

# DAITO GAS Petite Flamme SCHOOL GUIDE

# DAITO 大東ガス プチフラム スクールガイド

2019

4月

富士見 / 志木 / 朝霞 / 川口・鳩ヶ谷

ご予約  
不要

エプロン  
不要

三角巾  
不要

## プチ・クッキング

お持ち帰り  
できます!

※4月1日より初回のみ大東ガスのガスをご利用のお客様はガスの検針票をお持ちください。

### ○プチフラム富士見

大東ガスのガスをご利用のお客さま ¥400(税込)  
大東ガスのガスをご利用しない方 ¥500(税込)

抹茶のパウンドカステラ(17.5×8cm・2コ)

| 日  | 月 | 火  | 水 | 木  | 金 | 土  |
|----|---|----|---|----|---|----|
|    | 1 | ○  | 2 | ○  | 3 | ○  |
| 7  | × | 8  | ○ | 9  | ○ | 10 |
| 14 | × | 15 | ○ | 16 | ○ | 17 |
| 21 | × | 22 | ○ | 23 | ○ | 24 |
| 28 | ○ | 29 | ○ | 30 | ○ | 31 |



### ○プチフラム志木

大東ガスのガスをご利用のお客さま ¥400(税込)  
大東ガスのガスをご利用しない方 ¥500(税込)

桜と白あんのシフォン(15cm1台)

| 日  | 月 | 火  | 水 | 木  | 金 | 土  |
|----|---|----|---|----|---|----|
|    | 1 | ○  | 2 | ×  | 3 | ○  |
| 7  | ○ | 8  | × | 9  | ○ | 10 |
| 14 | × | 15 | ○ | 16 | × | 17 |
| 21 | × | 22 | ○ | 23 | × | 24 |
| 28 | × | 29 | ○ | 30 | × | 31 |



### ○プチフラム朝霞

大東ガスのガスをご利用のお客さま ¥400(税込)  
大東ガスのガスをご利用しない方 ¥500(税込)

タルト・オ・フロマージュ(18cmアルミパウンド型1台)

| 日  | 月 | 火  | 水 | 木  | 金 | 土  |
|----|---|----|---|----|---|----|
|    | 1 | ○  | 2 | △  | 3 | ○  |
| 7  | × | 8  | △ | 9  | ○ | 10 |
| 14 | × | 15 | △ | 16 | ○ | 17 |
| 21 | ○ | 22 | × | 23 | ○ | 24 |
| 28 | ○ | 29 | × | 30 | ○ | 31 |



### ○プチフラム川口・鳩ヶ谷

大東ガスのガスをご利用のお客さま ¥400(税込)  
大東ガスのガスをご利用しない方 ¥500(税込)

3色のフルーツパイ(8×8cm・4コ)

| 日  | 月 | 火  | 水 | 木  | 金 | 土  |
|----|---|----|---|----|---|----|
|    | 1 | ○  | 2 | ×  | 3 | ○  |
| 7  | × | 8  | ○ | 9  | × | 10 |
| 14 | × | 15 | ○ | 16 | × | 17 |
| 21 | × | 22 | ○ | 23 | × | 24 |
| 28 | × | 29 | ○ | 30 | × | 31 |



○…全日開催 △…講座終了後開催(10:00から受付開始) ×…開催なし ※…お問い合わせください。

(注)予告なく開催が中止する場合がございます。事前にお電話・ホームページでご確認ください。

♡アレルギー表示は各店舗にご確認ください。♡受講料は開催月・期間などで変動いたします。  
♡保冷剤・保冷バックの用意はございません。必要な方はご持参ください。※掲載の写真及びレシピ(ホームページを含む)の無断転用はご遠慮願います。

#### <対象について>

・中学生以上お1人様1セット。1日1回限りとさせていただきます。

#### <受付方法について>

・受付開始時間は各店舗、日程等により異なります。

・受付順にご案内となります。

・必ず受講される方ご本人様が受付を行ってください。代理の方の受付は出来かねます。

・グループ(2名様以上)で受講希望の方は、皆様お揃いになるまでは次の方が優先されます。

・【富士見】・【朝霞】・【川口・鳩ヶ谷】 受付最終時刻は15時50分です。

【志木】 受付最終時刻は18時です。(夜講座開催日は14時30分又は15時です。)

#### <その他>

・イベント開催時及び他のお客様が調理台を使用している場合は、お待ちいただく場合がございます。

・予告なく開催を中止する場合がございます。事前にお電話・ホームページ・店内看板等でご確認ください。

DAITOでんきご利用のお客さま必見!

