

富士見 / 志木 / 朝霞 / 川口・鳩ヶ谷

ご予約
不要

エプロン
不要

三角巾
不要

プチ・クッキング

お持ち帰り
できます!

※4月1日より初回のみ大東ガスのガスをご利用のお客様はガスの検針票をお持ちください。

プチフラム富士見

受講料
大東ガスのガスをご利用のお客さま ¥400(税込)
大東ガスのガスをご利用していない方 ¥500(税込)

はちみつレモンのフロランタン(5×3cm・16枚)

日	月	火	水	木	金	土
			1 定休日	2 休業日	3 ○	4 ○
5 ○	6 ○	7 ○	8 定休日	9 ○	10 ○	11 ○
12 ○	13 ○	14 ○	15 定休日	16 ○	17 ○	18 ○
19 ×	20 ○	21 ○	22 定休日	23 ○	24 ○	25 ○
26 ○	27 ○	28 ○	29 定休日	30 ○	31 ○	



プチフラム志木

受講料
大東ガスのガスをご利用のお客さま ¥400(税込)
大東ガスのガスをご利用していない方 ¥500(税込)

レモンのプチ・エクレア(10~12個)

日	月	火	水	木	金	土
			1 定休日	2 休業日	3 ×	4 ×
5 ×	6 ○	7 ○	8 定休日	9 ○	10 ※	11 ※
12 ※	13 ※	14 ※	15 定休日	16 ○	17 ○	18 ※
19 ○	20 ※	21 ※	22 定休日	23 ※	24 ※	25 ※
26 ※	27 ※	28 ※	29 定休日	30 ※	31 ※	



プチフラム朝霞

受講料
大東ガスのガスをご利用のお客さま ¥400(税込)
大東ガスのガスをご利用していない方 ¥500(税込)

チョコナッツスクエア(18cm×18cm1台)

日	月	火	水	木	金	土
			1 定休日	2 休業日	3 ○	4 ○
5 ○	6 ○	7 △	8 定休日	9 △	10 ○	11 ○
12 ○	13 △	14 ×	15 定休日	16 ×	17 ○	18 ×
19 ○	20 △	21 ×	22 定休日	23 ○	24 ○	25 ○
26 ×	27 ○	28 ○	29 定休日	30 △	31 ×	



プチフラム川口・鳩ヶ谷

受講料
大東ガスのガスをご利用のお客さま ¥400(税込)
大東ガスのガスをご利用していない方 ¥500(税込)

抹茶のティラミス風パンナコッタ(17.5×8cm)

日	月	火	水	木	金	土
			1 定休日	2 休業日	3 ○	4 ×
5 ×	6 ×	7 ※	8 定休日	9 ○	10 ×	11 ○
12 ○	13 ○	14 ×	15 定休日	16 ○	17 ×	18 ○
19 ○	20 ※	21 ○	22 定休日	23 ○	24 ○	25 ×
26 ○	27 ×	28 ○	29 定休日	30 ×	31 ○	



○…全日開催 △…講座終了後開催(10:00から受付開始) ×…開催なし ※…お問い合わせください。

(注)予告なく開催が中止する場合がございます。事前にお電話、ホームページでご確認ください。

♡アレルギー表示は各店舗にご確認ください。♡受講料は開催月・期間などで変動いたします。
♡保冷剤・保冷バックの用意はございません。必要な方はご持参ください。 ※掲載の写真及びレシピ(ホームページを含む)の無断転用はご遠慮願います。

<対象について>

・中学生以上お1人様1セット。1日1回限りとさせていただきます。

<受付方法について>

- ・受付開始時間は各店舗、日程等により異なります。
- ・受付順にご案内となります。
- ・必ず受講される方ご本人様が受付を行ってください。代理の方の受付は出来かねます。
- ・グループ(2名様以上)で受講希望の方は、皆様お揃いになるまでは次の方が優先されます。

・【富士見】・【朝霞】・【川口・鳩ヶ谷】 受付最終時間は原則15時50分です。

【志木】 受付最終時刻は18時です。(夜講座開催日は14時30分又は15時です。)

<その他>

- ・イベント開催時及び他のお客様が調理台を使用している場合は、お待ちいただく場合がございます。
- ・予告なく開催を中止する場合がございます。事前にお電話・ホームページ・店内看板等でご確認ください。

DAITOでんきご利用のお客さま必見!

プチ・クッキング

予約制度をご存知ですか?

【対象】DAITOでんき新規ご加入者さま、および既にDAITOでんきをご利用いただいているお客さま限定!

大人気のプチ・クッキングがご予約いただけます!!

期間中、各店舗1回ずつご予約が可能です。(ご希望のお日にちの2営業日前までにご予約ください。)この機会に是非ご検討ください。

開催期間

5月5日(日)~5月31日(金)まで

2019年

【予約期間:5月3日(金)~5月28日(火) 電話受付:11時~各店舗営業時間】

新しくDAITOでんきにお申込みいただくお客さま

・直接ご来店いただきDAITOでんきへのお申し込みの上、ご予約下さい。DAITOでんきへのお申し込みには、現在ご利用の電気の検針票が必要となります。必ずご持参ください。

※ご予約は先着順となるためお申し込み状況によりご希望のお日にちにご予約が取れない可能性があります。予めご了承願います。
※本制度は、プチフラム4店舗にて同時開催しておりますが、ご予約できる開催日時やメニューは店舗により異なります。
※当日キャンセルした場合、当月の予約はお取りできません。

