

DAITO GAS Petite Flamme SCHOOL GUIDE

DAITO GAS 大東ガス プチフラム スクールガイド

2019

7

月

富士見 / 志木 / 朝霞 / 川口・鳩ヶ谷

ご予約
不要

エプロン
不要

三角巾
不要

プチ・クッキング

お持ち帰り
できます!

受講料 大東ガスのガスをご利用のお客さま… **¥400**(税込) / 大東ガスのガスをご利用していないお客さま… **¥500**(税込)

○プチフラム富士見

アールグレイとクリームチーズのパウンド(17.5×8cm)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



○プチフラム志木

白桃のロールケーキ(18cm)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



○プチフラム朝霞

グレープフルーツのタルト(25cm×10cmタルト台1台)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



○プチフラム川口・鳩ヶ谷

ウィークエンド・シトロン(18×4cm・2コ)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



○…全日開催 △…講座終了後開催(10:00から受付開始) ×…開催なし ※…お問い合わせください。

(注)予告なく開催が中止する場合がございます。事前にお電話・ホームページでご確認ください。

♡アレルギー表示は各店舗にご確認ください。♡受講料は開催月・期間などで変動いたします。
♡保冷剤・保冷バックの用意はございません。必要な方はご持参ください。※掲載の写真及びレシピ(ホームページを含む)の無断転用はご遠慮願います。

<対象について>

・中学生以上お1人様1セット。1日1回限りとさせていただきます。

<受付方法について>

- ・受付開始時間は各店舗、日程等により異なります。
- ・受付順にご案内となります。
- ・必ず受講される方ご本人様が受付を行ってください。代理の方の受付は出来かねます。
- ・グループ(2名様以上)で受講希望の方は、皆様お揃いになるまでは次の方が優先されます。

・【富士見】・【朝霞】・【川口・鳩ヶ谷】 受付最終時間は原則15時50分です。
【志木】 受付最終時間は18時です。(夜講座開催日は14時30分又は15時です。)

<その他>

- ・イベント開催時及び他のお客様が調理台を使用している場合は、お待ちいただく場合がございます。
- ・予告なく開催を中止する場合がございます。事前にお電話・ホームページ・店内看板等でご確認ください。

DAITOでんきご利用のお客さま必見!

プチ・クッキング

予約制度をご存知ですか?

【対象】DAITOでんき新規ご加入者さま、および既にDAITOでんきをご利用いただいているお客さま限定!

大人気のプチ・クッキングがご予約いただけます!!

期間中、各店舗1回ずつご予約が可能です。(ご希望のお日にちの2営業日前までにご予約ください。)この機会に是非ご検討ください。



開催期間
2019年

7月4日(木)~7月30日(火)まで

【予約期間:7月1日(月)~7月28日(日) 受付:11時~各店舗営業時間】

新しくDAITOでんきにお申込みいただくお客さま

・直接ご来店いただきDAITOでんきへのお申し込みの上、ご予約下さい。DAITOでんきへのお申し込みには、現在ご利用の電気の検針票が必要となります。必ずご持参ください。

※ご予約は先着順となるためお申し込み状況によりご希望のお日にちにご予約が取れない可能性があります。予めご了承ください。
※本制度は、プチフラム4店舗にて同時開催しておりますが、ご予約できる開催日時やメニューは店舗により異なります。
※当日キャンセルした場合、当月の予約はお取りできません。

DAITOでんきをご利用のお客さま

・お電話または直接ご来店いただきご予約下さい。
ご予約をされるお客さまはご予約時DAITOでんきのご利用確認をさせていただきます。

料理



No.F0704

リストランテ幸

カレー風味の鰯エスカベッシュ／
海の幸にんにくと赤唐辛子のリングイーネ／
カラフル野菜のスタフドエッグ

カリッと仕上げた魚を酢漬けにする「フレンチ流南蛮漬け」を食欲のわくカレー風味にしたエスカベッシュ。ピリ辛の Pasta と彩り華やかな野菜たちの地中海料理ランチです。

日時 7月4日(木) 10:30～13:30
対象 大人 **定員** 20名
講師 斉藤 幸四郎 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 6月24日(月)

料理



No.F0705

オモニの食卓

簡単サムゲタン／とうもろこしのチヂミ／
野菜のグリルヤンニョムがけ／
韓国風豆腐の煮つけ／アイスなつめ茶

ボリューム満点夏の韓国料理。夏のスタミナ料理サムゲタンを家庭用にアレンジ。鶏肉、もち米、にんにくやナツメを煮込みます。

日時 7月5日(金) 10:30～13:30
対象 大人 **定員** 20名
講師 橋本 ひとみ **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 6月25日(火)

料理



No.F0706

ワタシの厨房

ポークチャップ／和風マカロニサラダ

【オレの厨房】を女性にも1のリクエストにお応えした2回目です。ゆっくりじっくりな進め方なので、料理初心者の方でも安心して参加いただける講座です。

日時 7月6日(土) 10:30～13:00
対象 大人(女性) **定員** 20名
講師 川口 淑恵 **受講料** ¥1,000(税込)
申込期限 6月26日(水)

料理



No.F0708

中華の極み

茄子とトマトの芝麻醤サラダ／
土豆絲(トゥードウシー)／蟹入り卵炒飯

グッと本格的な中華料理になる中華ごまだれを伝授。そのままで。ピリ辛にしても。美味しい夏向けのお料理にぴったりですよ。作ったたれのお持ち帰り有り。

日時 7月8日(月) 10:30～13:30
対象 大人 **定員** 20名
講師 川村 進 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 6月28日(金)