## プチ・クッキング

予約制度をご存知ですか?

【対象】DAITOでんき新規ご加入者さま、および既にDAITOでんきをご利用いただいているお客さま限定!

大人気のプチ・クッキングがご予約いただけます!!

期間中、各店舗1回ずつご予約が可能です。(ご希望のお日にちの2営業日前までにご予約ください。)この機会に是非ご検討ください。



開催期間  
2019年

4月4日(木)~4月29日(月)まで

【予約期間:4/1(月)~4/27(土) 電話受付:11時~各店舗営業時間】

新しくDAITOでんきにお申込みいただくお客さま

・直接ご来店いただきDAITOでんきへのお申し込みの上、ご予約下さい。DAITOでんきへのお申し込みには、現在ご利用の電気の検針票が必要となります。必ずご持参ください。

※ご予約は先着順となるためお申し込み状況によりご希望のお日にちにご予約が取れない可能性があります。予めご了承ください。  
※本制度は、プチフラム4店舗にて同時開催しておりますが、ご予約できる開催日時やメニューは店舗により異なります。  
※当日キャンセルした場合、当月の予約はお取りできません。

DAITOでんきをご利用のお客さま

・お電話または直接ご来店いただきご予約下さい。  
ご予約をされるお客さまはご予約時DAITOでんきのご利用確認をさせていただきます。



No.F0404

## 美的野菜

スイートチリソースづくり／アジア風ひき肉丼／  
手羽先のピリ辛煮／サラダ

スイートチリソースを仕込んでお持ち帰り頂きます。手作りの  
さっぱり味のスイートチリソースはエスニック料理だけではなく  
様々な料理に使えるのでとても便利です。※容器はこちら  
で用意します。

日時 **4月4日(木) 10:30～13:00**

対象 大人 定員 20名

講師 竹野 英里 受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 3月25日(月)



No.F0408

## リストランテ幸

フランス風青豆とエビの炊き込みご飯タイムと  
グリーンオリーブの香り／イカと春野菜の洋風  
てんぷら青のり風味

プロに学ぶ本格洋食メニューです。季節の食材を美しく調理  
して盛り付けます。ご自宅で真似できるお役立ち「魅せ方」も  
楽しいですよ。

日時 **4月8日(月) 10:30～13:30**

対象 大人 定員 20名

講師 斉藤 幸四郎 受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 3月29日(金)



No.F0415

## フラワーアレンジメント

母の日に向けて～ギフトアレンジ

母の日ギフトで大人気のプリザーブドフラワー。今年は心を込め  
た手作りのフラワーアレンジメント贈ってませんか？お花初心  
者さんも作れますよ。(写真は昨年のデザイン。今年のデザインも  
どうぞお楽しみに！)

日時 **4月15日(月) 10:30～12:30**

対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。 定員 12名

講師 仲村 有希子 受講料 ¥3,500(税込)

申込期限 4月5日(金)



No.F0419

## お料理エトセトラ

自家製青豆がんも  
～そのまま熱々、季節野菜のスープ仕立てにして～／  
しらすと海苔のアビージョのせたフオッカッチャ／  
山椒アイ스티ー

自家製のがんもどき、外側カリッと中ふっくら、とっても美味。  
そのまま熱々とスープ仕立て、両方をお楽しみください。

日時 **4月19日(金) 10:30～13:30**

対象 大人 定員 20名

講師 かわごえ 直子 受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 4月9日(火)



No.F0420

## オレの厨房

鶏ささ身のパネソテー／  
海老とアボカドのグリーンサラダ

男性だけの料理教室。パネソテーとは、具材にパン粉をつけ  
て油で焼く料理です。鶏のささ身をパン粉にベーコン、チーズ  
を混ぜて衣をつけて作ります。アボカドと海老の鮮やかなサ  
ラダです。

