。

日時 9月14日(土)10時～受付開始
(受付方法はプチ・クッキングと同じです。)

対象 どなたでも ※小学生以下の方は保護者同伴
受講料 ¥400(税込) **講師** プチフラムスタッフ

スイーツ

大東ガスの
ガスをご契約の方
優先講座



No.S0920

お菓子のサロン

抹茶のショコラブラウネケーキ

濃厚な抹茶生地と粉を使わないガトーショコラ2種の生地を重ねたケーキです。15cm角1台作ってお待ち帰り。

日時 9月20日(金)
10:30～14:00

対象 大人 ※大東ガスのガスをご利用のお客様優先講座

定員 8名 **講師** 木村 倫代

受講料 ¥2,000(税込)

申込期限 9月6日(金)

料理



No.S0921a/S0926b

家庭で作れるプロの味

～鯖缶で料亭の味～

さば缶ちし寿司／さばミンチの揚げ物／さば缶和え物／汁物

今人気の鯖缶を使った料理長のアレンジ料理をマスターできます。基本の食材で作れる定番の和食が料亭風に!!栄養も満点のメニューです。

日時 S0921b: 9月21日(土)
10:30～13:30

S0926b: 9月26日(木)
18:30～20:30

対象 大人 **講師** 石井 雅比呂

定員 8名 **受講料** ¥1,500(税込)

申込期限 S0921b:9月7日(土)
S0926b:9月12日(木)

スイーツ



No.S0922

スイーツ専科

キャトルカール(15cm1台)／ キャラメルパバロワ(2個)

シンプルな基本のケーキですがキメ細かでほんのりレモン味。つい手がでてしまう美味しいケーキです。もう一品デモになりますがキャラメルパバロワをご紹介します。

日時 9月22日(日)
10:30～13:30

対象 大人 **講師** 山下 直美

定員 8名 **受講料** ¥3,500(税込)

申込期限 9月8日(日)

パン



No.S0923

天然酵母パン

～甘酒入りの生地で作るパン～

ミニ野菜ピザ(総菜パン) & 豆とソーセージのクスクス

秋野菜が美味しくなる季節ですね。色々トッピングしてデリ風にしちゃおう!

日時 9月23日(月)
10:30～14:00

対象 大人 **講師** 石野 衣絵子

定員 8名 **受講料** ¥1,800(税込)

申込期限 9月9日(月)

カルチャー



No.S0924a

『HANA*クラフト時間』

秋色フレーム プリザーブドフラワー

スモークピンクとブラウンのプリザーブドフラワーで秋色のフレームアレンジメントを作ります。

日時 9月24日(火)
11:00～12:30

対象 大人

定員 10名 **講師** 福田 知美

受講料 ¥3,500(税込)

申込期限 9月10日(火)

料理



No.S0924b

チーズづくし

カマンベール入りミートボール／ ボンデケージョ／ズッキーニと モッツアレラのサラダ

スーパーなどで簡単に手に入るチーズを使った料理です。見た目も華やか、おもてなし料理にもなりますよ。

日時 9月24日(火)
18:30～20:30

対象 大人 **講師** 叶野 英里

定員 8名 **受講料** ¥1,500(税込)

申込期限 9月10日(火)

料理



No.S0926a

500kcalの腸活& マッスルヘルシーランチ

酵素玄米／ 赤ワインマリネのローストチキン／ 青魚とほうれん草のカレースープ／ マッスルスムージー

腸活メニューで腸の環境を整え、体の中から健康になりましょう。手軽に作れて糖質バランスも考えた筋肉アップの健康メニューです。

日時 9月26日(木)
10:30～13:30

対象 大人

講師 木村 倫代 **受講料** ¥1,500(税込)

申込期限 9月12日(木)

食育



No.S0927

みんながよろこぶ幼児食

高野豆腐のライスバーガー／ サクサクチキンナゲット／ ハチミツレモンピクルス

栄養のバランスがよく、食感を楽しんでもらえるお子さまが大好きなメニューです。子ども大人もいっしょに食べられ、ワイワイ食卓を囲めるレシピを伝授いたします。

日時 9月27日(金)10:30～13:00

対象 離乳食を完了した幼児をもつ親8人 ※1歳児以上の保育あり

定員 8名 **講師** かわごえ 直子

受講料 ¥1,000(税込)