料理



No.F0713

オレの厨房

ポークチャップ／和風マカロニサラダ

男性だけの料理です。豚肉をケチャップとウスターソースで煮絡めた洋食屋さんの味ポークチャップと、もう一品は定番のマカロニサラダを和風味で作ります。

日時 7月13日(土) 10:30～13:00
対象 大人(男性) **定員** 20名
講師 川口 淑恵 **受講料** ¥1,000(税込)
申込期限 7月3日(水)

パン



No.F0716

パン+One

米粉ちくわパン／夏野菜のティアン

米粉を使ったパン生地とちくわの組み合わせのパンです。ちくわの中身はチーズとツナ(各2個ずつ)。むぎゅっとした食感を楽しめます。野菜を薄切りにして重ねて焼くティアンはおもてなしにも good。

日時 7月16日(火) 10:30～14:00
対象 大人 ※お子様連れは
ご遠慮ください。 **定員** 20名
講師 岡本 潤子 **受講料** ¥1,000(税込)
申込期限 7月6日(土)



Event

大人気！イベント情報♪

事前のお申し込み不要



たなばた

ジュレつゆキラキラそうめんを食べて
笹の葉に願いごとを書いちゃうぞ！

七夕の日にそうめんを天の川にみたてて食べる風習があったことから、7/7はそうめんの日と呼ばれています。かわいいうさぎそうめんを食べに来てね★(調理実習ではございません)

日時 7月7日(日) 10:30～13:00 **定員** 30名 **受講料** 無料
対象 お一人様からどうぞ。ただし小学生以下は保護者同伴※無くなり次第終了



夏のおやつ

レモンとホワイトチョコのスコーン(6コ)

爽やかな香りと甘さのスコーンは、これからの季節にも作りやすく食べやすいお菓子です。お子様とも簡単に作れますよ♪

日時 7月14日(日) 10:30～15:00 **定員** 30組 **受講料** 無料 **講師** プチフラムスタッフ



POLAさんの無料 ハンドマッサージ開催

日時 7月11日(木)・18日(木) 11:00～13:00
※都合により、日程が変更となる場合がございます。

受講料 無料

所要時間 約5分



キッチンコンサート

サクセス&ギター／正林一平・鈴木洋一

一年を通していろいろなジャンルの生演奏をお楽しみください。※演奏内容・日程は予告なしに変更する場合がございますのでご了承下さい。

日時 7月21日(日) 11:00～12:00
※開演10分前には、お集まり下さい。
定員 30名 **受講料** 無料

キッズ

大東ガスの
ガスをご利用の方
限定講座



No.F0721

なりきりコックさん

夏野菜のタコライスランチプレート
(ミニミニコロッケ・にんじんのシリシリサラダ) /
メロンバスケットのトロピカルフルーツ

夏のランチをお子様がかわいいコック服を着て2食分作ります。
保護者の方は13時にご来店ください。
※受付と開催前説明は必ず保護者同伴でお願いします。

日時 **7月21日(日) 10:30~14:00**
対象 小学生 ※大東ガスのガスをご利用のお客様に限ります。
ただし定員に満たない場合は、対象外の方も
抽選のうえご参加いただけます。
定員 12名 講師 木村 倫代
受講料 ¥1,500(税込) 申込期限 7月11日(木)

パン



No.F0722

荻パン工房

抹茶のメロンパン(手仕込み6個) /
セモリナブレッド(機械仕込み3個)

抹茶をたっぷり使ったメロンパンと、セモリナ粉を配合したもち
りパンを作ります。

日時 **7月22日(月) 10:30~14:00**
対象 大人 ※お子様連れは
ご遠慮ください。 定員 20名
講師 荻山 和也 受講料 ¥1,000(税込)
申込期限 7月12日(金)

料理



No.F0723

献立レッスン

鮭の南蛮漬け / 大豆のトマト煮 /
かぼちゃのデリサラダ /
ツナと野菜のさっぱりスープ / 青菜の磯和え

管理栄養士が考えた栄養バランスがよく簡単にできる献立
です。夏にぴったりなさっぱりメニューや夏野菜のレシピをお
伝えします。

日時 **7月23日(火) 10:30~13:30**
対象 大人 定員 16名
講師 永吉 峰子 受講料 ¥1,200(税込)
申込期限 7月13日(土)

料理



No.F0725

万能調味料アイディア

<塩麹づくり>鶏ハムサンド /
たまねぎのポタージュ /
オレンジのシチリア風サラダ

塩麹を仕込んでお持ち帰り頂きます。塩麹 &
低温調理でしっかりと仕上げた鶏ハムは絶品!
塩麹料理のレパートリーが広がりますよ。

日時 **7月25日(木) 10:30~13:00**
対象 大人 定員 20名
講師 竹野 英里 受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 7月15日(月)

親子



No. F0727a/F0727b

親子スイーツ

マンゴーピーチのレアチーズケーキ
(16×8cm)

ひんやりスイーツを親子で楽しく作りましょう♪
フルーツとチーズのバランスが良い、ちょっとリッ
チなチーズケーキです。

日時 **7月27日(土) a:10:30~12:30
b:14:00~16:00**
対象 保護者1名とお子様3名まで
※3歳以上小学生以下
定員 12組 受講料 ¥700(税込)
講師 プチフラム
スタッフ 申込期限 7月17日(水)