日時 **4月20日(土) 10:30～13:00**

対象 大人(男性) 定員 20名

講師 川口 淑恵 受講料 ¥1,000(税込)

申込期限 4月10日(水)



No.F0421

## なりきりコックさん

春キャベツのラザニア／  
野菜たっぷりケーキサレ／  
イチゴのタピオカドリンク

春のランチメニュー♪お様が2食分作ります。保護者の方は  
13時にご来店ください。  
※受付と開催前説明は必ず保護者同伴でお願いします。

日時 **4月21日(日) 10:30～14:00**

対象 小学生 定員 12名

講師 木村 倫代 受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 4月11日(木)



## Event

大人気！イベント情報♪

事前のお申し込み不要



## 春まつり

たこ焼き／  
チョコバナナクレープ／  
ほくほくじゃがいも／  
わなげ

恒例の『プチ縁日』♪いろいろ  
新しい事が始まる4月で  
す。元気に楽しく！食べて！  
楽しんで！良いスタートを切  
りましょう。



日時 **4月7日(日) 10:30～13:00**

※10:00より整理券を配布します。

定員 70名

受講料 無料

対象 お一人様からどうぞ。ただし小学生  
以下は保護者同伴※無くなり次第終了



## POLAさんの無料 ハンドマッサージ開催

日時 **4月18日(木)・25日(木)  
11:00～13:00**

※都合により、日程が変更と  
なる場合がございます。

受講料 無料

所要時間  
約5分



## キッチンコンサート

琵琶／西村 剛市・岩波 輝

一年を通していろいろなジャンルの生演奏をお楽しみください。  
※演奏内容・日程は予告なしに変更する場合がございますので  
ご了承ください。

日時 **4月21日(日) 11:00～12:00**

※開演10分前には、お集まり下さい。

定員 30名

受講料 無料

## 料理



No.F0422

### ワタシの厨房

鶏ささ身のパネソテー／  
海老とアボカドのグリーンサラダ

「オレの厨房メニューを女性でも開催して!」のたくさんの声にお応えします。ゆっくりな講座ですので初心者にもピッタリです。

日時 **4月22日(月) 10:30～13:00**

対象 大人(女性) 定員 20名

講師 川口 淑恵 受講料 ¥1,000(税込)

申込期限 4月12日(金)

## パン



No.F0423

### パン+One

ポテチーズ／ライチョコクッキー

つぶしたジャガイモとチーズの組み合わせにハーブが効いたパンはお食事かわりにもおすすめです。固くなったライ麦パンを使ったライチョコクッキーはしっとり食感。大人のスイーツです!

日時 **4月23日(火) 10:30～14:00**

対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。 定員 20名

講師 岡本 潤子 受講料 ¥1,000(税込)

申込期限 4月13日(土)

## カルチャー



No.F0425

### ものづくり

サンキャッチャー作り(2コ)

部屋で光を楽しむサンキャッチャーはラッキーアイテムとしても人気です。長さが異なる2種類のサンキャッチャーをビーズを使い簡単に楽しく作ります。

日時 **4月25日(木) 10:30～12:30**

対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。 定員 12名

講師 むさしのくらふと 受講料 ¥1,800(税込)

申込期限 4月15日(月)

## パン



No.F0426

### 荻パン工房

キタノカオリのチーズパン(手仕込み5個)／  
豆のフランスパン(機械仕込み3個)

モチモチに焼きあがる、国産小麦、キタノカオリを使ったチーズのパンと、豆のフランスパンを焼きます。

日時 **4月26日(金) 10:30～14:00**

対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。 定員 20名

講師 荻山 和也 受講料 ¥1,000(税込)

申込期限 4月16日(火)

## 親子



No.F0429a

### 親子スイーツ

お絵かきバタークッキー(14×8cm・2枚)

ビックサイズの夢のようなクッキー!お菓子やナッツをトッピングしてクッキーにお絵かきしました。割りながら食べるクッキーを親子で作しましょう。

日時 **4月29日(月)10:30～12:30**

対象 保護者1名と  
お子様3名まで 定員 12組  
※3歳以上小学生以下 受講料 ¥500(税込)