申込期限 9月13日(金)

カルチャー



No.S0929

『HANA*遊びS』

秋の草花をお皿にあしらう アレンジメント

秋の草花をお皿にアレンジメントします。自然の形を生かした作品を作ります。

日時 9月29日(日)
11:00～12:30

対象 大人

定員 10名 **講師** 福田 知美

受講料 ¥2,500(税込)

申込期限 9月15日(日)

料理



No.S0930

甘酒づくり

鶏の甘酒味噌焼き丼／ にんじんのサラダ／ 甘酒プリン

米麹と水で作る甘酒を仕込んでお待ち帰り頂きます。そのまま飲むだけでなく料理やお菓子にも幅広く使えるので便利です。

日時 9月30日(月)
10:30～13:30

対象 大人 **講師** 叶野 英里

定員 8名 **受講料** ¥1,500(税込)

申込期限 9月16日(月)

DAI TO GAS 大東ガス プチプラム 志木

〒352-0001 埼玉県新座市東北2-39-10 ドゥーセット式番館1 階

★東武東上線「志木駅」東口徒歩30秒

TEL 048-470-1925

FAX 048-470-1928

営業時間 10時～21時

定休日 水曜日
(祝日の場合は翌平日)

キッズスペース有り

全教室ともに、お子さまの同伴OK!お申込時にお子様の年齢・性別・人数をお知らせ下さい。



大東ガス プチプラム 志木

駅東口

ロータリー

丸井さん スターバックスさん

セブンイレブンさん

東口 朝霞

東武東上線

9月 ※講座スケジュール No.							2019
日	月	火	水	木	金	土	
1 No.S0901	2 No.S0902a No.S0902b	3 No.S0903a No.S0903b	4 定休日	5 No.S0905	6 No.S0906	7	
8	9	10 No.S0910	11 定休日	12	13	14	
15 No.S0915	16 No.S0916	17 No.S0917a No.S0917b	18 定休日	19 No.S0919	20 No.S0920	21 No.S0921a No.S0921b	
22 No.S0922	23 No.S0923	24 No.S0924a No.S0924b	25 定休日	26 No.S0926a No.S0926b	27 No.S0927	28	
29 No.S0929	30 No.S0930						

料理



No.A0905

ごはんの日

特A米のごはん／
煮干しのみそ汁／秋刀魚の蒲焼／
フライパンで茶碗蒸し／
きのこのナムル／野菜の麺漬け

どんなお米でも美味しく炊けるコツを
学べる講座です。ごはん栄養バランス
の合うメニューも学べて、五つ星お米
マイスター推薦の特A米お土産付き。

日時 9月5日(木)
10:30～13:30

対象 大人 **講師** 木村 倫代

定員 6名 **受講料** ¥1,000(税込)

申込期限 8月22日(木)

紅茶



No.A0906

自分に似合う色がわかる！ パーソナルカラートライアル

ティートゥタイム付きパーソナルカラー診断

自分に似合う色を身につけるとお肌が
きれいに見えたり、相手に与える印象が
ぐっと良くなります。似合う色を感覚で
ではなく、目・髪・肌の色素をもとにチェッ
クシートから導き出します。ティートゥ
タイム付きで楽しくカラーを楽しみましょう。
普段使いのメイク道具をご持参下さい。

日時 9月6日(金)
10:30～13:30

対象 大人 **講師** 大嶋 雅子

定員 6名 **受講料** ¥1,500(税込)

申込期限 8月23日(金)

料理



No.A0910

オイキムチを作ろう

オイキムチ(きゅうり5本分お持ち
帰り)／タッゲジャン(鶏の辛い
スープご飯)／豆腐とミニトマトの
ナムル／オイキムチ(試食)

お持ち帰りのオイキムチは全行程お
一人で作業します。あまり辛いので
サラダのように食べられるおいし
いキムチです。

日時 9月10日(火)
10:30～13:30

対象 大人 **講師** 橋本 ひとみ

定員 6名 **受講料** ¥1,500(税込)

申込期限 8月27日(火)

スイーツ



No.A0914a/A0914b

かわごえ直子のお菓子エトセトラ

濃厚アールグレイのしっとりケーキ
(15cm×10cmパウンド型お持ち帰り)／
アールグレイ香るカステラプリン
(デモストレーション試食)