親子



No.F0728

実験くん

<自由研究プロジェクト>実験!! 色の
マジシャン・耳つぼで頭が良くなるう

夏休みの宿題に最適。あら不思議!マジシャンの
ように液の色が変わる!?耳つぼマッサージで頭
スッキリして、実験結果のレポートも書きますよ。

日時 **7月28日(日) 10:30~12:30**
対象 保護者1名と小学生1名の親子
※下のお子様1名まで同伴可能
定員 12組 受講料 ¥500(税込)
講師 岸本 純子 申込期限 7月18日(木)
内山 奈津子

料理



No.F0729

ラク楽発酵ライフ

熟成甘麹
(プレーン・さつまいも味・かぼちゃ味)を使った
発酵スイーツの盛り合わせ(スムージー・
アイスクリーム・ケーキ・生チョコ風など)

麹と野菜を使った甘酒の作り方を紹介。腸内
環境を改善し、夏バテを防止するおやつを作り
ます。※ケーキのお持ち帰り有り。

日時 **7月29日(月) 12:30~15:00**
対象 大人 定員 20名
講師 鳴嶋 廣美 受講料 ¥2,000(税込)
申込期限 7月19日(金)

DAI TO GAS 大東ガス プチフラム 富士見

〒354-0018 埼玉県富士見市西みずほ台1-2-7

★東武東上線「みずほ台駅」西口徒歩2分

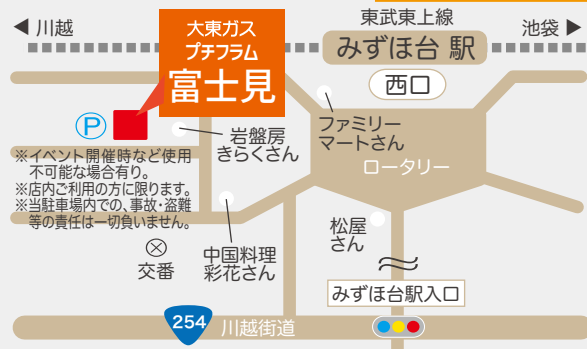
TEL 049-268-5525 P 有り

営業時間 10時~18時

定休日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

キッズスペースご利用
可能な教室もあります。

お申込み時にお子様の年
齢・性別・人数をお知らせ
下さい。



7月

※講座スケジュール No.

2019

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 No.F0704	5 No.F0705	6 No.F0706
7	8 No.F0708	9	10 定休日	11	12	13 No.F0713
14	15	16 No.F0716	17 定休日	18	19	20
21 No.F0721	22 No.F0722	23 No.F0723	24 定休日	25 No.F0725	26	27 No.F0727a No.F0727b
28 No.F0728	29 No.F0729	30	31 定休日			

料理



No.S0702
パプリカづくし
パプリカとひき肉のカレー／
パプリカのポタージュ／
白身魚とパプリカのカルパッチョ
宮城県産のスワンドリームのパプリカを全ての
メニューに使用。美容と健康によく、見た
目も鮮やかなパプリカ料理。おもてなしにも使
えます。

日時 **7月2日(火)10:30～13:30**
対象 大人 講師 昨野 英里
定員 8名 受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 6月22日(土)

料理



No.S0706/S0719b
さっぱりピリ辛夏の中華
夏野菜の甘酢漬け／宮保鶏丁(鶏の
甘酢炒め)／トマトの中華スープ
暑い夏を乗り切るにはやっぱりスタミナ中華
料理!! 酢を使ってさっぱりと本格中華をマ
スターしましょう。

日時 **S0706: 7月6日(土)10:30～13:30**
S0719b: 7月19日(金)18:30～20:30
対象 大人 定員 8名
講師 川村 進 受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 **S0706: 6月26日(水) / S0719b: 7月9日(火)**

カルチャー



No.S0707
『HANA*遊びS』
ハワイアンアレンジメント
夏の暑さにも負けない南国のお花とグリーンを
使ってカラフルな夏のアレンジメントを作ります。

日時 **7月7日(日)11:00～12:30**
対象 大人(女性) 講師 福田 知美
定員 10名 受講料 ¥2,500(税込)
申込期限 6月27日(木)

料理



No.S0709
手打ちde中華麺
冷やし中華麺／なすのたたき風／
タピオカマングーティー
夏にぴったりの冷やし中華。麺は手打ちで作
りましょう! 今流行りのモチモチタピオカドリンク
をマングー味でトロピカルにいただきます!

日時 **7月9日(火)10:30～13:30**
対象 大人 講師 川口 淑恵
定員 8名 受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 6月29日(土)

料理



No.S0711a
醤油麹づくし
鶏むね肉のから揚げ／
スティック野菜～醤油麹ソース～／
ミネギトロ丼
万能調味料・醤油麹を仕込んでお持ち帰り頂
きます。和洋中様々な料理に使えるのでとても便
利。料理のレパートリーが広がりますよ。

日時 **7月11日(木)10:30～13:30**
対象 大人 講師 昨野 英里
定員 8名 受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 7月1日(月)

料理



No.S0711b
お助けの一品
豚肉とセロリのじゃじゃ麺／
大豆入りミネストローネ／
たたききゅうりのわさび和え
夏休みのお昼ご飯にもビールにも合うお料理
です。

日時 **7月11日(木)18:30～20:30**
対象 大人 講師 橋本 ひとみ
定員 8名 受講料 ¥1,200(税込)
申込期限 7月1日(月)

スイーツ



No.S0712
お菓子のサロン
ガトー・マジック・オレンジジュショコラ／
カラメルゼブリン
あら不思議! 生地が3層に焼き上がります。同じ
材料でプリンをグリルで簡単に作ってお持ち帰
りいただきます。