※大東ガスをご利用のお客様に限り、  
ただし定員に満たない場合は、対象外の方も  
抽選のうえご参加いただけます。

講師 プチフラムスタッフ 申込期限 4月19日(金)

## 親子



No.F0429b

### 親子スイーツ

お絵かきバタークッキー(14×8cm・2枚)

ビックサイズの夢のようなクッキー!お菓子やナッツをトッピングしてクッキーにお絵かきしました。割りながら食べるクッキーを親子で作しましょう。

日時 **4月29日(月)14:00～16:00**

対象 保護者1名とお子様3名まで  
※3歳以上小学生以下

定員 12組 講師 プチフラムスタッフ

受講料 ¥500(税込) 申込期限 4月19日(金)

## DAI TO GAS 大東ガス プチフラム 富士見

〒354-0018 埼玉県富士見市西みずほ台1-2-7

★東武東上線「みずほ台駅」西口徒歩2分

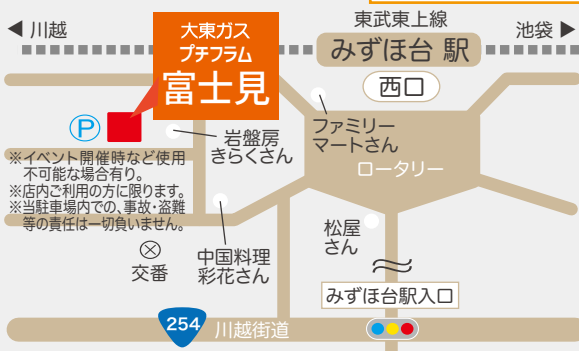
TEL 049-268-5525 P 有り

営業時間 10時～18時

定休日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

キッズスペースご利用  
可能な教室もあります。

お申込み時にお子様の年齢・性別・人数をお知らせ下さい。



## 4月

※講座スケジュール No.

2019

| 日              | 月                | 火              | 水         | 木              | 金                | 土              |
|----------------|------------------|----------------|-----------|----------------|------------------|----------------|
|                | 1                | 2              | 3<br>定休日  | 4<br>No.F0404  | 5                | 6              |
| 7              | 8<br>No.F0408    | 9              | 10<br>定休日 | 11             | 12               | 13             |
| 14             | 15<br>No.F0415   | 16             | 17<br>定休日 | 18             | 19<br>No.F0419   | 20<br>No.F0420 |
| 21<br>No.F0421 | 22<br>No.F0422   | 23<br>No.F0423 | 24<br>定休日 | 25<br>No.F0425 | 26<br>No.F0426ab | 27             |
| 28             | 29<br>No.F0429ab | 30<br>休業日      |           |                |                  |                |

スイーツ



No.S0402

グリルdeスイーツ

グリルde抹茶と桜のケーキ/  
グリルde抹茶のプリン

グリル機能を使って手軽にスイーツを作ります。  
抹茶と桜でとても春らしいケーキと、抹茶の  
風味がたまらないめらかなプリンです。

日時 4月2日(火)10:30~13:30  
対象 大人 講師 川口 淑恵  
定員 8名 受講料 ¥1,500(税込)  
申込期限 3月23日(土)

料理



No.S0406/S0412b

春の料亭の和食

春の釜飯/煮物/汁物

旬の素材が詰まった料理長の釜飯です。春の煮  
物と潮汁の作り方もマスターして、家庭でも料  
亭の味を作ってみましょう。

日時 S0406: 4月6日(土)10:30~13:30  
S0412b: 4月12日(金)18:30~20:30  
対象 大人 講師 石井 雅比呂  
定員 8名 受講料 ¥1,800(税込)  
申込期限 S0406:3月27日(水)/S0412b:4月2日(火)

パン



No.S0408

天然酵母パン

シナモンとレーズンの食パン  
(パウンド型1台)/  
キャベツと豆のスープ煮込み

シナモンとレーズンはとても相性が良く、ほんの  
り甘みのある食事パンに仕上げます。バターを  
たっぷりつけて!!

