

DAITO GAS Petite Flamme SCHOOL GUIDE

DAITO 大東ガス プチフラム スクールガイド

2019

8

月

富士見 / 志木 / 朝霞 / 川口・鳩ヶ谷

ご予約
不要

エプロン
不要

三角巾
不要

プチ・クッキング

お持ち帰り
できます!

受講料 大東ガスのガスをご利用のお客さま… ¥400(税込) / 大東ガスのガスをご利用していないお客さま… ¥500(税込)

○プチフラム富士見

プチ・ガトーショコラ(6コ)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	×	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	×	26	27	28	29	30



○プチフラム志木

まるごと檸檬deレモンバー(8個 3.5cm×5cm)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	×	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	×	26	27	28	29	30



○プチフラム朝霞

ハニーベリーケーキ(18cm×6cm パウンド型1台)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	△	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17
18	△	19	20	21	22	23
25	×	26	27	28	29	30



○プチフラム川口・鳩ヶ谷

スフレチーズケーキ(15cm) 選べる!フルーツソース添え

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	×	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17
18	×	19	20	21	22	23
25	×	26	27	28	29	30



○…全日開催 △…講座終了後開催(10:00から受付開始) ×…開催なし ※…お問い合わせください。

(注)予告なく開催が中止する場合がございます。事前にお電話・ホームページでご確認ください。

♡アレルギー表示は各店舗にご確認ください。♡受講料は開催月・期間などで変動いたします。
♡保冷剤・保冷バックの用意はございません。必要な方はご持参ください。※掲載の写真及びレシピ(ホームページを含む)の無断転用はご遠慮願います。

<対象について>

・中学生以上お1人様1セット。1日1回限りとさせていただきます。

<受付方法について>

・受付開始時間は各店舗、日程により異なります。

・受付順にご案内となります。

・必ず受講される方ご本人様が受付を行ってください。代理の方の受付は出来かねます。

・グループ(2名様以上)で受講希望の方は、皆様お揃いになるまでは次の方が優先されます。

・【富士見】・【朝霞】・【川口・鳩ヶ谷】 受付最終時間は原則15時50分です。

・【志木】 受付最終時間は18時です。(夜講座開催日は14時30分又は15時です。)

<その他>

・イベント開催時及び他のお客様が調理台を使用している場合は、お待ちいただく場合がございます。

・予告なく開催を中止する場合がございます。事前にお電話・ホームページ・店内看板等でご確認ください。

DAITOでんきご利用のお客さま必見!

プチ・クッキング

予約制度をご存知ですか?

【対象】DAITOでんき新規ご加入者さま、および既にDAITOでんきをご利用いただいているお客さま限定!

大人気のプチ・クッキングがご予約いただけます!!

期間中、各店舗1回ずつご予約が可能です。(ご希望のお日にちの2営業日前までにご予約ください。)この機会に是非ご検討ください。



開催期間

2019年

8月3日(土)~8月31日(土)まで

【予約期間:8月1日(木)~8月29日(木) 受付:11時~各店舗営業時間】

新しくDAITOでんきにお申込みいただくお客さま

・直接ご来店いただきDAITOでんきへのお申し込みの上、ご予約下さい。DAITOでんきへのお申し込みには、現在ご利用の電気の検針票が必要となります。必ずご持参ください。

※ご予約は先着順となるためお申し込み状況によりご希望のお日にちにご予約が取れない可能性があります。予めご了承願います。

※本制度は、プチフラム4店舗にて同時開催しておりますが、ご予約できる開催日時やメニューは店舗により異なります。

※当日キャンセルした場合、当月の予約はお取りできません。

DAITOでんきをご利用のお客さま

・お電話または直接ご来店いただきご予約下さい。ご予約をされるお客さまはご予約時DAITOでんきのご利用確認をさせていただきます。

親子



No.F0804

実験くん

<自由研究プロジェクト>
実験!! 色のマジシャン・耳つぼで頭が良くなるう

夏休みの宿題に最適。あら不思議! マジシャンのように液の色が変わる! 耳つぼマッサージで頭スッキリして、実験結果のレポートも書きますよ。

日時 8月4日(日) 10:30~12:30
対象 保護者1名と小学生1名の親子 **定員** 12組
※下のお子様1名まで同伴可能
講師 岸本 純子 内山 奈津子
受講料 ¥500(税込)
申込期限 7月21日(日)

パン



No.F0808

パン+One

ひまわりのパン/ズッキーニマフィン

カレーのスパイスさとチーズのマイルドさ、そしてひまわりの種の食感が楽しいパンです。ズッキーニを使ったマフィンはアメリカの定番おやつ。

日時 8月8日(木) 10:30~14:00
対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。 **定員** 20名
講師 岡本 潤子
受講料 ¥1,000(税込)
申込期限 7月25日(木)

パン



No.F0809

荻パン工房

リングドーナツとツイスト(手仕込み合計8個)/青のりとチーズのパン(機械仕込み3個)

パン生地で作る、リングとツイストの2種類のドーナツと、海苔とチーズが香るパンを作ります。

日時 8月9日(金) 10:30~14:00
対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。 **定員** 20名
講師 荻山 和也
受講料 ¥1,000(税込)
申込期限 7月26日(金)



Event

大人気! イベント情報♪

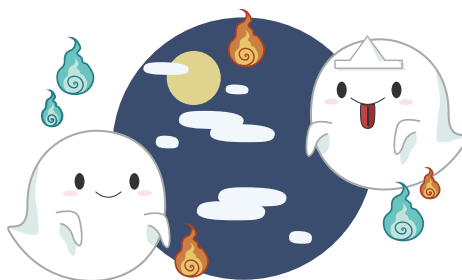
事前のお申し込み不要



POLAさんの 無料ハンドマッサージ開催

日時 8月1日(木)・22日(木)
※都合により、日程が変更となる場合がございます。
受講料 無料

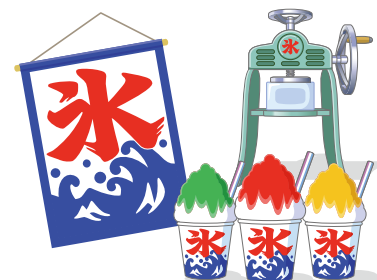
所要時間
約5分



ゴーストを探せ!