アールグレイのシロップがたっぷり浸み
込んだ贅沢ケーキです。焼き時間にプリ
ンとカステラが2層のカステラプリンを
ご紹介いたします。

日時 9月14日(土) **定員** 8組
a: 10:30～12:30
b: 13:30～15:30

対象 男女、親子、どなたでも

講師 かわごえ 直子 **受講料** ¥1,200(税込)

申込期限 8月31日(土)

料理



No.A0917

ヘルシー美味しい ベトナム料理

焼肉とつけ麺／海老と
サツマイモのかき揚げ／
トウモロコシのチュー

ハノイの名物ビーフンと、お肉と野菜
をたっぷり食べられるつけ麺です。

日時 9月17日(火)
10:30～13:30

対象 大人 **講師** トラン・ティ・ハー

定員 6名 **受講料** ¥1,500(税込)

申込期限 9月3日(火)

スイーツ



No.A0923a/A0923b

たい焼き祭り

たい焼き(粒あん・さつまいもあん)
外はパリパリ中はほっこり定番のた
いやきと変り種のデニッシュたいや
きの2種類を作ってお持ち帰り。各4
個作っていただきます。

日時 9月23日(月)
a: 10:30～12:30
b: 14:00～16:00

対象 男女、親子、どなたでも

定員 6組 **講師** 木村 倫代

受講料 ¥800(税込)

申込期限 9月9日(月)

スイーツ



No.A0926

スイーツ

抹茶と丹波の黒豆の
贅沢パウンドケーキ

香りのよい抹茶生地に丹波の黒豆
を混ぜ込んでリッチなパウンドケー
キを作りましょう。

日時 9月26日(木)
10:30～13:30

対象 大人 **講師** 川口 淑恵

定員 6名 **受講料** ¥2,000(税込)

申込期限 9月12日(木)

パン



No.A0930

天然酵母パン

ハイジの白パン／
ポークソーテー黒ごまソース／
簡単スープ

定番のパンをしっかりと覚えましょ
う!! おもてなしの料理を添えて。

日時 9月30日(月)
10:30～14:00

対象 大人 **※大東ガスのガスをご利用の
お客様優先講座**

定員 5名 **講師** 石野 衣絵子

受講料 ¥1,800(税込)

申込期限 9月16日(月)

Event 大人気！イベント情報♪

事前のお申
し込み不要



栗の節句
～志木、朝霞コラボイベント～
ごろっと栗のパウンドケーキ
(16cm パウンド型1台)

9月9日は栗の節句。抹茶のパウンド
ケーキに栗の甘露煮をごろっと乗せ
て焼きます。志木、朝霞両店で体験さ
れた方にプチカードに1ポイントプレ
ゼント! ※ご予約対象外です。

日時 9月9日(月)
10:10～16:10

対象 小学生以下は保護者同伴
※1家族1回限り

定員 24組 **受講料** ¥400(税込)

講師 プチフラムスタッフ



ロールの日
いいあん梅のロールパン(6個)

あんこに梅干し? お豆も散らしてくる
くるします! お味はどうぞ期待です!
※受付は通常のプチ・クッキングと同
じです。

日時 9月16日(月)
10:10～16:10

対象 小学生以下は保護者同伴
※1家族1回限り

定員 24組 **受講料** ¥400(税込)

講師 プチフラムスタッフ

大東ガス プチフラム 朝霞

〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財3-4-4

★東武東上線「朝霞台駅」南口徒歩7分

TEL 048-460-4550

FAX 049-460-4551

営業時間 10時～18時

定休日 水曜日

(祝日の場合は翌平日)

志木 朝霞台駅 東武東上線 朝霞

南口

りそな
銀行さん

サミット
ストアさん

東弁財

ファミリー
マートさん

朝霞台駅入口

ドラッグストア
セイムスさん

大東ガス
プチフラム
朝霞

9月 ※講座スケジュール No. 2019						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 定休日	5 No.A0905	6 No.A0906	7
8	9	10 No.A0910	11 定休日	12	13	14 No.A0914a No.A0914b
15	16	17 No.A0917	18 定休日	19	20	21
22	23 No.A0923a No.A0923b	24	25 定休日	26 No.A0926	27	28
29	30 No.A0930					