DAITOでんきをご利用のお客さま

・お電話または直接ご来店いただきご予約下さい。ご予約をされるお客さまはご予約時DAITOでんきのご利用確認をさせていただきます。



No.F0505a
親子スイーツ

鯉のぼりフルーツロール(16cm)

こどもの日にピッタリな鯉のぼりケーキを親子で楽しく作りましょう♪ 苺のウロコがかわいいフルーツロールケーキです。

日時 5月5日(日) 10:30~12:30
対象 保護者1名とお子様3名まで
 ※3歳以上小学生以下
定員 12組 **講師** プチプラムスタッフ
受講料 ¥500(税込) **申込期限** 4月25日(木)



No.F0505b
親子スイーツ

鯉のぼりフルーツロール(16cm)

こどもの日にピッタリな鯉のぼりケーキを親子で楽しく作りましょう♪ 苺のウロコがかわいいフルーツロールケーキです。

日時 5月5日(日) 14:00~16:00
対象 保護者1名とお子様3名まで
 ※3歳以上小学生以下
定員 12組 **講師** プチプラムスタッフ
受講料 ¥500(税込) **申込期限** 4月25日(木)



No.F0509
献立レッスン

厚揚げとキャベツのカレー炒め/
 野菜たっぷりトマトスープ/キャロットラペ/
 かぼちゃのチーズ焼き/きのこのセサミ煮

「簡単・おいしい・栄養◎」をテーマに忙しい中でも続けられるやさしい献立レッスンです。ささっと出来るバランスの良いお食事を作ります。

日時 5月9日(木) 10:30~13:30
対象 大人 **定員** 12名
講師 永吉 峰子 **受講料** ¥1,200(税込)
申込期限 4月28日(日)



No.F0513
プレママからカミカミ期まで

天然だしのスープ/鶏の味噌つけ焼き/
 鮭と海苔の手作りふりかけ/うす揚げの五目巾着/
 ちょっぴり~手作り味噌作り

続けることが案になるお手軽な「栄養バランス食事」を管理栄養士がご紹介♪ お子様の成長に合わせた楽しい食事を作しましょう。

日時 5月13日(月) 10:30~13:30
対象 出産前のママ~1歳11ヶ月までの親子
 (2人1組)
定員 8組 **講師** 木村 倫代
受講料 ¥1,000(税込) **申込期限** 5月3日(金)



No.F0516
パン+One

ミルクフランス/ブロッコリーのポターージュ

ソフトフランスパンに甘いミルククリームをサンドした人気のパンです。ブロッコリーのポターージュは生クリームをいれてなめらかに仕上げます。

日時 5月16日(木) 10:30~14:00
対象 大人 ※お子様連れは
 ご遠慮ください。 **定員** 20名
講師 岡本 潤子 **受講料** ¥1,000(税込)
申込期限 5月6日(月)



No.F0517
中華の極み

荷葉扮蒸五花肉(蓮の葉の豚バラ包み蒸し)/
 香港おかゆ/杏仁豆腐

プロに教わるボリュームたっぷり本格中華ランチです。トークも楽しい講師と一緒に美味しい中華料理を作って食べましょう。

日時 5月17日(金) 10:30~13:30
対象 大人 **定員** 20名
講師 川村 進 **受講料** ¥1,200(税込)
申込期限 5月7日(火)



Event

大人気! イベント情報♪

事前のお申し込み不要



GWスペシャルスイーツ

2層のチーズケーキ(16x8cm)

ゴールデンウィーク特別企画。みんな大好きチーズケーキを作りましょう♪ ※受付方法は通常プチ・クッキングと同じです。初めてご参加される方は、大東ガスの検針票をご持参ください。お茶のサービスは付きませんが、プチ・クッキングカードに1ポイントプレゼント!

日時 5月4日(土) 10:00~ **定員** MAX32組
対象 中学生以上。お1人様1セット **受講料** ¥500(税込)
 ※大東ガスのガスをご利用の **講師** プチプラム
 お客様に限ります。 **スタッフ**
 ※でんきご予約対象外。



POLAさんの無料
ハンドマッサージ開催

日時 5月16日(木)・30日(木)
 11:00~13:00 **受講料** 無料
 ※都合により、日程が変更となる場合がございます。

所要時間
約5分



キッチンコンサート

60年代ロックバンド/with

一年を通していろいろなジャンルの生演奏をお楽しみください。
 ※演奏内容・日程は予告なしに変更する場合がございますので
 ご了承下さい。
日時 5月19日(日) 11:00~12:00 **定員** 30名
 ※開演10分前には、お集まり下さい。 **受講料** 無料



料理
No.F0518
オレの厨房
鶏の磯辺揚げ、青じそ揚げ/
ゆでだこわかめの酢の物
調味料に漬け込んだ鶏肉を海苔で巻き香ばしく、もうひとつは青じそで巻きさっぱりと鶏肉を揚げます。お料理に興味のある男性。是非お待ちしております！

日時 **5月18日(土) 10:30~13:00**
対象 大人(男性) 定員 20名
講師 川口 淑恵 受講料 ¥1,000(税込)
申込期限 5月8日(水)



キッズ
No.F0519
なりきりコックさん
カルフォルニアロール/
ビタミンカラーのサラダチキンロースト添え/
ビタミンスープ/ブーケケーキ
かわいいコック服を来て、お子様が2食分作ります♪保護者の方は13時にご来店ください。
※受付と開催前説明は必ず保護者同伴でお願いします。