夏休みのプチプラム富士見には『おばけ』が隠れているよ～。カードにスタンプを集めて景品をもらっちゃおう! いくつかの『おばけ』が見つかるかな?

開催期間 8月1日(木)~8月31日(土)
10:00~18:00
(定休日、8/11~8/16、8/25、8/29~31を除く)
対象 どなたでも



かき氷フェア

今日は何の味かな? 冷たいかき氷を食べに遊びにきてね♪

開催期間 8/2日・5日・8日・11日・19日
10:30~14:00
対象 小学生未満は保護者同伴。 **受講料** 無料
小学生は気を付けて来てね!
定員 各日先着20名



夏まつり

流しそうめん/ジャガバター/かき氷/ヨーヨー釣り
今年も開催! プチ緑日に遊びに来てね! 夏休みの思い出に楽しみましょう! ※10時より整理券を配布します。※天候により内容が変更となる場合もございます。

日時 8月25日(日) 10:30~13:00
対象 お1人様からどうぞ。
※小学生以下は保護者同伴
定員 100名
受講料 無料



キッチンコンサート

クラリネット・ピアノ/ハーモニー・シュシュ
歌・フルート・ピアノ/ミニョンサイズ

一年を通していろいろなジャンルの生演奏をお楽しみください。※演奏内容・日程は予告なしに変更する場合がございますのでご了承下さい。

日時 8月4日(日) 11:00~12:00
※開演10分前には、お集まり下さい。
定員 30名
受講料 無料





No.F0810a

親子クッキング

カレールーティヤ/スープ/フルーツゼリー

夏休みに親子で楽しく軽食作り♪お子様と2食分作って、お召上がりいただきます。

日時 **8月10日(土) 10:30～12:30**

対象 保護者1名とお子様2名まで
※小学生以下

定員 12組 講師 木村 倫代

受講料 ¥1,000(税込) 申込期限 7月27日(土)



No.F0810b

親子クッキング

カレールーティヤ/スープ/フルーツゼリー

夏休みに親子で楽しく軽食作り♪お子様と2食分作って、お召上がりいただきます。

日時 **8月10日(土) 14:00～16:00**

対象 保護者1名とお子様2名まで
※小学生以下

定員 12組 講師 木村 倫代

受講料 ¥1,000(税込) 申込期限 7月27日(土)



No.F0818

なりきりコックさん

ビビンバ丼/のびるチーズハットク/わかめスープ

辛い韓国料理のランチメニューをお子様2食分作ります。保護者の方は13時にご来店ください。※受付と開催前説明は必ず保護者同伴をお願いします。

日時 **8月18日(日) 10:30～14:00**

対象 小学生 定員 12名

受講料 ¥1,500(税込) 講師 木村 倫代

申込期限 8月4日(日)



No.F0819

フラワーアレンジメント

『秋色のリース』

8月の教室は「秋色のリース」深みのある色合いと華やかなブリザードフラワーやアートフラワーを使って季節先取りのリースをお作りいただきます。リボンやオーナメントなど、付ける位置によって表情が変わります。初心者の方も素敵に完成できますよ♪イメージ写真は、昨年のお教室の作品です。今年のデザインもお楽しみに!

日時 **8月19日(月) 10:30～12:30**

対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。 定員 12名

講師 仲村 有希子 受講料 ¥3,500(税込)

申込期限 8月5日(月)



No.F0826

お料理エトセトラ

香ばし粗びき焼き餃子/
鶏がら出汁をとって、もちもちスープ餃子/
あまざけレモンスカッシュ/ご飯付

いつでも香ばしく焼き上げられるようになるコツを伝授いたします。焼き餃子は市販の皮、スープ餃子は皮から作ります。

日時 **8月26日(月) 10:30～13:30**

対象 大人 定員 20名

講師 かわごえ 直子 受講料 ¥1,000(税込)

申込期限 8月9日(金)



No.F0827

リストランテ幸

鯛とアサリのアクアパッツァスープ仕立てバケット添え/じゃが芋ガレットいんげんと木の実添え/ライムのジンジャーエールゼリー

お洒落イタリアン代表! アクアパッツァをメインにした洋食ランチメニューを作ります。見た目も美しいプロから学ぶ講座です。

日時 **8月27日(火) 10:30～13:30**

対象 大人 定員 20名

講師 斉藤 幸四郎 受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 8月9日(金)