日時 **7月12日(金)10:30～13:30**
対象 大人 講師 木村 倫代
定員 8名 受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 7月2日(火)

カルチャー



No.S0713a
夏を感じるフォトフレーム
ブルメリアをあしらったフォトフレーム
ブルメリア(2～3個)と貝殻などクレイで製作し
ていただき、アーティフィシャルフラワーも組み
合わせてお部屋に夏を感じさせるフォトフレ
ームを作っていただきます。

日時 **7月13日(土)10:30～12:30**
対象 大人 講師 福留 ひとみ
定員 10名 受講料 ¥1,000(税込)
申込期限 7月3日(水)

料理



No.S0713b/S0720
夏の京都おばんざい"豆腐料理"
豆腐と湯葉を使った煮物／揚げ出し豆腐／
白和え／料理長の夏の素麺
目で見て楽しめる料理長の和食。今回は豆腐
料理で夏の京都を感じましょう。

日時 **S0713b: 7月13日(土)18:00～20:30**
S0720: 7月20日(土)10:30～13:30
対象 大人 講師 石井 雅比呂
定員 8名 受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 **S0713b: 7月3日(水) / S0720: 7月10日(水)**

スイーツ



No.S0714
スイーツ専科
フロマージュ・アプリコ(15cm1台)
クリームチーズのムースにアプリコットジュレを
アクセントに、シンプルながら味わいのある夏の
アントルメです。

日時 **7月14日(日)10:30～13:30**
対象 大人 講師 山下 直美
定員 8名 受講料 ¥3,000(税込)
申込期限 7月4日(木)

Event 大人気! イベント情報♪

事前のお申し込み不要

夏まつり



かき氷／
ヨーヨーつり／
ポップコーン

プチフラム志木の夏祭り! 今年の夏も「カキ
氷」でひんやりしましょ♪人気のポップコーン
作りやヨーヨー釣りなどお楽しみください!!

日時 **7月27日(土)11:00～15:00**
対象 どなたでも ※小学生以下の方は保護者
同伴をお願い致します。
定員 200名
受講料 **無料** 講師 プチフラムスタッフ

シフォンの日
とうもろこし de バター醤油風味の
シフォン(15cm1台)
夏はとうもろこしが美味しい季節ですね。今回
はお手軽なコーン缶を使用。バターとお醤油風
味が美味しさを引き立てます!
※簡易包装の為、必要な方は持ち帰りの箱や袋、また
保冷剤・保冷バッグをお持ちください。

日時 **7月4日(木)10時～受付開始**
(受付方法はプチ・クッキングと同じです。)
対象 どなたでも ※小学生以下の方は保護者
同伴をお願い致します。
受講料 ¥400(税込) 講師 プチフラムスタッフ

パン



No.S0715
天然酵母パン
マルチシリアルブレッド&
鶏肉とピーマンの蒸し煮
雑穀がたくさん入った長めのパンと、
パンに合う鶏肉料理をご一緒に!!

日時 **7月15日(月)**
10:30~14:00
対象 大人 講師 石野 衣絵子
定員 8名 受講料 ¥1,800(税込)
申込期限 7月5日(金)

料理



No.S0716a
**ヘルシー美味しい
ベトナム料理**
トマトしゅうまいのバインミー/
2色寒天菓子/ベトナムコーヒー
暑い日にピッタリの手軽に作れる味
です。

日時 **7月16日(火)**
10:30~13:30
対象 大人 定員 8名
講師 トラン・ティ・ハー
受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 7月6日(土)

料理



No.S0716b
**500kcalのヘルシー腸活
ランチ~塩レモン作り~**
塩レモン作り/
ポークの塩しモンマリネソー/
ビタミンスープ/サラダ
暑い夏を乗り切るのに最適調味料!
"塩しモン"を作ってみましょう。ビタミン
Bも摂れて疲労回復、夏の腸活メ
ニューをご紹介します。

日時 **7月16日(火)**
18:30~20:30
対象 大人 講師 木村 倫代
定員 8名 受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 7月6日(土)

パン



No.S0719a
ヘルシーパン工房
バイン&ココナッツブレッド(1個)/
ココナッツプリンブレッド(6個)/
サラダ/夏のハーブティー
トロピカルなフルーツたっぷりのさわや
かな菓子パンです。強い日差しのこの時期に
おすすめのハーブティもご紹介します。

日時 **7月19日(金)**
10:30~14:00
対象 大人(女性) ※大東ガスをご利用の
お客様に限りです。
定員 8名 講師 嶋嶋 廣美
受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 7月9日(火)

料理



No.S0722a/S0722b
夏のイタリアン
ジェノベーゼ風ペーストの
オレッキエッテパスタ/
オレンジのシチリア風サラダ/
フロマーージュームのフルーツ
ソースかけ
ジェノベーゼソースを作ってお持ち帰り。

日時 **7月22日(月)**
a:10:30~13:30
b:18:30~20:30
対象 大人 講師 斉藤 幸四郎
定員 8名 受講料 ¥1,800(税込)
申込期限 7月12日(金)

料理



No.S0723a/S0723b
**楽うまごはん
~ゴーヤを学ぶ~**
ゴーヤの青椒肉絲/ゴーヤの
梅和え/ゴーヤのかき揚げ
人気の高井流・楽うまごはん。旬の
ゴーヤの、下ごしらえや調理のコツを
学べます。手軽に作れておいしいと人気の
講座です。