日時 **5月19日(日) 10:30~14:00**
対象 小学生 定員 12名
講師 木村 倫代 受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 5月9日(木)



料理
No.F0520
美的野菜
ボン酢作り/鶏のボン酢マスタード焼き/
梅と紫蘇の冷製スパゲティ/パプリカのマリネ
ボン酢を仕込んでお持ち帰り頂きます。手作りボン酢の味は格別!様々な料理に使えて便利です。
※容器持参でお願い致します。

日時 **5月20日(月) 10:30~13:00**
対象 大人 定員 20名
講師 叶野 英里 受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 5月10日(金)



パン
No.F0524
荻パン工房
チョコレートのクグロフ(手仕込み1個)/
チーズのコッパン(機械仕込み3個)
チョコレートとオレンジピールを使った大人のクグロフと、チーズを練り込んだ小さなコッパンを作ります。

日時 **5月24日(金) 10:30~14:00**
対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。 定員 20名
講師 荻山 和也 受講料 ¥1,000(税込)
申込期限 5月14日(火)



料理
No.F0526
リストランテ幸
イタリア風鶏のから揚げネギソース/
リコッタチーズパンケーキのカナッペ風/
カラフル野菜のおつまみピンチョス
白ワイン&ビールに合うイタリアンおつまみ。味はもちろんのこと!お洒落で華やかな洋食です。ご家庭でも作りたくなるメニューですよ。

日時 **5月26日(日) 10:30~13:30**
対象 大人 定員 20名
講師 斉藤 幸四郎 受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 5月16日(木)



料理
No.F0528
トーク&デモンストレーション
カラフル塩麩の作り方と使い方
九州博多の味噌屋直伝!麩から手作りしたカラフル塩麩をご紹介。発酵食品がより身近に、生活の彩りとなるヒントが満載です。
※調理実習ではございません。ご試食有り。

日時 **5月28日(火) 11:00~13:00**
対象 大人 定員 40名
講師 鳴嶋 廣美 受講料 無料
申込期限 5月18日(土)

DAI TO GAS 大東ガス プチプラム 富士見
〒354-0018 埼玉県富士見市西みずほ台1-2-7

★東武東上線「みずほ台駅」西口徒歩2分
TEL 049-268-5525 P 有り
営業時間 10時~18時
定休日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

キッズスペースご利用可能な教室もあります。
お申込み時にお子様の年齢・性別・人数をお知らせ下さい。

大東ガス プチプラム 富士見
岩盤房 さらくさん
ファミリーマートさん
ロータリー
松屋さん
中国料理 彩花さん
みずほ台駅入口
254 川越街道

5月 ※講座スケジュール No. 2019

日	月	火	水	木	金	土
			1 定休日	2 休業日	3	4
5 No.F0505a No.F0505b	6	7	8 定休日	9 No.F0509	10	11
12	13 No.F0513	14	15 定休日	16 No.F0516	17 No.F0517	18 No.F0518
19 No.F0519	20 No.F0520	21	22 定休日	23	24 No.F0524	25
26 No.F0526	27	28 No.F0528	29 定休日	30	31	

パン



No.S0503
世界のパン～アメリカ～
ベーグル(カレーオニオンチーズベーグル/クランベリークリチ)

お食事系とデザート系ベーグルの2種類のご紹介。よくこねて美味しいベーグルを作りましょう! 各種2個ずつお持ち帰りです。

日時 5月3日(金)10:30～14:00
対象 大人 **講師** 岡本 潤子
定員 8名 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 4月23日(火)

親子



No.S0505a/S0505b
**こどもの日イベント
～親子でスイーツ～**
こいのぼりケーキ

「こどもの日」は親子で楽しくプチフラムでケーキ作りはいかがでしょう?こいのぼりケーキのデコレーションも楽しいですよ!パパとの参加も大歓迎です!!

日時 5月5日(日) a:10:30～12:30
b:14:00～16:00
対象 大人1名様とお子様3名様まで
定員 6組 **講師** プチフラムスタッフ
受講料 ¥600(税込) **申込期限** 4月25日(木)

料理



No.S0510/S0524b
家庭で作れる本格中華
揚げおにぎりの五目あんかけ/
棒棒鶏/中華デザート

おこげ風に仕上げる揚げおにぎりのあんかけと、しっとり鶏肉にゴマだれをかけて作る中華の定番メニューをマスターしましょう。

日時 S0510: 5月10日(金)10:30～13:30
S0524b: 5月24日(金)18:30～20:30
対象 大人 **定員** 8名
講師 川村 進 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 S0510:4月30日(火)/S0524b:5月14日(火)

料理



No.S0511a/S0511b
プロから学ぶイタリアン
ガーリックライスのオムレツのせ～海老の
ホワイトソースかけ/ホタテ貝と湯葉の
スープ/イタリアンココナッツミルク&
あずきバニラアイス

元ポーランド大使館料理長から学べる講座です。オムレツとホワイトソースの作り方をマスターしましょう。初心者の方もお気軽にどうぞ。

日時 5月11日(土) S0511a:10:30～13:30
S0511b:18:00～20:30
対象 大人 **講師** 斉藤 幸四郎
定員 8名 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 5月1日(水)

スイーツ



No.S0512
スイーツ専科
キャロットケーキ(15cm1台)/
オレンジゼリー(試食のみ)

リクエストレッスン。スイスの人參ケーキ「リュエブリトルテ」のご紹介です。アーモンドとスパイスで深みある美味しさのケーキです。

日時 5月12日(日)10:30～13:30
対象 大人 **講師** 山下 直美
定員 8名 **受講料** ¥3,000(税込)
申込期限 5月2日(木)