大東ガス プチフラム 富士見

〒354-0018 埼玉県富士見市西みずほ台1-2-7

★東武東上線「みずほ台駅」西口徒歩2分

TEL 049-268-5525

FAX 049-254-1001

営業時間 10時～18時

定休日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

キッズスペースご利用可能な教室もあります。

お申込み時にお子様の年齢・性別・人数をお知らせ下さい。

大東ガス プチフラム 富士見

東武東上線 池袋

みずほ台駅 西口

ファミリーマートさん

ロータリー

松屋さん

みずほ台駅入口

中国料理 彩花さん

岩盤房 さらくさん

※イベント開催時など使用不可な場合あり。

※店内ご利用の方に限ります。

※当駐車場内での事故・盗難等の責任は一切負いません。

254 川越街道

8月 ※講座スケジュール No. 2019						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 No.F0804	5	6	7 定休日	8 No.F0808	9 No.F0809	10 No.F0810a No.F0810b
11 休業日	12 休業日	13 休業日	14 定休日	15 休業日	16 休業日	17
18 No.F0818	19 No.F0819	20	21 定休日	22	23	24
25	26 No.F0826	27 No.F0827	28 定休日	29	30	31

キッズ



No.S0802

わくわくキッズ
～夏休み自由研究お助け講座～

①成長する砂糖／②ぶよぶよキャンドル／
トロピカルタピオカドリンクと夏野菜カレー

夏休みのお助け講座①は観察②は制作。両方
作ってお持ち帰り。ランチは人気のタピオカド
リンクとみんな大好きカレーライスを作ります。

日時 8月2日(金)10:30～13:30
対象 小学1年生から小学6年生まで
定員 8名 **講師** 木村 倫代
受講料 ¥1,000(税込) **申込期限** 7月19日(金)

親子



No.S0803

エコ・クッキング
～料理から環境を考える～

色々入れてドライカレー/
イタリアン卵スープ/ピッツァ春巻き

環境の事を考えたクッキング教室を親子で体験!
ご家族で今日から始めてみませんか?
※エコ・クッキングは東京ガスの登録商標です。

日時 8月3日(土)10:30～13:30
対象 大人1名様と
お子様3名様まで **定員** 6組
講師 プチフラムスタッフ **受講料** 無料
申込期限 7月20日(土)

親子



No.S0805

志木市学校給食の人気
メニューを作ってみよう!

かつおの炊き込みごはん/
パリパリサラダ/冬瓜のポンチ

少し苦手な食材でも一工夫で人気メニューに変身!美味
しく作れるポイントを教えます。2名分の材料で作ります。
(お子様2人以上の場合は分けてお召上がり頂きます。)

日時 8月5日(月)10:30～13:30
対象 志木市在住の親子 (小学生とその保護者)
定員 4組
講師 高橋 薫 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 7月22日(月)

スイーツ



No.S0806a

グリルdeスイーツ
グリルdeコナッツのケーキ/
グリルdeコナッツプリン

グリル機能を使ってお手軽にスイーツを作りま
しょう。今回は南国アジアテイストのコナッ
ツを使って、ケーキとプリンを作ります。

日時 8月6日(火)10:30～13:30
対象 大人 **講師** 川口 淑恵
定員 8名 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 7月23日(火)

料理



No.S0806b

手間なし3品

野菜と一緒に簡単棒棒鶏/
蒸し汁のスープ/エスニックトマト素麺

鍋一つで野菜と蒸し鶏が作れるエコ料理です。
素麺もピリ辛で夏バテ予防。

日時 8月6日(火)18:30～20:30
対象 大人 **講師** 橋本 ひとみ
定員 8名 **受講料** ¥1,200(税込)
申込期限 7月23日(火)

料理



No.S0808

洋食DEお魚三昧

サバサンド/ホタテのコンフィ/
カジキのトマト煮

スーパーなどで簡単に手に入る魚介類を使っ
たメニューです。魚料理のレパートリーが広が
りますよ!

日時 8月8日(木)18:30～20:30
対象 大人 **講師** 野野 英里
定員 8名 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 7月25日(木)

料理



No.S0809a/S0810b

残暑をのりきる中華～豚肉編～

雲白肉/冬瓜の中華うま煮/
水餃子スープ

夏は豚肉をヘルシーに摂れるメニューがお薦め
です。さっぱりとした残暑に食べたい中華で
す。医食同源の中華料理をマスターしましょう。

日時 S0809a: 8月9日(金)10:30～12:30
S0810b: 8月10日(土)18:00～20:30
対象 大人 **定員** 8名
講師 川村 進 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 S0809a: 7月26日(金)/S0810b: 7月27日(土)

料理



No.S0809b

かわごえ直子の
お料理エトセトラ

やみつぎガーリックシュリンプ/
枝豆チーズ/タコレモンライス/
スパークリングワイン付

料理家兼ソムリエの簡単・美味しい!夏の家飲
みおつまみです。

日時 8月9日(金)18:30～20:30
対象 大人 **定員** 8名 **講師** かわごえ 直子
受講料 ¥1,500(税込) **申込期限** 7月26日(金)

スイーツ



No.S0810a

スイーツ専科

塩味のシフォンケーキ(16cm1台)/
グレープフルーツとヨーグルトムースの
ヴェリーヌ(デモのみ2個お持ち帰り)

塩味のお食事に最適なシフォンケーキです。お子
様から大人まで美味しいいただける優しいお味
です。もう一品夏場に相応しい組み合わせの
ヴェリーヌをご紹介します。

日時 8月10日(土)10:30～13:30
対象 大人 **定員** 8名 **講師** 山下 直美
受講料 ¥3,500(税込) **申込期限** 7月27日(土)