日時 4月8日(月)10:30~14:00  
対象 大人(女性) 講師 石野 衣絵子  
定員 8名 受講料 ¥1,800(税込)  
申込期限 3月29日(金)

料理



No.S0409

塩麹づくし

ささみのフライ/卵がゆ/  
白身魚のなめろう

万能調味料・塩麹を仕込んでお持ち帰り頂き  
ます。和洋中どんな料理にも使えて便利。料理  
のレパートリーが広がりますよ。

日時 4月9日(火)18:30~20:30  
対象 大人 定員 8名  
講師 畔野 英里 受講料 ¥1,500(税込)  
申込期限 3月30日(土)

料理



No.S0412a

お酢の使いこなし

手羽先とパプリカのさっぱり煮/  
かぼちゃのサラダ/きのこのパスタ

美容と健康に良いと言われている米酢、黒酢、  
バルサミコ酢それぞれを3品のメニューに使い  
ます。さっぱりと食べやすく、おもてなし料理に  
も使えますよ。

日時 4月12日(金)10:30~13:30  
対象 大人 定員 8名  
講師 畔野 英里 受講料 ¥1,500(税込)  
申込期限 4月2日(火)

スイーツ



No.S0413

スイーツ専科

いちごのクリームタルト(12cm)

アーモンドクリームタルトに山高のザネク  
リーム、そして苺をまんべんなくのせました。  
苺の酸味と軽くタップリしたクリームで、優し  
い口溶けの春のパーティータルトです。

日時 4月13日(土)10:30~13:30  
対象 大人 講師 山下 直美  
定員 8名 受講料 ¥3,200(税込)  
申込期限 4月3日(水)

スイーツ



No.S0415

かわごえ直子の

料理エトセトラ

しっとり、ふんわりかすてら/  
そば茶のクッキー

人気のかすてらの教室、アンコール開催。美味し  
く作るかすてらのコツを伝授。

日時 4月15日(月)10:30~13:30  
対象 大人 講師 かわごえ 直子  
定員 8名 受講料 ¥1,500(税込)  
申込期限 4月5日(金)

カルチャー



No.S0416

『HANA\*遊びS』

イースターアレンジメント

4月21日(日)はイースター!!!イースターカラーの  
お花とイースターモチーフを組み合わせたアレ  
ンジメントを作ります。

日時 4月16日(火)11:00~12:30  
対象 大人(女性) 講師 福田 知美  
定員 10名 受講料 ¥2,500(税込)  
申込期限 4月6日(土)

パン



No.S0418a

ヘルシーパン工房

さくら蒸しパン(3個)/よもぎ蒸し  
パン(3個)/春野菜のパスタスープ

春らしい蒸しパンと美味しいお茶で、ほっこりし  
た時間をお過ごしください。

日時 4月18日(木)10:30~14:00  
対象 大人(女性) 講師 嶋嶋 廣美  
定員 8名 受講料 ¥1,500(税込)  
申込期限 4月8日(月)

料理



No.S0418b

手間なし3品

胡瓜と豆腐のトロトロスープ/  
豚肉と野菜のピリ辛みそだれ丼/  
五日酸辣春雨

野菜たっぷり、手早く、美味しく、ヘルシーな3品です。

日時 4月18日(木)18:30~20:30  
対象 大人 講師 橋本 ひとみ  
定員 8名 受講料 ¥1,000(税込)  
申込期限 4月8日(月)

Event 大人気! イベント情報♪

事前のお申し込み不要

シフォンの日

クランचनाピーナッツバター・シフォン(15cm1台)



粒々ピーナッツが入ったピーナッツバターを  
入れたシフォンは食感がよく美味です♪  
そして勿論、ハイカロリー!!!

※簡易包装の為、必要な方は持ち帰りの箱や  
袋、また保冷剤・保冷バッグをお持ちください。

日時 4月4日(木)  
10時~受付開始  
(受け付け方法は  
プチ・クッキングと同じです。)  
対象 どなたでも ※小学生以下の方は保護者  
同伴をお願い致します。  
受講料 ¥400(税込)  
講師 プチフラムスタッフ