料理



No.S0513
**かわごえ直子の
料理エトセトラ**
葱塩麹なハンバーグ/まったり豆腐
のポタージュ～塩麹が隠し味/抹茶
のくずし/ごはん付き

隠し味に塩麹を使用し奥深い味に仕上げます。ハンバーグを美味しく作るコツを伝授。

日時 5月13日(月)10:30～13:30
対象 大人 **講師** かわごえ 直子
定員 8名 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 5月3日(金)

料理



No.S0514a
手打ちdeパスタ
鮭とキャベツのクリームパスタ/
トマトの彩りサラダ/
キウイのビタミンスムージー

手打ちのパスタは面倒だな～と思いますが、パスタマシンを使えば簡単に美味しい手打ちパスタが作れます。鮭とクリームの相性が良い組み合わせにキャベツの歯ごたえがアクセントのパスタです。

日時 5月14日(火)10:30～13:30
対象 大人 **講師** 川口 淑恵
定員 8名 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 5月4日(土)

料理



No.S0514b
雑穀づくし
アマランサスとキノコの
クリームパスタ/
キヌアとアボカドのサラダ/
押し麦のクッキー

美容と健康に良いと言われる雑穀を様々な料理に使います。雑穀料理のレパートリーが広がりますよ。

日時 5月14日(火)18:30～20:30
対象 大人 **講師** 畔野 英里
定員 8名 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 5月4日(土)

料理



No.S0518/S0525b
家庭で作れる料亭の味～鰻三味～
鰻のたたき/鰻の酢じめ/
鰻のサラダ/鰻のつみれ汁

旬の鰻を色々な調理法で仕上げます。料理長の素敵な盛りつけは目でも楽しめる料理です。

日時 S0518: 5月18日(土)10:30～13:30
S0525b: 5月25日(土)18:00～20:30
対象 大人 **講師** 石井 雅比呂
定員 8名 **受講料** ¥1,500(税込)
申込期限 S0518:5月8日(水)/S0525b:5月15日(水)

料理



No.S0520a/S0520b
楽しむ和食塾
漬け鮭の生湯葉巻き/茄子の挟み焼き/
いんげんのバター醤油煮/ポントクックメニュー

グリコの「ポントクック」CM出演イベントとして、ポントクックお土産付き講座です。講座でポントクックのご紹介をいたします。人気の楽しむ和食塾は家庭料理を美味しく作るコツも学べます。

日時 5月20日(月) **対象** 大人
a:10:30～13:30 **定員** 8名
b:18:30～20:30
講師 高井 英克 **受講料** ¥2,000(税込)
申込期限 5月10日(金)

カルチャー



No.S0521
『HANA*遊びS』
初夏のブーケ(花束)

爽やかな初夏のお花を使った花束を束ね方をレクチャーしながら作ります。最後にラッピングをして素敵にお持ち帰り!!!

日時 5月21日(火)11:00～12:30
対象 大人(女性) **講師** 福田 知美
定員 10名 **受講料** ¥2,500(税込)
申込期限 5月11日(土)

Event



事前のお申し込み不要

シフォンの日
チーズ・シフォン(15cm1台)

ほんのりチーズの塩気がイイ!!後を引く甘じょっぱ系のシフォンです。
※簡易包装の為、必要な方は持ち帰りの箱や袋、また保冷剤・保冷バッグをお持ちください。

日時 5月4日(土)10時～受付開始
(受け付け方法はプチ・クッキングと同じです。)
対象 どなたでも ※小学生以下の方は保護者同伴でお願いします。
受講料 ¥400(税込) **講師** プチフラムスタッフ

アレルギーがある場合は
申込時にお知らせください。



料理
No. S0523a
酵素シロップづくり
豆乳フレンチトースト/
ハニーマスタードチキン/
バナナドリンク
さまざまなフルーツを組み合わせて作る酵素シロップを仕込んでお持ち帰り頂きます。美味しい&様々な料理に使えるので重宝しますよ。
日時 **5月23日(木)**
10:30~13:30
対象 大人 講師 叶野 英里
定員 8名 受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 5月13日(月)



料理
No. S0523b
お助けの一品
~おしゃれなニンニク料理~
パプリカの肉詰めオープン焼き/
ローズマリーとにんにく風味の
フライドポテト
にんにくを使った料理2品。オープン焼きは肉、野菜、米、チーズ等色々詰めて焼きます。
日時 **5月23日(木)**
18:30~20:30
対象 大人 講師 橋本 ひとみ
定員 8名 受講料 ¥1,200(税込)
申込期限 5月13日(月)



パン
No. S0524a
ヘルシーパン工房
抹茶ブレッド/
抹茶のクッキー/
スープ・お飲物つき
新緑の季節を食卓でも楽しみましょう。ブレッドはミニパウンド型1台お持ち帰り。
日時 **5月24日(金)**
10:30~14:00
対象 大人(女性) 定員 8名
講師 鳴嶋 廣美
受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 5月14日(火)



カルチャー
No. S0525a
クレイマジックねんどで楽しくアートしよう!
バラの花のオブジェ
手触りが良く手も汚れず、クズの出ないこねこねランドのねんどを使用してバラ3輪を作り、既製のツタやラベンダーなどを添えてアレンジしていきます。大きさは18×18×18の立方体の箱に入る大きさです。
日時 **5月25日(土)**
10:30~12:30
対象 大人 講師 福留 ひとみ
定員 8名 受講料 ¥1,800(税込)
申込期限 5月15日(水)