料理



No.S0817/S0827b

夏の京都おばんざい 第二弾

鰻の卵焼き/生麩の田楽/九条ねぎとお揚げのた
い/万願寺とうがらしのじゃこ炒め煮/吸い物

夏の京都を感じられる料理長のおばんざいは季
節の素材を生かして家庭でも作れるメニューです。

日時 S0817: 8月17日(土)10:30～12:30
S0827b: 8月27日(火)18:30～20:30
対象 大人 **講師** 石井 雅比呂
定員 8名 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 S0817: 8月3日(土)/S0827b: 8月9日(金)

料理



No.S0818

ヘルシー美味しい
ベトナム料理

特製ベトナム風食べるラー油/
魚のスープ麺/彩り緑豆ぜんざい

ぜひ作っておきたい逸品です。

日時 8月18日(日)10:30～13:30
対象 大人 **講師** トラン・ティ・ハー
定員 8名 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 8月4日(日)

Event 事前のお申し込み不要



シフォンの日

杏仁シフォン(15cm1台)

杏仁の香りがふわ～っと♡幸せを感じるシフォ
ンです。スーパーフードとして注目のゴジベリー
(クコの実)も入っています!
※簡易包装の為、必要な方は持ち帰りの箱や袋、また
保冷剤・保冷バッグをお持ちください。

日時 8月4日(日)10時～受付開始
(受付方法はプチ・クッキングと同じです。)

対象 どなたでも ※小学生以下の方は保護者
同伴でお願い致します。

受講料 ¥400(税込) **講師** プチフラムスタッフ



No.S0819a/S0819b
プロから学ぶ夏の洋食
グリシャ風ムサカ/海老のクリーム
カレー パターライス添え/ブラッ
ドオレンジのシトラスゼリー
グリシャ風ムサカ(野菜のラザニア)は夏野
菜もとれてソースも学べる内容です。デザー
トはさっぱりシトラス香るゼリーで地中海を
旅した気分になる夏のメニューです。
日時 8月19日(月)
a:10:30~13:30
b:18:30~20:30
対象 大人 **講師** 斉藤 幸四郎
定員 8名 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 8月5日(月)



No.S0820
ヘルシーパン工房
ハンバーガー/
揚げないフライドポテト/
甘酒のアイス
ジュシーハンバーグと夏野菜をたく
さん挟みます。これを食べれば夏パテ
解消まちがいなし!パンズ5個お持ち
帰ります。
日時 8月20日(火)
10:30~14:00
対象 大人(女性)
定員 8名 **講師** 鳴嶋 廣美
受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 8月6日(火)



No.S0822
クッキングデビュー
ふわふわスフレオムレツ~チキンラ
イス添え~/野菜たっぷりスープ/
トロピカルフルーツのクレープ
親子でお料理を楽しみましょう~道具
も少なく手軽に作れるメニューです。お
野菜が苦手なお子様も自分で作れば食
べられちゃいますよ~!!
日時 8月22日(木) **定員** 8組
10:30~13:00
対象 2歳から小学6年生までの
お子様と保護者
講師 木村 倫代 **受講料** ¥1,000(税込)
申込期限 8月8日(木)



No.S0825
**世界のパン
~フランス~**
ベーコンエピ/
マーブルパウンドケーキ
稲穂の形をしたベーコンエピとマー
ブル模様のパウンドケーキを作ります。
ベーコンエピは3個、パウンドケーキは
1個作ります。
日時 8月25日(日) **定員** 8名
10:30~14:00
対象 大人 **※大東ガスをご利用の
お客様にのみ**
講師 岡本 潤子 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 8月9日(金)



No.S0826
天然酵母パン
塩パン/コーンスープ/
ドロップビスケット
塩味の効いたバターたっぷりのロー
ルパンと混ぜるだけの簡単なビス
ケットです!
日時 8月26日(月)
10:30~14:00
対象 大人(女性) **定員** 8名
講師 石野 衣絵子
受講料 ¥1,800(税込)
申込期限 8月9日(金)



No.S0827a
『HANA*遊びS』
グリーンスワッグ(花束の壁飾り)
グリーンをたっぷり使ってスワッグを
作ります。そのまま壁に飾ればドライ
フลาวースワッグになっていきますよ。
日時 8月27日(火)
11:00~13:00
対象 大人(女性) **定員** 10名
講師 福田 知美
受講料 ¥3,000(税込)
申込期限 8月9日(金)



No.S0829
**500kcalのヘルシー料理
~スパイス~**
養生カレー/酵素玄米/
夏野菜のサラダ/
甘酒ジンジャープリン/ピクルス
欧風カレーでもなくインドカレーでもな
いスパイスだけで作る養生カレーは脂
質の気になる方にお薦め!一緒に添える
ライスは酵素たっぷりの玄米でいただき
ます。スパイスミックスのお土産付き。
日時 8月29日(木) **対象** 大人
10:30~13:30 **定員** 8名
講師 木村 倫代 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 8月9日(金)



No.S0830a
リボンドール
リボンドール(ひまわりドレス)
今回は、夏の花の代表花 ひまわり
のドレスです。明るく元気なイメー
ジに、可愛らしさもプラスして、すて
きなリボンドールを作ります。
日時 8月30日(金)
11:00~13:00
対象 大人 **定員** 10名
講師 倉又 百合子
受講料 ¥3,500(税込)
申込期限 8月9日(金)



No.S0830b
お豆腐づくし
手作りがんも/切り干し
大根の白和え/そぼろ丼
美容と健康によいお豆腐を全てのメ
ニューに使います。豆腐料理のレパト
リーが広がりますよ!
日時 8月30日(金)
18:30~20:30
対象 大人 **講師** 叶野 英里
定員 8名 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 8月9日(金)