日時 **7月23日(火)**
a:10:30~13:30
b:18:30~20:30
対象 大人 講師 高井 英克
定員 8名 受講料 ¥2,000(税込)
申込期限 7月13日(土)

食育



No.S0725
**さっぱりしているのに栄養
たっぷり!フレイルを防ぐ料理**
ライスサラダ/砂糖を使わない
切り干し大根の煮物(サンドイッチ
にしてご試食)/にんじんのポタ
ージュスープ/混ぜるだけプリン
食欲の落ちやすい暑い夏でも美味しく食
べられる料理のアイデアをご紹介します。
熱中症予防ドリンクも作ります。

日時 **7月25日(木)**
10:30~13:30
対象 65歳以上の方 講師 嶋嶋 廣美
定員 8名 受講料 ¥1,200(税込)
申込期限 7月15日(月)

パン



No.S0728
**世界のパン
~ベトナム~**
緑豆パン/ココナッツパン
パンが美味しいベトナム。アジアなら
ではの食材を使った2つの菓子パンを
ご紹介いたします。各4個ずつお持ち帰り。

日時 **7月28日(日)**
10:30~14:00
対象 大人 講師 岡本 潤子
定員 8名 受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 7月18日(木)

料理



No.S0729
**かわごえ直子の
料理エトセトラ**
海南チキンライスなちまき/
アジアン揚げ出し豆腐/
ナタデココとバジルトマトの
コンポート
目先のかわったアジアンテイストのオリ
ジナルメニュー。

日時 **7月29日(月)**
10:30~13:30
対象 大人 講師 かわごえ 直子
定員 8名 受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 7月19日(金)

カルチャー



No.S0730
『HANA*クラフト時間』
アナベルトピアリーアレンジメ
ント*夏(プリザーブドフラワー)
プリザーブドフラワーのアナベルを
使ってトピアリーアレンジメントを作
ります。色合いは夏らしくブルー&ホ
ワイトでまとめます。

日時 **7月30日(火)**
11:00~12:30
対象 大人(女性) 定員 10名
講師 福田 知美
受講料 ¥3,000(税込)
申込期限 7月20日(土)

DAI TO GAS 大東ガス プチフラム 志木
〒352-0001 埼玉県新座市東北2-39-10 ドゥーセット式番館1 階

★東武東上線「志木駅」東口徒歩30秒

TEL 048-470-1925 P 無し

営業時間 10時~21時
定休日 水曜日
(祝日の場合は翌平日)

キッズスペース有り
全教室ともに、お子さまの
同伴OK!お申込時に
お子様の年齢・性別・人数
をお知らせ下さい。



大東ガス
プチフラム
志木

駅東口 志木 埼玉りそな
銀行さん

ロータリー セブンイレブン
さん

丸井さん スターバックス
さん

東口 朝霞

志木駅
東武東上線

7月 ※講座スケジュール No. 2019						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2 No.S0702	3 定休日	4	5	6 No.S0706
7 No.S0707	8	9 No.S0709	10 定休日	11 No.S0711a No.S0711b	12 No.S0712	13 No.S0713a No.S0713b
14 No.S0714	15 No.S0715	16 No.S0716a No.S0716b	17 定休日	18	19 No.S0719a No.S0719b	20 No.S0720
21	22 No.S0722a No.S0722b	23 No.S0723a No.S0723b	24 定休日	25 No.S0725	26	27
28 No.S0728	29 No.S0729	30 No.S0730	31 定休日			

スイーツ



No.A0704
プロが教えるアイシングクッキーの魅力
アイシングクッキー

可愛くて素敵なデザインのアイシングクッキーの作り方を女性パティシエが本格レクチャー。

日時 7月4日(木)
11:00~14:00
対象 大人 **定員** 6名
講師 365ANNIVERSARY
受講料 ¥3,000(税込)
申込期限 6月24日(月)

料理



No.A0706a/A0706b
かわごえ直子の料理エトセトラ

ジューシー粗びき焼き肉まん

濃厚な鶏出汁を混ぜ込んだ肉餡を、手作りの皮で包み香ばしく焼き上げます。(1組肉まん8個と生姜タレを作ってお持ち帰り、ご試食用)

日時 7月6日(土)
a:10:30~12:30
b:13:30~15:30
対象 男女、親子、どなたでも
定員 8組 **講師** かわごえ 直子
受講料 ¥1,000(税込)
申込期限 6月26日(水)

スイーツ



No.A0707a/A0707b
セタバレンタインスイーツ
フルーツロワイヤル

セタは一年に一度、ひこ星様とおり姫様が会える日。それにちなんでサマーバレンタインとも云われています。パパロームスの上に夜空をイメージしたゼリーをのせ、満天のフルーツをデコレーションしたケーキを作りましょう。

日時 7月7日(日)
a:10:30~12:30
b:14:00~16:00
対象 男女、親子、どなたでも
定員 6組 **講師** 木村 倫代
受講料 ¥1,200(税込)
申込期限 6月27日(木)

料理



No.A0708
夏のスパイシー料理

カレー風味のビシソワーズ／パセリ風味のタンドリーチキン／ピーズと豆腐のライスサラダ／ごまもやし／黄桃ラッシー

前回好評だったデモ講座です。作り方を見て、ご試食していただきます。

日時 7月8日(月)
11:00~13:00
対象 大人 **講師** 橋本 ひとみ
定員 6名 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 6月28日(金)