カルチャー
No. S0526
『HANA*クラフト時間』
ハーバリウム*初夏
人気のハーバリウムを2本作ります。今回は初夏をイメージしてグリーン&イエロー&ホワイトの色合わせです。
日時 **5月26日(日)**
11:00~12:30
対象 大人(女性) 定員 10名
講師 福田 知美
受講料 ¥3,000(税込)
申込期限 5月16日(木)



パン
No. S0527
天然酵母パン
マスタードと黒胡椒のベーコンエビ&キノコとごぼうのクリームスープ
ピリッと大人なベーコンエビ3本と体が喜ぶ万能なキノコをたっぷり使ったスープです。
日時 **5月27日(月)**
10:30~14:00
対象 大人 ※大東ガスをご利用のお客様にのみ
定員 8名 講師 石野 衣絵子
受講料 ¥1,800(税込)
申込期限 5月17日(金)



料理
No. S0528
ヘルシー美味しいベトナム料理
海老入り角もち/
牛肉汁ビーフン/五目のチャー
ベトナム中部の名物料理を楽しみます。
日時 **5月28日(火)**
10:30~13:30
対象 大人 定員 8名
講師 トラン・ティ・ハー
受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 5月18日(土)



料理
No. S0530
500kcalのヘルシー和食
緑茶の腸活メニュー
(お茶のふりかけ/お茶の鶏つくね/お茶スイーツ/汁物/麹床の漬物)
酵素たっぷりのお茶や発酵茶など、お茶の違いやお料理への取り入れ方など、腸活メニューをマスターしましょう。
日時 **5月30日(木)**
18:30~20:30
対象 大人 講師 木村 倫代
定員 8名 受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 5月20日(月)



スイーツ
No. S0531a
お菓子のサロン
濃厚抹茶シュークリーム/
抹茶のポルポロン
濃厚な抹茶の薫り高い、大人のシュークリームです。お子さま向けには少しアレンジをしてお作りいただけます。抹茶のポルポロンも作ります。
日時 **5月31日(金)**
10:30~14:00
対象 大人 講師 木村 倫代
定員 8名 受講料 ¥2,000(税込)
申込期限 5月21日(火)



親子
No. S0531b
親子de晩ごはん
朝食断サンドイッチ二種~お肉と野菜&フルーツ~/ビタミンカラー-naスープ/ヨーグルトのデザート
おしゃれでボリューム満点なサンドイッチを作ってみましょう~。親子で楽しくお料理の時間を過ごしませんか!
日時 **5月31日(金)**
18:00~20:30
対象 大人1名と小学校中学年1名分の材料です。
講師 木村 倫代
受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 5月21日(火)

DAI TO GAS 大東ガス プチフラム 志木
〒352-0001 埼玉県新座市東北2-39-10 ドゥーセット式番館1階
★東武東上線「志木駅」東口徒歩30秒
TEL 048-470-1925 P 無し
営業時間 10時~21時
定休日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)
キッズスペース有り
全教室ともに、お子さまの同伴OK!お申込時にお子様の年齢・性別・人数をお知らせ下さい。
大東ガス プチフラム 志木
駅東口 志木 埼玉りそな銀行さん
ロータリー セブンイレブンさん
丸井さん スターバックスさん
志木駅 東武東上線

5月 ※講座スケジュール No. 2019

日	月	火	水	木	金	土
			1 定休日	2 休業日	3 No.S0503	4
5 No.S0505a No.S0505b	6	7	8 定休日	9	10 No.S0510	11 No.S0511a No.S0511b
12 No.S0512	13 No.S0513	14 No.S0514a No.S0514b	15 定休日	16	17	18 No.S0518
19	20 No.S0520a No.S0520b	21 No.S0521	22 定休日	23 No.S0523a No.S0523b	24 No.S0524a No.S0524b	25 No.S0525a No.S0525b
26 No.S0526	27 No.S0527	28 No.S0528	29 定休日	30 No.S0530	31 No.S0531a No.S0531b	

アレルギーがある場合は
申込時にお知らせください。

スイーツ



No. A0507

初夏のスイーツ

タルト・オ・シトロン
(15cmタルト型1台)

甘酸っぱいレモンのクリームとサクサクのバユテフォユティース、プラリネとチョコレートで合わせたフィリングのタルトです。

日時 5月7日(火)
10:30~14:00

対象 大人 ※大東ガスをご利用のお客様にのみ

定員 6名 **講師** 川口 淑恵

受講料 ¥2,000(税込)

申込期限 4月27日(土)

料理



No. A0509

一人で作る じっくり講座

中華サンドパイ2種
(干しエビとネギ入り卵焼きサンド&豚肉甘みそ炒めサンド) /
ナスの麻婆スープ

こねて、伸ばして何を挟む? 中華パイは2枚焼いて一枚はお持ち帰ります。

日時 5月9日(木)
10:30~13:30

対象 大人 **講師** 橋本 ひとみ

定員 6名 **受講料** ¥1,200(税込)

申込期限 4月29日(月)

パン



No. A0513

天然酵母パン

チョココロネ&ねじりパン&
塩麹豚といんげんの煮込み

チョココロネ4個、ねじりパン2個と、じっくり煮込んだ野菜の味をお楽しみください。

日時 5月13日(月)
10:30~14:00

対象 大人

定員 4名 **講師** 石野 衣絵子

受講料 ¥1,800(税込)