**料理**



No.S0419a/S0423b

## 家で作れる本格中華 中華風牛肉のステーキ／卵チャーハン／ 中華サラダ仕立て和え物／スープ

中華風のステーキはソースが決め手！家庭でも本格中華を作ってみましょう。卵チャーハンと食べると格別な肉メニューです。

日時 **S0419a: 4月19日(金)10:30～13:30**  
**S0423b: 4月23日(火)18:30～20:30**

対象 大人 定員 8名

講師 川村 進 受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 **S0419a:4月9日(火)/S0423b:4月13日(土)**

**料理**



No.S0419b

## 春の豆de500kcal ヘルシー料理

小松菜の豆パン／大豆粉のヘルシーハンバーグ／豆とアンチョビのシーフードサラダ／スープ

腸から健康にするカロリー控えめメニューです。春はデトックスの季節。食事からからだの中から綺麗にしましょう～！

日時 **4月19日(金)18:30～20:30**

対象 大人 定員 8名

講師 木村 倫代 受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 4月9日(火)

**料理**



No.S0420a/S0420b

## シェフのカフェランチ 鯛のかりかり焼きと春野菜のソテー ～バルサミコ酢のはちみつソース～/ トマトカップのサラダ/ イチゴのヨーグルトパバロア

シェフのカフェ風洋食メニューです。フレッシュなライスサラダと、甘酸っぱいデザートをマスターしましょう。

日時 **4月20日(土) S0420a:10:30～13:30**  
**S0420b:18:00～20:30**

対象 大人 講師 斉藤 幸四郎

定員 8名 受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 4月10日(水)

**カルチャー**



No.S0421

## 『HANA＊クラフト時間』 ドライフラワーのスワッグ (花束スタイル壁飾り)

人気のドライフラワーを使ってスワッグ(花束スタイルの壁飾り)を作ります。シックな色合いで長く飾れるインテリアです。

日時 **4月21日(日)11:00～12:30**

対象 大人(女性) 講師 福田 知美

定員 10名 受講料 ¥3,000(税込)

申込期限 4月11日(木)

**料理**



No.S0423a

## ヘルシー美味しい ベトナム料理

レモングラス炒飯／魚と野菜の酸味スープ／パパイアサラダ

レモングラスの香りを楽しむ普段のベトナムごはん。

日時 **4月23日(火) 10:30～13:30**

対象 大人(女性) 定員 8名

講師 トラン・ティ・ハー

受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 4月13日(土)

**カルチャー**



No.S0425

## リボンドール

リボンドール(ホワイトドレス)はじめて。今月からスタートするリボンドールです。ワイヤーのトルソーにリボンやフリルなどを使って、エレガントで大人可愛い作品を作ります。

日時 **4月25日(木) 11:00～13:00**

対象 大人(女性) 定員 8名

講師 倉又 百合子

受講料 ¥3,000(税込)

申込期限 4月15日(月)

**スイーツ**



No.S0426a

## お菓子のサロン 苺とホワイトチョコのオペラ

甘酸っぱいいちごのクリームといちごソースを使ったオペラケーキ。ホワイトチョコとバランスよく仕上げたケーキは15cm角を1台作ってお持ち帰りです。箱は用意しております。

日時 **4月26日(金) 10:30～14:00**

対象 大人 ※大東ガスをご利用のお客様に限り。 定員 8名 講師 木村 倫代

受講料 ¥2,000(税込)

申込期限 4月16日(火)

**親子**



No.S0426b

## 親子de晩ごはん 中華おこわ／野菜たっぷり中華スープ／ ゴマ団子／タピオカドリンク

親子で楽しくお料理をしましょう。今人気のタピオカドリンクとゴマ団子のデザートを作ります。春野菜と一緒に中華のデザート作りを楽しみましょう～。

日時 **4月26日(金) 18:00～20:30**

対象 大人1名と小学校中学年1名分の材料です。 定員 5組

講師 木村 倫代

受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 4月16日(火)

**パン**



No.S0428

## 世界のパン～韓国～ カフェロッチ(4個)／ ホットク(2個)

メロンパンのコーヒーマイルのようなカフェロッチは中に空洞が入ったコーヒーマイルの菓子パンです。手軽に作れると好評のホットクは韓国でおなじみのB級グルメです。

日時 **4月28日(日) 10:30～14:00**

対象 大人 講師 岡本 潤子

定員 8名 受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 4月18日(木)