No.S0831
お菓子のサロン
桃のティラミス
フレッシュな桃とマスカルポーネを
層にした爽やかなティラミスを作っ
てみましょう。
日時 8月31日(土)
18:00~20:30
対象 大人
定員 8名 **講師** 木村 倫代
受講料 ¥2,000(税込)
申込期限 8月17日(土)

DAI TO GAS 大東ガス プチフラム 志木
〒352-0001 埼玉県新座市東北2-39-10 ドゥーセット式番館1 階

★東武東上線「志木駅」東口徒歩30秒
TEL 048-470-1925
FAX 048-470-1928 **P** 無し
営業時間 10時~21時
定休日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)

キッズスペース有り
全教室ともに、お子さまの
同伴OK!お申込時に
お子様の年齢・性別・人数
をお知らせ下さい。

大東ガス
プチフラム
志木

駅東口 志木 埼玉りそな 銀行さん
ロータリー セブンイレブン さん
丸井さん スターバックス さん
東口 朝霞
志木駅 東武東上線

8月 ※講座スケジュール No. 2019						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2 No.S0802	3 No.S0803
4	5 No.S0805	6 No.S0806a No.S0806b	7 定休日	8 No.S0808	9 No.S0809a No.S0809b	10 No.S0810a No.S0810b
11 休業日	12 休業日	13 休業日	14 定休日	15 休業日	16 休業日	17 No.S0817
18 No.S0818	19 No.S0819a No.S0819b	20 No.S0820	21 定休日	22 No.S0822	23	24
25 No.S0825	26 No.S0826	27 No.S0827a No.S0827b	28 定休日	29 No.S0829	30 No.S0830a No.S0830b	31 No.S0831

料理



No.A0803
グリルdeクッキング
豚肉と夏野菜のグリル/
チョップドサラダ/グリルde
トウモロコシのプリン

グリルでお手軽にお料理しましょう。
夏野菜と豚肉をグリルで焼きます。
豚肉は夏バテ解消にもよいです。プリンも夏の野菜トウモロコシを使いグリルで作ります。

日時 8月3日(土)
10:30～13:30
対象 大人 **講師** 川口 淑恵
定員 6名 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 7月20日(土)

料理



No.A0804
**一人で作る
じっくり講座**
豚肉の塩ネギ生姜焼き/
トマトと卵のさっと炒め/
メープル味のフレンチトースト/
フルーツヨーグルトドリンク

豚肉の塩ネギ生姜焼き、トマトと卵のさっと炒め、メープル味のフレンチトースト、フルーツヨーグルトドリンク。下ごしらえから仕上げまで一人で作る講座です。生姜焼きは一人分を包み焼きにします。

日時 8月4日(日)
10:30～13:30
対象 大人 **講師** 橋本 ひとみ
定員 6名 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 7月21日(日)

料理



No.A0805
ごはんの日
特A米のごはん/煮干のみそ汁/
蒸し鶏の香味タレ/夏野菜の
梅煮浸し/めかぶの薬味和え

いつものお米が美味しく炊ける、ごはんの炊き方講座です。ごはんとは菜葉パランスのとれたおかずも合わせてご紹介いたします。特A米のお土産付き。

日時 8月5日(月)
10:30～13:30
対象 大人 **講師** 木村 倫代
定員 6名 **受講料** ¥1,000(税込)
申込期限 7月22日(月)

料理



No.A0809
**かわごえ直子の
お料理エトセトラ**
スタミナ豚ニラカレー～温玉添え/
夏野菜のカチュンバルサラダ～
ガレット仕立て/スイカ杏仁

スタミナ豚ニラカレー～温玉添え、夏野菜のカチュンバルサラダ～ガレット仕立て、スイカ杏仁。ワインフライパンで作るスタミナカレー。夏バテ知らずのお洒落なメニュー。

日時 8月9日(金)
10:30～12:30
対象 大人 **講師** かわごえ 直子
定員 6名 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 7月26日(金)

パン



No.A0819
ヘルシーパン工房
チリドックパン/
フルーツジェラート/
とうもろこしのスープ

暑い夏でも食欲が出るスパイスの効いたチリドックパンを焼きたてのドックパンに挟みます。そのあとは、冷たいジェラートでクールダウン!ドックパンは3個お持ち帰ります。

日時 8月19日(月) **定員** 6名
10:30～14:00
対象 大人(女性) **講師** 嶋崎 廣美
受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 8月5日(月)

料理



No.A0820a/A0820b
楽うま和食塾
～食欲そそる夏菜味～
さっぱり菜味そうめん/さわやか
豆腐ステーキ/すっきり
冷しゃぶ/涼やかジェラート

今回の高井流楽うまは、食欲そそる夏の菜味メニューです。料理の脇役ですが、味を引き立てて風味を増してくれる菜味を堪能しましょう。

日時 8月20日(火)
a:10:30～12:30
b:14:00～16:00
対象 大人 **定員** 6名
講師 高井 英克
受講料 ¥2,000(税込)
申込期限 8月6日(火)

料理



No.A0825a/A0825b
お茶祭り!
手打ち茶そば/緑茶と
ほうじ茶ゼリーパフェ

カテキンたっぷり!そのまま酵素を練りこむヘルシーお蕎麦を作ってお持ち帰り。お茶スイーツは試食のみ。

日時 8月25日(日)
a:10:30～12:30
b:13:30～15:30
対象 大人
定員 6組
講師 木村 倫代
受講料 ¥1,200(税込)
申込期限 8月9日(金)