申込期限 5月3日(金)

料理



No. A0514

ヘルシー美味しい ベトナム料理

蒸し生春巻き /
肉団子汁ビーフン /
ザボン皮のぜんざい

家庭でもベトナム屋台の味を楽しむ。

日時 5月14日(火)
10:30~13:30

対象 大人(女性) **定員** 6名

講師 トラン・ティ・ハー

受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 5月4日(土)

スイーツ



No. A0518a/A0518b

かわごえ直子のお菓子エトセトラ

溶けないアイス2種(チョコチップアイス/ベリーベリーアイス)

不思議な溶けないアイスのケーキ、2種類の味を楽しんでください。1組6個お持ち帰り。

日時 5月18日(土)
a: 10:30~12:30
b: 13:30~15:30

対象 男女、親子、どなたでも

定員 8組 **講師** かわごえ 直子

受講料 ¥1,000(税込)

申込期限 5月8日(水)

紅茶



No. A0520

初夏を楽しむティータイム

グレープフルーツティーゼリー&
アイスティー

グレープフルーツを使って初夏から真夏におすすめのデザートを手軽に作ります。おしゃれで簡単なのに美味しい! 爽やかなアイスティーと共に避暑地のテラスでいただくティータイム気分をお楽しみ下さい。

日時 5月20日(日)
10:30~13:30

対象 大人 **講師** 大嶋 雅子

定員 6名 **受講料** ¥1,200(税込)

申込期限 5月10日(金)

料理



No. A0528a/A0528b

発酵祭り!

麹味噌 / 甘酒作り /
甘酒のチーズケーキ試食

雑ってなぜ体に良いのかしら〜と思っている方必見!! 麹を使った加工品を手作りしましょう。もちろんドリンクは甘酒です! 甘酒のチーズケーキと一緒に召し上がりください。味噌は800g、甘酒は500ccお持ち帰ります。容器はご用意します。

日時 5月28日(火)
a: 10:30~12:30
b: 13:30~15:30

対象 大人 **講師** 木村倫代

定員 6名 **受講料** ¥1,200(税込)

申込期限 5月18日(土)

料理



No. A0530

大人のお食育

特A米のごはん /
煮干しの味噌汁 / 鮭の麹漬け /
キュウリの水ギムチ /
手作り五目ががんも風煮物

特A米の新米お土産付き。体の中からきれいになる、栄養バランスのとれたお米に合うメニューをご紹介します。

日時 5月30日(木)
10:30~13:30

対象 大人 **講師** 木村倫代

定員 6名 **受講料** ¥1,000(税込)

申込期限 5月20日(月)

Event 大人気! イベント情報

事前のお申し込み不要



ロールの日

シトロンロール(18cm)

5月のロールは爽やかレモンカスタードのロールケーキです。
※受付は通常のプチ・クッキングと同じです。

日時 5月16日(木)
10:10~16:10

対象 小学生以下は保護者同伴
※1家族1回限り

定員 24組 **受講料** ¥400(税込)

講師 プチプラムスタッフ



**アンコール
プチ・クッキング**

簡単エッグ・タルト(15cm1台)

2016年に人気のあったメニューのリバイバルです。ほっこり優しい味をお楽しみください。
※受付は通常のプチ・クッキングと同じです。

日時 5月26日(日)
10:10~16:10

対象 小学生以下は保護者同伴
※1家族1回限り

定員 24組 **受講料** ¥400(税込)

講師 プチプラムスタッフ

DALTO GAS 大東ガス プチプラム 朝霞

〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財3-4-4

★東武東上線「朝霞台駅」南口徒歩7分 営業時間 10時~18時
TEL 048-460-4550 P 無し 定休日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)



志木 朝霞台駅 東武東上線 朝霞
南口
りそな銀行さん
サミットストアさん
ファミリーマートさん
ドラッグストアセイムスさん
東弁財
大東ガスプチプラム朝霞

5月 ※講座スケジュール No. 2019

日	月	火	水	木	金	土
			1 定休日	2 休業日	3	4
5	6	7 No. A0507	8 定休日	9 No. A0509	10	11
12	13 No. A0513	14 No. A0514	15 定休日	16	17	18 No. A0518a No. A0518b
19	20 No. A0520	21	22 定休日	23	24	25
26	27	28 No. A0528a No. A0528b	29 定休日	30 No. A0530	31	

アレルギーがある場合は
申込時にお知らせください。

親子



No. K0505a/K0505b

親子スイーツ

こどもの日のシアーズタルト(16cm)
こいのぼりのアイシングクッキーを飾って、こどもの日にピッタリなシアーズタルトを作りましょう♪

日時 5月5日(日)
a: 10:30~12:30
b: 14:00~16:00

対象 保護者1名とお子様3名まで
※3歳以上小学生以下

定員 2組 (受講料) ¥500(税込)

講師 プチフラムスタッフ

申込期限 4月25日(木)

キッズ



No. K0506

キッズ料理

デコってロールケーキ(15cm)/ご馳走サンドイッチ(ピフカツサンド)/フルーツサラダ

お子様だけでランチを作って楽しく食べますよ♪スポンジから作るロールケーキはお持ち帰ります。
※受付と開催前説明は必ず保護者同伴をお願いします。

日時 5月6日(月)
10:30~13:30

対象 小学生 (講師) 木村 倫代

定員 6名 (受講料) ¥1,000(税込)

申込期限 4月26日(金)