紅茶



No.A0712
夏のフルーツサンド
&紅茶

トロピカルフルーツサンド／ケニア紅茶

ほんのり甘いクリームで夏のフルーツをはさんだ、シンプルで美味しいサンドウィッチを作ります。冷やしたフルーツサンドと紅茶で爽やかな夏のティータイムをどうぞ。

日時 7月12日(金)
10:30~13:30
対象 大人 **講師** 大嶋 雅子
定員 6名 **受講料** ¥1,000(税込)
申込期限 7月2日(火)

スイーツ



No.A0718
スイーツ
チェリーパイ

サクサクのブリゼ生地に甘酸っぱいダークチェリーのフィリングを入れて焼きます。

日時 7月18日(木)
10:30~14:00
対象 大人
定員 6名
講師 川口 淑恵
受講料 ¥1,800(税込)
申込期限 7月8日(月)

料理



No.A0723
ヘルシー美味しいベトナム料理

鶏肉しもングラス炒め／青いパイヤサラダ／魚と野菜の酸味スープ

爽やかなしもングラスの香りを楽しむ料理です。

日時 7月23日(火)
10:30~13:30
対象 大人
定員 6名
講師 トラン・ティ・ハー
受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 7月13日(土)

料理



No.A0725
ごはんの日

特A米のごはん／煮干のみそ汁／黒酢はちみつ生姜焼き／生姜の佃煮

和食の基本とごはんの炊き方をマスターしましょう。五つ星お米マイスター推薦の特A米をお持ち帰り。夏のをり切る生麦パワー!!佃煮にてお持ち帰り。

日時 7月25日(木)
10:30~13:30
対象 大人 **定員** 6名
講師 木村 倫代
受講料 ¥1,000(税込)
申込期限 7月15日(月)

パン



No.A0729
天然酵母パン

カンパーニュ&巻かないロールキャベツのミートソース

ライ麦の入ったカンパーニュと、中身はどうしたの?巻かない簡単ロールキャベツです。

日時 7月29日(月)
10:30~14:00
対象 大人
※大東ガスをご利用のお客様に限りです。
定員 5名
講師 石野 衣絵子
受講料 ¥1,800(税込)
申込期限 7月19日(金)

Event 大人気! イベント情報

事前のお申し込み不要

ロールの日
ウイナープチロール (6個)

みんなが大好きなウイナーロール!一本づつまきまきして6個作ります。
※受付は通常のプチ・クッキングと同じです。

日時 7月16日(火)
10:10~16:10
対象 小学生以下は保護者同伴
※1家族1回限り
定員 24組 **受講料** ¥400(税込)
講師 プチフラムスタッフ

夏休み! 親子クッキング
すいかパン(3個)

あれ?スイカなのにパン?パンなのにスイカ?夏休み、親子で楽しんでください!
※ご予約対象外です。

日時 7月27日(土)
10:10~16:10
対象 小学生以下は保護者同伴
※10時から整理券を配布します。お子様だけの参加は出来ません。
定員 20組 **受講料** 無料
講師 プチフラムスタッフ

DAITO GAS 大東ガス プチフラム 朝霞

〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財3-4-4

★東武東上線「朝霞台駅」南口徒歩7分 営業時間 10時~18時
TEL 048-460-4550 P 無し 定休日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)



志木 朝霞台駅 東武東上線 朝霞

南口

りそな 銀行さん

サミット ストアさん

朝霞台駅入口

ドラッグストア セイムスさん

東弁財

ファミリー マートさん

大東ガス プチフラム 朝霞

7月		※講座スケジュール No.						2019
日	月	火	水	木	金	土		
	1	2	3	4	5	6	No.A0706a No.A0706b	
7	8	9	10	11	12	13	No.A0712	
14	15	16	17	18	19	20	No.A0718	
21	22	23	24	25	26	27	No.A0725	
28	29	30	31					

パン



No. K0705

パン

ベベロンチーズベグル／
エスプレッソベグル／
アフォガード

短時間で作れるベグル。プレー
パーもたくさん楽しめます。今回はお
食事系ベグルとおやつ系ベグル
です。お家で簡単に作れるアフォ
ガードをデザートに。

日時 7月5日(金) **定員** 4名
10:30～14:00

対象 大人 **受講料** ¥1,500(税込)

※お子様連れは
ご遠慮ください。 **講師** 岡本 潤子

申込期限 6月25日(火)

パン



No. K0709

パン

オニオンチーズベグル(手仕込
み4個)／ゴマのピタパン(機械仕
込み4枚)／カリフラワーのポ
タージュ(デモンストレーション)

全粒粉とオニオンを配合した生地
に、チーズを巻き込んだベグルと、
香ばしいゴマのピタパン、カリフ
ラーのスープを作ります。

日時 7月9日(火) **定員** 4名
10:30～14:00

対象 大人 **受講料** ¥1,500(税込)

※お子様連れは
ご遠慮ください。 **講師** 荻山 和也

申込期限 6月29日(土)

キッズ



No. K0714

キッズ料理

うき輪まん＆ぎょうざドッグ／
トマトと卵の中華スープ／エッ
グタルト(4個作って持ち帰り)

チャイニーズレストランの様なメ
ニューをお子様だけで一生懸命作っ
て食べます♪

※受付と開催前説明は必ず保護者
同伴をお願いします。

日時 7月14日(日)
10:30～13:30

対象 小学生 **講師** 木村 倫代

定員 6名 **受講料** ¥1,000(税込)

申込期限 7月4日(木)

料理



No. K0718

料理

ツナとキムチのクリーム
スパゲティ／コールスロー／
野菜のポタージュ

美容と健康に良い発酵食品のヨー
グルト・キムチ・塩麹をメニューに使
います。簡単に出来て見た目もキレイ。
おもてなし料理にもなりますよ。

日時 7月18日(木)
10:30～13:00

対象 大人 **講師** 野野 英里

定員 6名 **受講料** ¥1,500(税込)