料理



No.A0827
**ヘルシー美味しい
ベトナム料理**
高菜とスベアリアの
スープ/
レモングラス炒飯/
薬膳のチャー

暑い日に定番のベトナム料理です。

日時 8月27日(火)
10:30～13:30
対象 大人 **定員** 6名
講師 トラン・ティ・ハー
受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 8月16日(金)

料理



No.A0829
**フルーツを
使った料理**
桃の冷製スパゲティ/
えのきの豚巻き
～オレンジソース～/
青パパイヤのサラダ

全ての料理にフルーツを使います。爽やかで見た目も華やか。おもてなし料理にもなりますよ。

日時 8月29日(木)
10:30～13:30
対象 大人 **定員** 6名
講師 昨野 英里
受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 8月16日(金)

Event 人気! イベント情報

事前のお申し込み不要

ロールの日
爽やかピーチロール
(18cm1本)
さっぱりしたクリームにピーチを
巻き込んだ爽やかロールです!
※受付は通常のプチ・クッキング
と同じです。

日時 8月6日(火)
10:10～16:10
対象 小学生以下は保護者同伴
※1家族1回限り
定員 24組 **受講料** ¥400(税込)
講師 プチathamスタッフ

**スペシャル
プチクッキング**
夏野菜のケーキ・サレ
(18cm×6cmパウンド型1台)
食欲のない夏でも、これなら軽く
食べられますよ!
※受付は通常のプチ・クッキング
と同じです。

日時 8月26日(月)
10:10～16:10
対象 小学生以下は保護者同伴
※1家族1回限り
定員 24名 **受講料** ¥400(税込)
講師 プチathamスタッフ

DALTO GAS 大東ガス プチatham 朝霞

〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財3-4-4

★東武東上線「朝霞台駅」南口徒歩7分 **営業時間** 10時～18時
TEL 048-460-4550 **定休日** 水曜日
FAX 049-460-4551 **P** 無し (祝日の場合は翌平日)



志木 朝霞台駅 東武東上線 朝霞

南口

りそな 銀行さん

サミット ストアさん

東弁財

ファミリー マートさん

ドラッグストア セイムスさん

大東ガス プチatham 朝霞

8月 ※講座スケジュール No. 2019						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 No.A0803
4 No.A0804	5 No.A0805	6	7 定休日	8	9 No.A0809	10
11 休業日	12 休業日	13 休業日	14 定休日	15 休業日	16 休業日	17
18	19 No.A0819	20 No.A0820a No.A0820b	21 定休日	22	23	24
25 No.A0825a No.A0825b	26	27 No.A0827	28 定休日	29 No.A0829	30	31



親子

No.K0802

親子パン

たっぷり夏野菜のフォカッ
チャ(6個)／バインと黒糖の
マフィン(6個)／すいかの
ソーダ

混ぜたり、彩り考えて盛り
つけり。お料理作りを楽しみ
ながら感性が磨かれます♪
夏を元気に過ごすコツもお伝
えます。

日時 8月2日(金)
10:30～14:00

対象 保護者1名、お子様
2名まで※小学生以下

定員 2組 **講師** 嶋嶋 廣美

受講料 ¥1,600(税込)

申込期限 7月19日(金)



キッズ

No.K0804

キッズ料理

照り焼きチキンとスパイシー
バーグのトルティーヤ／
トロピカルゼリー／
冷製コーンスープ

小学生だけの料理教室です。
皆で料理をして、皆で楽しく
食べますよ♪受付と開催前
説明は必ず保護者同伴でお
願います。

日時 8月4日(日)
10:30～13:30

対象 小学生

定員 6名 **講師** 木村 倫代

受講料 ¥1,000(税込)

申込期限 7月21日(日)



料理

No.K0805

料理

桃の冷製パスタ／
えのきの豚巻き／
青パパイアのサラダ

フルーツを全ての料理に使い
ます。爽やかで見た目も華や
かなので、おもてなし料理に
も使えますよ。夏のさっぱりフ
ルーツ料理です。

日時 8月5日(月)
10:30～13:00

対象 大人 **定員** 6名

講師 竹野 英里

受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 7月22日(月)



パン

No.K0806

パン

全粒粉とナッツのスティック
パン(手仕込み4本)／国産小
麦のビタパン(機械仕込み4
枚)／ニンニクとパプリカの
スープ(デモンストレーション)

全粒粉を配合した生地にナッツ
をたっぷり巻き込んだ、香ばし
いスティックパンと、モチモチ
のビタパン、夏らしい、ニンニク
の効いたスープを作ります。

日時 8月6日(火)
10:30～14:00

対象 大人 ※お子様連れは
ご遠慮ください。

定員 4名 **講師** 荻山 和也

受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 7月23日(火)



親子

No.K0818

親子エコクッキング

石焼風ビンパ／
わかめスープ／
きゅうりのナムル／
黒ゴマあんスティック

夏休みから始めよう！宿題に
もびったりな講義＆調理実習
です。お子様と環境について
学ぶのも楽しいです。

日時 8月18日(日)
10:30～13:30

対象 小学生1名と保護者
1名の2人1組

定員 6組 **講師** プチフラム
スタッフ

受講料 ¥500(税込)

申込期限 8月4日(日)