パン



No. K0510

パン

黒糖クルミパン/タルティフレッド

ほの甘の黒糖クルミパンは栄養価のあるパン。じゃがいものおいしい季節に作りたいたルティフレッドは細かく刻んでチーズと一緒にオープンで焼きます。パゲットを添えてお召しあがりください。(パゲットをご用意します)

日時 5月10日(金) 定員 4名
10:30~14:00

対象 大人 (受講料) ¥1,500(税込)

※お子様連れはご遠慮ください。 (講師) 岡本 潤子

申込期限 4月28日(日)

パン



No. K0514

パン

モチモチカルツォーネ(手仕込み2個)/ピタパン(機械仕込み4枚)/香草チキンスープ(デモンストレーション)

ピザ生地にも具材を詰めて焼くカルツォーネと、フライパンで焼くピタパン、香草をたっぷり使ったチキンスープを作ります。

日時 5月14日(火) 定員 4名
10:30~14:00

対象 大人 (受講料) ¥1,500(税込)

※お子様連れはご遠慮ください。 (講師) 荻山 和也

申込期限 5月4日(土)

スイーツ



No. K0517

スイーツ

完熟バナナケーキ/香ばしカラメルソース/ココナッツガレット

バナナの濃厚な味わいのワンポウルで作れるケーキ。お一人様1本持ち帰り。ココナッツガレットも持ち帰り有り。盛り付けテクニックも伝授。

日時 5月17日(金)
10:30~13:30

対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。

定員 6名 (講師) かわごえ 直子

受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 5月7日(火)

スイーツ



No. K0525

スイーツ

コーヒーのケーキ(15cm)

コーヒーの生地とコーヒーのムースを重ねて、甘さとほろ苦さの薫り高いコーヒーのケーキを作ります。

日時 5月25日(土) 定員 6名
10:30~14:00

対象 大人 (受講料) ¥1,800(税込)

※お子様連れはご遠慮ください。 (講師) 川口 淑恵

申込期限 5月15日(水)

パン



No. K0527

パン

レモンのプチパン/胚芽パン/グリンピースのポターージュスープ

白神こだま酵母を使って美味しいパンを焼きましょう!レモンピールとレモンの皮を生地に練りこんだ爽やかな香りと味のパンと、胚芽の風味が香ばしい胚芽パンを作ります。デモでグリンピースのポターージュスープを作ります。

日時 5月27日(月)10:30~14:00

対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。 定員 4名

講師 川口 淑恵 (受講料) ¥1,500(税込)

申込期限 5月17日(金)

料理



No. K0530

料理

たまねぎパイ/スティック野菜~酒粕ディップ~/ベーコンとレモンのパスタ

「酒粕つくし」美容と健康によいとされている酒粕を全てのメニューに使います。普段とは違う使い方をするので料理のレパートリーが広がりますよ。

日時 5月30日(木)
10:30~13:00

対象 大人 (講師) 畔野 英里

定員 6名 (受講料) ¥1,500(税込)

申込期限 5月20日(月)

Event 人気! イベント情報♪

事前のお申し込み不要



GWアンコール プチ・フッキング

ばななヨーグルトシフォン&キャラメルソース (トールカップ5コ)

ゴールデンウィークのスペシャル企画として、どなたでも350円で受講できます!人気のシフォンケーキをアンコール。受付は通常プチ・フッキングと同様です。※お茶のサービス、ポインとは付きません。

日時 5月4日(土)10:00~

対象 中学生以上。お1人様1セット
※でんきご予約対象外。

定員 MAX20組 (受講料) ¥350(税込)

講師 プチフラムスタッフ

ためしてガスコンロ

ガスコンロの使い方説明会です。安全機能や便利機能、お手入れのやり方を知ってみませんか?
※調理実習はございません。ご試食有り。

日時 5月7日(火)
① 10:30~12:00
② 14:00~15:30

定員 先着6名 (受講料) 無料

お申込み方法
4月6日(土)~5月4日(土)までの営業時間内にお電話にて受付いたします。

DAITO GAS 大東ガス プチフラム 川口・鳩ヶ谷

〒334-0011 埼玉県川口市三ツ和1-16-1

★埼玉高速鉄道「鳩ヶ谷駅」出口1徒歩9分 (営業時間) 10時~18時
定休日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)

TEL 048-285-8422 P 有り



鳩ヶ谷駅、消防署、鳩ヶ谷庁舎(西)、ガストさん、川口市役所鳩ヶ谷庁舎、三ツ和郵便局さん、須田医院さん、三ツ和T字路、大東ガスプチフラム川口・鳩ヶ谷、武南警察署、鳩ヶ谷歩道橋、鳩ヶ谷変電所前、はとがや病院さん

※イベント開催時など使用不可能な場合有り
※店内ご利用の方に限ります。
※当駐車場内での、事故・盗難等の責任は一切負いません。

5月 ※講座スケジュール No. 2019

日	月	火	水	木	金	土
			1 定休日	2 休業日	3	4
5 No. K0505a No. K0505b	6 No. K0506	7	8 定休日	9	10 No. K0510	11
12	13	14 No. K0514	15 定休日	16	17 No. K0517	18
19	20	21	22 定休日	23	24	25 No. K0525
26	27 No. K0527	28	29 定休日	30 No. K0530	31	