スイーツ

No. K0910

スイーツ

丹波の黒豆のケーキ(16cm)
アーモンドブードルの入った
生地に大粒の丹波黒豆煮を
贅沢に入れて焼き、餡ベース
のクリームでデコレーション
します。

日時 9月10日(火)
10:30~14:00

対象 大人 ※お子様連れは
ご遠慮ください。

定員 6名

講師 川口 淑恵

受講料 ¥2,000(税込)

申込期限 8月27日(火)



料理

No. K0912

料理

パプリカとひき肉のカレー/
白身魚のカルパッチョ/
パプリカのポタージュ

パプリカつくし。宮城県産の
美味しいパプリカを全ての
メニューに使用。美容と
健康によいと言われるパ
プリカ料理のレパートリーが広
がりますよ。
★パプリカのお土産付き

日時 9月12日(木)
10:30~13:00

対象 大人 **定員** 6名

講師 昨野 英里

受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 8月29日(木)



パン

No. K0913

パン

コッペパン/コッペパンバ
ンミー/さつまいものス
ープ

人気のコッペパンを焼きます!
ベトナムのパンミー風にな
りますや牛肉を焼きあがった
パンにサンドして試食です。お
つものあんバターもお召し上
がりいただけます。デモのみで
さつまいものスープもご紹介。
※お持ち帰りはパン5個です

日時 9月13日(金)
10:30~14:00

対象 大人 ※お子様連れは
ご遠慮ください。

定員 4名 **講師** 岡本 潤子

受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 8月30日(金)



料理

No. K0917

料理

チーズタッカルビ/
ピヨンス/
ナスの冷製ピリ辛ソース/
ミントゼリー

チーズタッカルビもまだまだ
人気の韓国料理です。冷たい
韓国風水餃子のピヨンスは
ヒンヤリするりんな食感でバ
クパク食べられますよ

日時 9月17日(火)
10:30~13:30

対象 大人 **定員** 6名

講師 橋本 ひとみ

受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 9月3日(火)



料理

No. K0920

料理

かわごえ家のブルコギ/
コク旨わかめスープ/
黒ごまきな粉アイス

オリジナルの特製タレに肉を
つけこみます。野菜たっぷりの
嬉しいメニュー。

日時 9月20日(金)
10:30~13:30

対象 大人 **定員** 6名

講師 かわごえ 直子

受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 9月6日(金)



パン

No. K0924

パン

クランベリーとクリーム
チーズパン/セサミパン/
ナスのポタージュスープ

白神こだま酵母を使って美味
しいパンを焼きましょう!ドライ
クランベリーの生地にクリー
ムチーズを入れたパンと、胡
麻たっぷりのセサミパンを焼
きます。ナスのポタージュス
ープと一緒に。

日時 9月24日(火)
10:30~14:00

対象 大人 ※お子様連れは
ご遠慮ください。

定員 4名 **講師** 川口 淑恵

受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 9月10日(火)



パン

No. K0927

パン

ジャガイモのディーディ
ッシュビザ(手仕込み18cmアル
ミ型1台)/ピタパン(機械仕
込み4枚)/エビのホワイト
カレー(デモンストレーション)

薄切りにしたジャガイモを生
地にのせて焼き上げる、厚焼
きのピザと、フライパンで焼く
モチモチのピタパン、エビ
を使ったマイルドなホワイト
カレーを作ります。

日時 9月27日(金)
10:30~14:00

対象 大人 ※お子様連れは
ご遠慮ください。

定員 4名 **講師** 荻山 和也

受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 9月13日(金)



料理

No. K0928

料理

鶏肉とかぼちゃのバタ
ン蒸し/じゃがいもと大豆
のカレーサラダ/なすのレ
モンびたし/人参しりしり/
きのこたまごのスープ

管理栄養士考案の秋野菜や
きのこのたっぷりの簡単レ
シピをお伝えします。レッス
ンの最初に"秋バ"対策に
ついてもお話します。数種
類のおかずが短時間で出来
上がる役立つ講座です。

日時 9月28日(土)
10:30~13:30

対象 大人 **定員** 6名

講師 永吉 峰子

受講料 ¥1,200(税込)

申込期限 9月14日(土)



キッズ

No. K0929

キッズ料理

パエリア風ビラフ/
爆弾ハンバーグ!/
ぶどうゼリー/スープ

小学生だけの料理教室です。
皆でわいわい楽しく作って
一緒に食べましょう!※受付
と開催前説明は必ず保護者
同伴をお願いします。

日時 9月29日(日)
10:30~13:30

対象 小学生 **定員** 6名

講師 木村 倫代

受講料 ¥1,000(税込)