スイーツ

No.K0819

スイーツ

マンゴーのケーキ(15cm)
ココナッツの入ったビスキュ
イと夏の果物マンゴーのパ
ロアとを合わせたマンゴーの
甘酸っぱさが口いっぱいに広
がるケーキを作ります。

日時 8月19日(月)
10:30～14:00

対象 大人 ※お子様連れは
ご遠慮ください。

定員 6名

講師 川口 淑恵

受講料 ¥2,000(税込)

申込期限 8月5日(月)



パン

No.K0820

パン

フガス／オニオンタタン

葉っぱの形をしたフガスはオ
リーブオイルベースの生地に
チーズを練りこんでます。か
りっともちもちの2つの食感
が楽しめます。オニオンタタン
は甘く炒めた玉ねぎをパイで
包んだオープン料理。

日時 8月20日(火)
10:30～14:00

対象 大人 ※お子様連れは
ご遠慮ください。

定員 4名 **講師** 岡本 潤子

受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 8月6日(火)



料理

No.K0822

料理

簡単ハッシュドビーフ入参
バターライス添え／
ズッキーニの冷製／
イギリスのパンケーキ

暑い日にも短時間で作れる
ハッシュドビーフは夏休みの
お子様にも人気です。

日時 8月22日(木)
10:30～13:30

対象 大人 **定員** 6名

講師 橋本 ひとみ

受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 8月8日(木)



パン

No.K0826

パン

シナモンロールパン／イングリッ
シュマフィン／簡単ガスパチョ

白神こだま酵母を使って美味し
いパンを焼きましょう！シナモン
の香りがたまらないシナモンロ
ールパンと、朝食パンで知られて
いるイングリッシュマフィンを作
ります。飲む野菜と言われているス
ペインの冷たいスープ、ガスパチ
ョをデモンストレーションします。

日時 8月26日(月)
10:30～14:00

対象 大人 ※お子様連れは
ご遠慮ください。

定員 4名 **講師** 川口 淑恵

受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 8月9日(金)



カルチャー

No.K0827

ものづくり

サンキャッチャー作り(2コ)

部屋で光を楽しむサンキャッ
チャーはラッキーアイテムとし
ても人気です。長さが異なる2
種類のサンキャッチャーを
ビーズを使い簡単に楽しく作
ります。

日時 8月27日(火)
10:30～12:30

対象 大人 ※お子様連れは
ご遠慮ください。

定員 8名

講師 むさしのくらふと

受講料 ¥1,800(税込)

申込期限 8月9日(金)

Event

人気！イベント情報♪

事前のお申
し込み不要

ゴーストを探せ!

夏休みのプチフラム川口・鳩ヶ
谷には『おばけが隠れているよ
〜。カードにスタンプを集めて
景品をもらっちゃおう!』いくつ
の『おばけ』が見つかるかな?

開催期間 8月1日(木)～31日(土)
10:00～18:00
(定休日、
8/11～8/16を除く)

対象 どなたでも

かき氷フェア

今日は何の味かな? 冷たいか
き氷を食べに遊びにきてね♪

日時 8/3・10・19
24・27
10:30～14:00

対象 小学生未満は保護者同伴。
小学生は気を付けて来てね!

定員 各日先着20名 **受講料** 無料

大東ガス プチフラム 川口・鳩ヶ谷

〒334-0011 埼玉県川口市三ツ和1-16-1

★埼玉高速鉄道「鳩ヶ谷駅」出口1徒歩9分

TEL 048-285-8422

FAX 048-285-8370

営業時間 10時～18時

定休日 水曜日

(祝日の場合は翌平日)

鳩ヶ谷駅
消防署
鳩ヶ谷庁舎(西)
ガストさん
川口市役所
鳩ヶ谷庁舎
三ツ和郵便局さん
須田 医院さん
武南警察署
三ツ和T字路
大東ガス
プチフラム
川口・鳩ヶ谷
はとがや
病院さん
鳩ヶ谷
変電所前

※イベント開催時など使用
不可能な場合あり。
※店内ご利用の方に限ります。
※当駐車場内での、事故・盗難
等の責任は一切負いません。

8月 ※講座スケジュール No.							2019
日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
					No.K0802		
4	5	6	7	8	9	10	
No.K0804	No.K0805	No.K0806	定休日				
11	12	13	14	15	16	17	
休業日	休業日	休業日	定休日	休業日	休業日		
18	19	20	21	22	23	24	
No.K0818	No.K0819	No.K0820	定休日	No.K0822			
25	26	27	28	29	30	31	
	No.K0826	No.K0827	定休日				

講座のお申し込み方法

1 WEBサイト

2 ご来店

1 WEBサイトで… 申込フォームに必須項目を入力し送信して下さい。
受信指定をされている場合は「daitogas.co.jp」を
許可設定の上でお申込みください。

パソコンから▼
スマートフォンから▼

プチフラム 検索



2 ご来店で… 各店舗のご案内図は中面にございます。

○ プチフラム富士見

住所 〒354-0018 埼玉県富士見市西みずほ台1-2-7
「大東ガス プチフラム 富士見」

★東武東上線「みずほ駅」西口徒歩2分

TEL 049-268-5525 営業時間 10時～18時

定休日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)

○ プチフラム朝霞

住所 〒351-0022 朝霞市東弁財3-4-4
「大東ガス プチフラム 朝霞」

★東武東上線「朝霞駅」南口徒歩7分

TEL 048-460-4550 営業時間 10時～18時

定休日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)