**DAI TO GAS 大東ガス プチフラム 志木**

〒352-0001 埼玉県新座市東北2-39-10 ドゥーセット式番館1階

★東武東上線「志木駅」東口徒歩30秒

TEL 048-470-1925 P 無し

営業時間 10時～21時

定休日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)

キッズスペース有り

全教室ともに、お子さまの同伴OK!お申込時にお子様の年齢・性別・人数をお知らせ下さい。



大東ガス プチフラム 志木

駅東口

ロータリー

丸井さん スターバックスさん

セブンイレブンさん

埼玉りそな銀行さん

東口 朝霞

志木駅 東武東上線

| 4月 ※講座スケジュール No. |                |                              |           |                              |                              |                              | 2019 |
|------------------|----------------|------------------------------|-----------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------|
| 日                | 月              | 火                            | 水         | 木                            | 金                            | 土                            |      |
|                  | 1              | 2<br>No.S0402                | 3<br>定休日  | 4                            | 5                            | 6<br>No.S0406                |      |
| 7                | 8<br>No.S0408  | 9<br>No.S0409                | 10<br>定休日 | 11                           | 12<br>No.S0412a<br>No.S0412b | 13<br>No.S0413               |      |
| 14               | 15<br>No.S0415 | 16<br>No.S0416               | 17<br>定休日 | 18<br>No.S0418a<br>No.S0418b | 19<br>No.S0419a<br>No.S0419b | 20<br>No.S0420a<br>No.S0420b |      |
| 21<br>No.S0421   | 22             | 23<br>No.S0423a<br>No.S0423b | 24<br>定休日 | 25<br>No.S0425               | 26<br>No.S0426a<br>No.S0426b | 27                           |      |
| 28<br>No.S0428   | 29             | 30<br>休業日                    |           |                              |                              |                              |      |

**料理**



**No.A0402**  
**甘酒づくり**  
フレンチトースト／  
鶏の照り焼き／  
甘酒ドリンク

美容と健康によいと言われて  
いる甘酒を仕込んでお持ち  
帰り頂きます。そのまま飲  
むのももちろん料理やお菓  
子作りにも使えるのでとて  
も便利です。

**日時** 4月2日(火)  
10:30～13:30  
**対象** 大人 **定員** 6名  
**講師** 叶野 英里  
**受講料** ¥1,500(税込)  
**申込期限** 3月23日(土)

**料理**



**No.A0405**  
**ごはんの日**  
特A米のごはん／  
旬魚の梅煮／旬のうま煮／  
五目卵焼き／麴の漬け物／  
煮干のみそ汁

いつものお米を美味しく炊い  
てみませんか!どんなお米で  
も美味しく炊ける炊き方を学  
べます。五つ星お米マイス  
ター推薦の特A米プレゼント。

**日時** 4月5日(金)  
10:30～13:30  
**対象** 大人 **定員** 6名  
**講師** 木村 倫代  
**受講料** ¥1,000(税込)  
**申込期限** 3月26日(火)

**スイーツ**



**No.A0407a/A0407b**  
**春のケーキ**  
ふんわりプリンケーキ  
いちごソース添え  
(12cm1台)

あら不思議!プリンとスフレ  
ケーキが一度に作れます。い  
ちごソースは作ってお持ち帰  
りです。

**日時** 4月7日(日)  
a:10:30～12:30  
b:13:30～15:30  
**対象** 大人 **定員** 6名  
**講師** 木村 倫代  
**受講料** ¥1,000(税込)  
**申込期限** 3月28日(木)