申込期限 7月8日(月)

親子



No. K0721/K0727

親子エコ・フッキング

石焼風ビビンバ／
わかめスープ／きゅうりのナムル／
黒ゴマあんスタック

夏休みから始めよう！宿題にもびっ
たりな講義＆調理実習です。お子様
と環境について学ぶのも楽しいです。

日時 7月21日(日)10:30～13:30
7月27日(土)10:30～13:30

対象 小学生1名と保護者1名の
2人1組

定員 6組 **講師** プチフラム
スタッフ

受講料 ¥500(税込) **申込期限** 7月11日(木)

料理



No. K0722

料理

アボカドベベロン／
とうもろこしのケーキサレ／
夏野菜のピクルス

夏の食材をお洒落にアレ
ンジ。夏一押しのオリジナルメ
ニュー。

日時 7月22日(月)
10:30～13:30

対象 大人 **定員** 6名

講師 かわごえ 直子

受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 7月12日(金)

スイーツ



No. K0723

スイーツ

チョコミントレアチーズ
タルト(15cm)

ブラックココアのタルト生地
にミント味の爽やかなレアチ
ーズと合わせたチョコミ
ントレアチーズケーキを作
ります。見た目も爽やかで夏に
ぴったりのスイーツです。

日時 7月23日(火)
10:30～14:00

対象 大人 ※お子様連れは
ご遠慮ください。

定員 6名

講師 川口 淑恵

受講料 ¥1,800(税込)

申込期限 7月13日(土)

パン



No. K0726

パン

アマニ入りライ麦パン／
あんぱん／アボカドのスー
プ

白神こだま酵母を使って美味し
いパンを焼きましょう！ライ
麦パン生地にスーパーフードの
アマニシードが入ったパンと、基
本の生地にあんこを入れて美味
しいあんぱんを作ります。アボ
カドのスープをデモンストレー
ション致します。

日時 7月26日(金)
10:30～14:00

対象 大人 ※お子様連れは
ご遠慮ください。

定員 4名 **講師** 川口 淑恵

受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 7月16日(火)

**ためして
ガスコンロ**



ガスコンロの使い方説明会
です。安全機能や便利機能、
お手入れのやり方を知って
みませんか？

※調理実習はございません。
ご試食有り。

日時 7月19日(金)
① 10:30～12:00
② 14:00～15:30

定員 先着6名

受講料 無料

お申込み方法
7/4(木)～7/15(月)
までの営業時間内にお電話
にて受付いたします。

Event 大人気！イベント情報♪ **事前のお申
し込み不要**

たなばた



**たなばた
タビオカサイダー**

今日はたなばた♪モチモチ食感
のタビオカが入ったキラキラの
サイダーをお配りします。可愛く
て冷たくて美味しいですよ！

日時 7月7日(日)
10:00～13:00

対象 お一人様からどうぞ。
ただし小学生以下は
保護者同伴
※無くなり次第終了

定員 30名 **受講料** 無料

夏まつり



**バナナパイ作り体験／
フランクフルト／かき氷
／ヨーヨー釣り**

プチ緑日開催します！体験コー
ナーではサクサクのバナナパイ
作り(所要時間約15分)を楽し
んでください！他にもフランク
フルト、かき氷を食べ、ヨー
ヨー釣りも楽しんでね。

日時 7月28日(日)
10:00～13:00

対象 お一人様からどうぞ。
ただし小学生以下は
保護者同伴
※無くなり次第終了

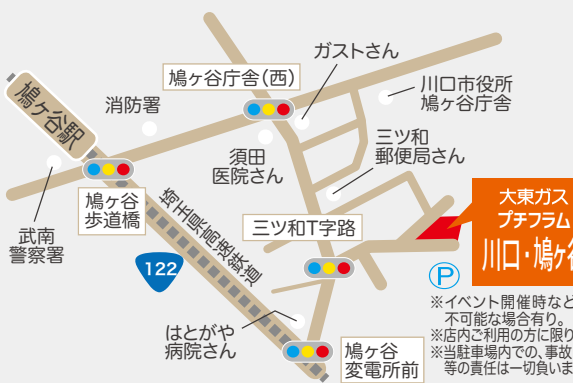
定員 50名 **受講料** 無料

DAI TO GAS 大東ガス プチフラム 川口・鳩ヶ谷

〒334-0011 埼玉県川口市ミツ和1-16-1

★埼玉高速鉄道「鳩ヶ谷駅」出口1徒歩9分 (営業時間) 10時～18時

TEL 048-285-8422 **P** 有り **定休日** 水曜日 (祝日の場合は翌平日)



鳩ヶ谷駅、消防署、鳩ヶ谷庁舎(西)、ガストさん、川口市役所鳩ヶ谷庁舎、三ツ和郵便局さん、須田医院さん、三ツ和T字路、大東ガスプチフラム川口・鳩ヶ谷、武南警察署、鳩ヶ谷歩道橋、鳩ヶ谷変電所前、はとがや病院さん

※イベント開催時など使用
不可能な場合有り
※店内ご利用の方に限ります。
※当駐車場内での、事故・盗難
等の責任は一切負いません。

7月		※講座スケジュール No.						2019
日	月	火	水	木	金	土		
	1	2	3 定休日	4	5 No. K0705	6		
7	8	9 No. K0709	10 定休日	11	12	13		
14 No. K0714	15	16	17 定休日	18 No. K0718	19	20		
21 No. K0721	22 No. K0722	23 No. K0723	24 定休日	25	26 No. K0726	27 No. K0727		
28	29	30	31 定休日					