申込期限 9月15日(日)

Event 人気! イベント情報

秋のお月見

お月見うさぎのパンケーキ

大福餅に包まれたパ
ンアイスをお顔に
して、お耳を付け
たらかわいいうさ
ぎの出来上がり
!まん丸お月見の
パンケーキと一
緒に店内でお召
上がりいただき
ます。(お1人様1
コ)

日時 9月14日(土)
10:00~15:00

対象 どなたでも
※小学生以下は保護者同伴

定員 30名 **受講料** 無料

講師 プチフラムスタッフ

敬老の日

似顔絵クッキー

4色の生地(あらかじめ用意
しています)を好きなおじ
ちゃんとおばあちゃんのそ
っくりクッキーを作りましょ
う!愛情たっぷりです♪(お1
人様2枚)

日時 9月16日(月)
10:00~15:00

対象 どなたでも
※小学生以下は保護者同伴

定員 30名 **受講料** 無料

講師 プチフラムスタッフ

200円スイーツ

フルーツミルクプリン(6コ)

ミルクプリンにフルーツをト
ッピングしたピンヤリなめ
らかスイーツを、200円でお
持ち帰り!

【ご案内時間】
①10:10~②11:10~③12:10~
④13:10~⑤14:10~
※9:45分より整理券を配布します。

日時 9月7日(土)・8日(日)
10:00~受付開始

対象 大人、お子様同伴可能です。
定員 20組(各回4組)

受講料 ¥200(税込) **講師** プチフラム
スタッフ

DAI TO GAS 大東ガス プチフラム 川口・鳩ヶ谷

〒334-0011 埼玉県川口市三ツ和1-16-1

★埼玉高速鉄道「鳩ヶ谷駅」出口1徒歩9分 (営業時間) 10時~18時

TEL 048-285-8422 定休日 水曜日

FAX 048-285-8370 P 有り (祝日の場合は翌平日)

鳩ヶ谷駅(西) ガストさん 川口市役所 鳩ヶ谷庁舎
消防署 須田 郵便局さん
鳩ヶ谷 歩道橋 三ツ和 病院さん
武南 警察署 三ツ和T字路
はとがや 病院さん 鳩ヶ谷 変電所前

大東ガス プチフラム 川口・鳩ヶ谷

※イベント開催時など使用
不可な場合があります。
※店内ご利用の方に限り
ます。※当駐車場内での、事故・盗難
等の責任は一切負いません。

9月 ※講座スケジュール No.							2019
日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4 定休日	5	6	7	
8	9	10 No. K0910	11 定休日	12 No. K0912	13 No. K0913	14	
15	16	17 No. K0917	18 定休日	19	20 No. K0920	21	
22	23	24 No. K0924	25 定休日	26	27 No. K0927	28 No. K0928	
29 No. K0929	30						

講座のお申し込み方法

1 WEBサイト

2 ご来店

1 WEBサイトで… 申込フォームに必須項目を入力し送信して下さい。
受信指定をされている場合は「daitogas.co.jp」を
許可設定の上でお申込みください。

パソコンから▼
スマートフォンから▼
プチフラム 検索



2 ご来店で… 各店舗のご案内図は中面にございます。

○ プチフラム富士見

住所 〒354-0018 埼玉県富士見市西みずほ台1-2-7
「大東ガス プチフラム 富士見」

★東武東上線「みずほ台駅」西口徒歩2分

TEL 049-268-5525 営業時間 10時～18時

定休日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)

○ プチフラム朝霞

住所 〒351-0022 朝霞市東弁財3-4-4
「大東ガス プチフラム 朝霞」

★東武東上線「朝霞台駅」南口徒歩7分

TEL 048-460-4550 営業時間 10時～18時

定休日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)

○ プチフラム志木

住所 〒352-0001 埼玉県新座市東北2-39-10 ドゥーセット式番館1階
「大東ガス プチフラム 志木」

★東武東上線「志木駅」東口徒歩30秒

TEL 048-470-1925 営業時間 10時～21時

定休日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)