○ プチフラム志木

住所 〒352-0001 埼玉県新座市東北2-39-10 ドゥーセット式番館1階
「大東ガス プチフラム 志木」

★東武東上線「志木駅」東口徒歩30秒

TEL 048-470-1925 営業時間 10時～21時

定休日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)

○ プチフラム川口・鳩ヶ谷

住所 〒334-0011 埼玉県川口市三ツ和1-16-1
「大東ガス プチフラム 川口・鳩ヶ谷」

★埼玉高速鉄道「鳩ヶ谷駅」出口1徒歩9分

TEL 048-285-8422 営業時間 10時～18時

定休日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)

講座のお申し込み注意事項

- ♥講座お申し込みには、事前に会員登録をしていただきます。
会員登録には、ログインID・パスワードを設定していただく
必要があります。(キッズ講座のお申込みは保護者のログインIDからお申込み下さい。)
- ♥開催日が同じ講座には、1講座しかお申し込み出来ません
のでご注意ください。
- ♥お申し込みには、お申し込み件数の上限がございます。
お申し込み件数が講座の定員を超える場合は抽選を行
いますのでお早めにお申し込みをお願いいたします。
なお、抽選結果は、お申し込み締切り後、HPよりお申し込
みの当選者にはメールにてご連絡いたします。また、メール
アドレスをお持ちでない当選者には電話にてご連絡いたし
ます。講座の繰上げ当選は落選された方の中から順不同で
電話にてご連絡いたします。
- ♥当選後にキャンセルをする場合、キャンセル料がかかります
ので、お早めに連絡をお願いします。

- 開催日の6日前(開催日を含みません)まで…無料
開催日の5日前(開催日を含みません)から当日…受講料全額
日数計算には定休日も含みます。キャンセル料をお支払い
いただいたお客さまにはレシビをお渡しいたします。
但し、材料及び完成した作品は一切お持ち帰りいただけま
せん。あらかじめご了承ください。
- ♥講座開始時間を10分以上遅刻されると、受講をお断り
させていただきます。その際、キャンセル料が
全額発生いたしますのでご注意ください。
- ♥グループでのお申し込みも可能です。その場合、お申し込み
時にグループ全員のお名前をお書き下さい。なお、グループ
での参加の場合は、グループ全員のお申し込みが別途必要
となります。
- ♥受講料は当日ご持参をお願いします。お支払いは、現金の
みとさせていただきます。
- ♥講師の都合および天候などの理由により開催を中止させ
ていただく場合がございます。

- ♥館内でのケガや事故、手荷物の盗難や紛失等につきましては、
一切の責任を負いかねます。
- ♥食品衛生上、マニキュア、ジェルネイル、爪の長い方は手袋
の着用をお願いしています。又、アクセサリーは外してい
たください。
- ♥キッズスペースは託児施設とは異なります。
- ♥お申し込み時にいただいた個人情報、講座以外の目的には
一切使用いたしません。
- ♥講座は19歳以上の方が対象となります。(キッズ講座を除く)

■特定商取引法に基づく表示
事業者…大東ガス株式会社
住 所…埼玉県入間郡三芳町大字藤久保西1081番地1
代 表 者…清水 宏之介
お客さま専用ダイヤル(大東ガスお客さまコールセンター)
TEL 0120-121-362

- ※講座受講中のお写真・動画の撮影につきましては、完成品
以外お断りさせていただきますことご了承願います。
- ※キッズ講座における保護者さまの撮影につきましては、ご自
身のお子さまのみとし、講座進行の妨げとならないようご
協力願います。
- ※プチ・クッキング受講中の撮影につきましては、お待ちいた

- だくお客さまもおりますので、進行の妨げにならないようご
協力願います。
- ※掲載の写真はすべてイメージです。
- ※教室により、終了時間が多少前後する場合がございます。
- ※ブログやtwitterなどへの掲載はご自身が作成されたもの
のみとし、店舗内外装や他のお客さまなどそれ以外となる

- ものはご遠慮願います。
- ※原則として、講座受講中の早退は出来かねます。
- ※掲載の写真及びレシビ(ホームページを含む)の無断転用
はご遠慮願います。

夏季休業の お知らせ

平素は格別なるご高配を
賜り厚く御礼申し上げます。
プチフラムでは、誠に勝手な
がら、夏季休業を下記の通り
にさせていただきます。

大変ご迷惑をお掛けしま
すが、何卒ご了承下さいませ
様お願い申し上げます。

8/11(日)～16(金)
まで休業させていただきます。

- ※8月17日(土)より、通常営業を
開始します。
- ※休暇中のお問合せに
つきましては、
8月17日(土)以降に
対応させていただきます。



2019年
8月から

講座申し込み方法が変わります!

- MYページから簡単申込・当選の確認
- 4店舗の講座カレンダーが一目で閲覧できます。

まずは、
会員登録を
お願いします!



STEP1
ユーザー
登録を行う

STEP2
ログインして
コースを探す

STEP3
フォームから
お申し込みを
する

STEP4
抽選結果を
確認する

8月からの変更点

<申込方法の変更>

現在 1.WEBサイト 2.ハガキ 3.FAX 4.ご来店

8月以降 1.WEBサイト 2.ご来店

<講座の申込期限>

現在 10日前

8月以降 14日前



<キャンセル料発生日>

現在
・開催日の3日前(開始日を
含みません)まで →無料
・開催日の2日前(開催日を
含みません)から当日 →受講料全額

8月以降
・開催日の6日前(開始日を
含みません)まで →無料
・開催日の5日前(開催日を
含みません)から当日 →受講料全額