講座のお申し込み方法

1 WEBサイト 2 ハガキ 3 FAX 4 ご来店

1 WEBサイトで… 申込フォームに必須項目を入力し送信して下さい。
受信指定をされている場合は「daitogas.co.jp」を
許可設定の上でお申込みください。

パソコンから▼
スマートフォンから▼
プチfram 検索

2 ハガキ 3 FAXで… ①教室名 ②開催日 ③講座NO ④お名前(フリガナ) ⑤年齢 ⑥郵便番号 ⑦ご住所
⑧お電話番号 ⑨メールアドレス をご記入ください。

4 ご来店で… 各店舗のご案内図は中面にございます。

○ プチfram富士見

宛先▶ 〒354-0018 埼玉県富士見市西みずほ台1-2-7
「大東ガス プチfram 富士見」

★東武東上線「みずほ台駅」西口徒歩2分

TEL 049-268-5525 営業時間 10時～18時
FAX 049-254-1001 定休日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

○ プチfram朝霞

宛先▶ 〒351-0022 朝霞市東弁財3-4-4
「大東ガス プチfram 朝霞」

★東武東上線「朝霞台駅」南口徒歩7分

TEL 048-460-4550 営業時間 10時～18時
FAX 048-460-4551 定休日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

○ プチfram志木

宛先▶ 〒352-0001 埼玉県新座市東北2-39-10 ドゥーセット式番館1階
「大東ガス プチfram 志木」

★東武東上線「志木駅」東口徒歩30秒

TEL 048-470-1925 営業時間 10時～21時
FAX 048-470-1928 定休日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

○ プチfram川口・鳩ヶ谷

宛先▶ 〒334-0011 埼玉県川口市三ツ和1-16-1
「大東ガス プチfram 川口・鳩ヶ谷」

★埼玉高速鉄道「鳩ヶ谷駅」出口1徒歩9分

TEL 048-285-8422 営業時間 10時～18時
FAX 048-285-8370 定休日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

♥応募者が多数の場合は抽選とさせていただきます。なお、抽選結果は、お申込み締切り後に、**当選者のみメールまたはハガキ、お電話にてご連絡致します。講座の繰上げ当選は落選された方の中から順不同でお電話にてご連絡いたします。**
♥当選後にキャンセルをする場合、キャンセル料がかかりますので、お早めに連絡をお願いします。
開催日の3日前(開催日を含みません)まで…無料
開催日の2日前(開催日を含みません)から当日…受講料全額
♥講座開始時間を10分以上遅刻されますと、受講をお断りさせていただきます。その際、キャンセル料が全額発生いたしますのでご了承ください。

♥グループでのお申込みも可能です。その場合、グループ全員の
お名前をお書き下さい。なお当選のご連絡は代表の方のみとさせていただきます。
♥受講料は当日ご持参をお願いします。
♥講師の都合および天候などの理由により開催を中止させて頂く場合がございます。
♥館内でのケガや事故、手荷物の盗難や紛失等につきましては、一切の責任を負いかねます。
♥食品衛生上、マニキュア、ジェルネイル、爪の長い方は手袋の着用をお願いしています。又、アクセサリーは外していただきます。

♥キッズスペースは託児施設とは異なります。
♥お申込時に頂いた個人情報は、教室以外の目的には一切使用致しません。
♥講座は19歳以上の方が対象となります。(キッズ講座を除く)

■特定商取引法に基づく表示
事業者…大東ガス株式会社
住所…埼玉県入間郡三芳町大字藤久保字西1081番地1
代表者…末富 啓道
お客さま専用ダイヤル(大東ガスお客さまコールセンター)
TEL 0120-121-362

※講座受講中のお写真・動画の撮影につきましては、完成品以外お断りさせていただきますことご了承願います。
※キッズ講座における保護者さまの撮影につきましては、ご自身のお子さまのみとし、講座進行の妨げとならないようご協力願います。
※プチ・クッキング受講中の撮影につきましては、お待ちいた

だくお客さまもおりますので、進行の妨げにならないようご協力願います。
※掲載の写真はすべてイメージです。
※教室により、終了時間が多少前後する場合がございます。
※ブログやtwitterなどへの掲載はご自身が作成されたもののみとし、店舗内外装や他のお客さまなどそれ以外となる

ものはご遠慮願います。
※原則として、講座受講中の早退は出来かねます。
※掲載の写真及びレシビ(ホームページを含む)の無断転用はご遠慮願います。

2019年
8月から

講座申し込み方法が変わります!



まずは、
会員登録を
お願いします!



● MYページから簡単申込・当選の確認 ● 4店舗の講座カレンダーが一目で閲覧できます。

STEP1

ユーザー登録を行う

STEP2

ログインして
コースを探す

STEP3

フォームから
お申し込みをする

STEP4

抽選結果を確認する

8月からの変更点

<講座の申込期限>

現在 10日前
8月以降 14日前

<申込方法の変更>

現在 1.WEBサイト 2.ハガキ 3.FAX 4.ご来店
8月以降 1.WEBサイト 2.ご来店

<キャンセル料発生日>

現在 開催日の3日前(開始日を含みません)まで →無料
開催日の2日前(開催日を含みません)から当日 →受講料全額
8月以降 開催日の6日前(開始日を含みません)まで →無料
開催日の5日前(開催日を含みません)から当日 →受講料全額