講座のお申し込み方法

- 1 WEBサイト 2 ハガキ 3 FAX 4 ご来店

1 WEBサイトで… 申込フォームに必須項目を入力し送信して下さい。
受信指定をされている場合は「daitogas.co.jp」を許可設定の上でお申込みください。

パソコンから▼ スマートフォンから▼

プチフラム 検索



2 ハガキ 3 FAXで… ①教室名 ②開催日 ③講座NO ④お名前(フリガナ) ⑤年齢 ⑥郵便番号 ⑦ご住所 ⑧お電話番号 ⑨メールアドレス をご記入ください。

4 ご来店で… 各店舗のご案内図は中面にございます。

○ プチフラム富士見

宛先▶ 〒354-0018 埼玉県富士見市西みずほ台1-2-7
「大東ガス プチフラム 富士見」

★東武東上線「みずほ台駅」西口徒歩2分

TEL 049-268-5525 営業時間 10時～18時
FAX 049-254-1001 定休日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

○ プチフラム朝霞

宛先▶ 〒351-0022 朝霞市東弁財3-4-4
「大東ガス プチフラム 朝霞」

★東武東上線「朝霞台駅」南口徒歩7分

TEL 048-460-4550 営業時間 10時～18時
FAX 048-460-4551 定休日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

○ プチフラム志木

宛先▶ 〒352-0001 埼玉県新座市東北2-39-10 ドゥーセット式番館1階
「大東ガス プチフラム 志木」

★東武東上線「志木駅」東口徒歩30分

TEL 048-470-1925 営業時間 10時～21時
FAX 048-470-1928 定休日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

○ プチフラム川口・鳩ヶ谷

宛先▶ 〒334-0011 埼玉県川口市三ツ和1-16-1
「大東ガス プチフラム 川口・鳩ヶ谷」

★埼玉高速鉄道「鳩ヶ谷駅」出口1徒歩9分

TEL 048-285-8422 営業時間 10時～18時
FAX 048-285-8370 定休日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

♥応募者が多数の場合は抽選とさせていただきます。なお、抽選結果は、お申込み締切り後に、**当選者のみメールまたはハガキ、お電話にてご連絡致します。講座の繰上げ当選は落選された方の中から順不同でお電話にてご連絡いたします。**

♥当選後にキャンセルをする場合、キャンセル料がかかりますので、お早めに連絡をお願いします。
開催日の3日前(開催日を含みません)まで…無料
開催日の2日前(開催日を含みません)から当日…受講料全額

♥講座開始時間を10分以上遅刻されますと、受講をお断りさせて頂く場合がございます。その際、キャンセル料が全額発生いたしますのでご了承ください。

♥グループでのお申込みも可能です。その場合、グループ全員のお名前をお書き下さい。なおお当選のご連絡は代表の方のみとさせていただきます。

♥受講料は当日ご持参をお願いします。

♥講師の都合および天候などの理由により開催を中止させて頂く場合がございます。

♥館内でのケガや事故、手荷物の盗難や紛失等につきましては、一切の責任を負いかねます。

♥食品衛生上、マニキュア、ジェルネイル、爪の長い方は手袋の着用をお願いします。又、アクセサリは外していただきます。

♥キッズスペースは託児施設とは異なります。
♥お申込時に頂いた個人情報は、教室以外の目的には一切使用致しません。
♥講座は19歳以上の方が対象となります。(キッズ講座を除く)

■特定商取引法に基づく表示
事業者…大東ガス株式会社
住所…埼玉県入間郡三芳町大字藤久保字西1081番地1
代表者…末富 啓道
お客さま専用ダイヤル(大東ガスお客さまコールセンター)
TEL 0120-121-362

※講座受講中のお写真・動画の撮影につきましては、完成品以外お断りさせていただきますことをご承願します。
※キッズ講座における保護者さまの撮影につきましては、ご自身のお子さまのみとし、講座進行の妨げとならないようご協力願います。
※プチ・クッキング受講中の撮影につきましては、お待ちいた

だくお客さまもおりますので、進行の妨げにならないようご協力願います。
※掲載の写真はすべてイメージです。
※教室により、終了時間が多少前後する場合がございます。
※ブログやtwitterなどへの掲載はご自身が作成されたもののみとし、店舗内外装や他のお客さまなどそれ以外となる

ものをご遠慮願います。
※原則として、講座受講中の早退は出来かねます。
※掲載の写真及びレシビ(ホームページを含む)の無断転用はご遠慮願います。

2019年6月1日ポイントカードが変わります

今まで貯めた(20Pいっぱいになってる)プチ・クッキングカードはどうなるの?



4月1日～5月31日の期間内に、プチ・クッキング無料券と引換え(有効期限有り)していただくと、金額にかかわらず『**プチ・クッキング無料**』で受講できます。(1回1枚)



この途中までポイントが押してあるプチ・クッキングカードはどうなるの?

6月1日以降に引換えする場合は、金額にかかわらず『**プチ・クッキング350円引**』としてご利用いただけます。(1回1枚)

6月1日より新ポイントカードに移行いたします。新ポイントカードの移行がお済みで20Pたまったカードは、金額にかかわらず『**プチ・クッキング無料券(有効期限有り)**』と引換えいたします。(1回1枚)

メンバーズカード(講座用)に12P移せたのはどうなるの?



それでも…

6月1日よりプチ・クッキング受講料改定に伴い、メンバーズカード(講座用)へのポイント移行は廃止とさせていただきます。12ポイントメンバーズカードへの移行をご希望の方は、4月1日～5月31日の期間まで移行できます。6月1日以降はメンバーズカードへのポイント移行はできませんのでご注意ください。

詳しくは各店舗スタッフまでお問合せください