○ プチフラム川口・鳩ヶ谷

住所 〒334-0011 埼玉県川口市三ツ和1-16-1
「大東ガス プチフラム 川口・鳩ヶ谷」

★埼玉高速鉄道「鳩ヶ谷駅」出口1徒歩9分

TEL 048-285-8422 営業時間 10時～18時

定休日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)

講座のお申し込み注意事項

- ♥講座お申し込みには、事前に会員登録をしていただきます。
会員登録には、ログインID・パスワードを設定していただく
必要があります。(キッズ講座のお申込みは保護者のログイン
IDからお申込み下さい。)
- ♥原則、開催日が同じ講座には、1講座しかお申し込み出来
ませんのでご注意ください。
- ♥お申し込みには、お申し込み件数の上限がございます。
お申し込み件数が講座の定員を超える場合は抽選を行
いますのでお早めにお申し込みをお願いいたします。
なお、抽選結果は、お申し込み締切り後、HPよりお申し込
みの当選者にはメールにてご連絡いたします。また、メール
アドレスをお持ちでない当選者には電話にてご連絡いたし
ます。講座の繰上げ当選は落選された方の中から順不同で
電話にてご連絡いたします。
- ♥当選後にキャンセルをする場合、キャンセル料がかかります
ので、お早めに連絡をお願いします。

- 開催日の6日前(開催日を含みません)まで…無料
開催日の5日前(開催日を含みません)から当日…受講料全額
日数計算には定休日も含みます。キャンセル料をお支払い
いただいたお客さまにはレシビをお渡しいたします。
但し、材料及び完成した作品は一切お持ち帰りいただけま
せん。あらかじめご了承ください。
- ♥講座開始時間を10分以上遅刻されますと、受講をお断り
させていただきます。その際、キャンセル料が
全額発生いたしますのでご注意ください。
- ♥グループでのお申し込みも可能です。その場合、お申し込み
時にグループ全員のお名前をお書き下さい。なお、グルー
プでの参加の場合は、グループ全員のお申し込みが別途必要
となります。
- ♥受講料は当日ご持参をお願いします。お支払いは、現金の
みとさせていただきます。
- ♥講師の都合および天候などの理由により開催を中止させて
いただく場合がございます。

- ♥館内でのケガや事故、手荷物の盗難や紛失等につきましては、
一切の責任を負いかねます。
- ♥食品衛生上、マニキュア、ジェルネイル、爪の長い方は手袋
の着用をお願いしています。又、アクセサリーは外してい
たください。
- ♥キッズスペースは託児施設とは異なります。
- ♥お申し込み時にいただいた個人情報、講座以外の目的には
一切使用いたしません。
- ♥講座は19歳以上の方が対象となります。(キッズ講座を除く)

■特定商取引法に基づく表示
事業者…大東ガス株式会社
住 所…埼玉県入間郡三芳町大字藤久保西1081番地1
代 表 者…清水 宏之介
お客さま専用ダイヤル(大東ガスお客さまコールセンター)
TEL 0120-121-362

- ※講座受講中のお写真・動画の撮影につきましては、完成品
以外お断りさせていただきますことご了承願います。
- ※キッズ講座における保護者さまの撮影につきましては、ご自
身のお子さまのみとし、講座進行の妨げとならないようご
協力願います。
- ※プチ・クッキング受講中の撮影につきましては、お待ちいた

- だくお客さまもおりますので、進行の妨げにならないようご
協力願います。
- ※掲載の写真はすべてイメージです。
- ※教室により、終了時間が多少前後する場合がございます。
- ※ブログやtwitterなどへの掲載はご自身が作成されたもの
のみとし、店舗内外装や他のお客さまなどそれ以外となる

- ものはご遠慮願います。
- ※原則として、講座受講中の早退は出来かねます。
- ※掲載の写真及びレシビ(ホームページを含む)の無断転用
はご遠慮願います。

早期割引

ガスファンヒーター キャンペーン



冬の備えは
早いがお得!

2019年8月1日(木)～2019年9月30日(月)

※商品のお渡しは9月上旬からになります。

特典

1

新規でガスファンヒーターを
キャンペーン期間中にご予約で

税込
5,000円割引

特典

2

ガスファンヒーターとガス栓増設を
同時にご予約で更に

税込
5,000円割引

特典

3

新規でガスファンヒーターを
ご購入で現在お使いの暖房機を

税込
1,000円下取り

特典

4

ご購入でもれなく

ガスコードプレゼント