**料理**



**No.A0408**  
**かわごえ直子の  
料理エトセトラ**  
春魚のボフレ／  
色々春野菜とクリーム  
ポテトのデュエット  
～ジュレサラダ仕立て／  
プチパン

旬素材を使った、お家フレ  
ンチ料理をご紹介します。

**日時** 4月8日(月)  
10:30～13:30  
**対象** 大人 **定員** 6名  
**講師** かわごえ 直子  
**受講料** ¥1,500(税込)  
**申込期限** 3月25日(月)

**パン**



**No.A0415**  
**ヘルシーパン工房**  
米粉入りイングリッシュ  
マフィン(4個)／  
全粒粉のスコーン(6個)／  
春野菜のスープ

お茶の時間が楽しくなるメ  
ニューです。

**日時** 4月15日(月)  
10:30～14:00  
**対象** 大人(女性)  
**定員** 6名  
**講師** 嶋嶋 廣美  
**受講料** ¥1,500(税込)  
**申込期限** 4月5日(金)

**料理**



**No.A0416**  
**ヘルシー美味しい  
ベトナム料理**  
豚ロース香味焼き／  
五目蒸し玉子／  
アスパラガスとかにスープ

ワンプレートでランチを楽し  
むベトナム味。

**日時** 4月16日(火)  
10:30～13:30  
**対象** 大人(女性)  
**定員** 6名  
**講師** トラン・ティ・ハー  
**受講料** ¥1,500(税込)  
**申込期限** 4月6日(土)

**料理**



**No.A0422a**  
**楽うま和食塾**  
柏餅(白とヨモギ)／  
鉄火丼／汁物

高井流の春の和菓子を学べ  
る機会です。餡の作り方も学  
べます。柏餅4個お持ち帰り。  
鉄火丼・汁物はデモのみです。

**日時** 4月22日(月)  
10:30～12:30  
**対象** 大人 **定員** 6名  
**講師** 高井 英克  
**受講料** ¥2,000(税込)  
**申込期限** 4月12日(金)

**料理**



**No.A0422b**  
**楽うま和食塾**  
柏餅(白とヨモギ)／  
鉄火丼／汁物

高井流の春の和菓子を学べ  
る機会です。餡の作り方も学  
べます。柏餅4個お持ち帰り。  
鉄火丼・汁物はデモのみです。

**日時** 4月22日(月)  
13:30～15:30  
**対象** 大人 **定員** 6名  
**講師** 高井 英克  
**受講料** ¥2,000(税込)  
**申込期限** 4月12日(金)

**料理**



**No.A0425**  
**初めてのスリランカ  
料理にチャレンジ!**  
スリランカロール／フライド  
ライス／キャベツのココナツ  
ツ炒め／ワタラッパン

スリランカロールは今人気のサ  
バ缶入りのコロコロ、フライド  
ライスはスリランカのチャーハン、  
ワタラッパンはココナツミルク  
プリンです。季節を使うなど日本  
人にも食べやすい料理です。

**日時** 4月25日(木)  
10:30～13:30  
**対象** 大人 **定員** 6名  
**講師** 橋本 ひとみ  
**受講料** ¥1,500(税込)  
**申込期限** 4月15日(月)

**料理**



**No.A0429**  
**グリルdeクッキング**  
グリルde梅しそチキン  
ロール／グリルde桜の  
茶碗蒸し／桜のゼリー

使いこなせば便利なグリル機  
能を使ってお料理を作りま  
しょう。鶏肉に梅と紫蘇を巻  
いたチキンロールと、桜の風  
味が春を感じる桜の茶碗蒸  
しをグリルで手軽に作ります。

**日時** 4月29日(月)  
10:30～13:30  
**対象** 大人 **定員** 6名  
**講師** 川口 淑恵  
**受講料** ¥1,500(税込)  
**申込期限** 4月19日(金)

**Event** 人気! イベント情報

**事前のお申し込み不要**

**スペシャル・プチ・クッキング**  
カルディナル  
シュニッテン2019  
(8cm×20cm)

2017年にワンコインクッキ  
ングで好評だったメニューをリ  
メイクして開催します!  
※受付は通常のプチ・クッキ  
ングと同じです。

**日時** 4月20日(土)  
10:10～16:10  
**対象** 小学生以下は保護者同伴  
※1家族1回限り  
**定員** 24組 **受講料** ¥500(税込)  
**講師** プチフラムスタッフ

**ロールの日**  
塩バターロール  
ちぎりパン  
(18cmスクエア型1台)

4月のロールはちぎりパン!ほ  
んのり塩味とバターの効いた  
ロールパンです。  
※受付は通常のプチ・クッキ  
ングと同じです。

**日時** 4月26日(金)  
10:10～16:10  
**対象** 小学生以下は保護者同伴  
※1家族1回限り  
**定員** 24組 **受講料** ¥400(税込)  
**講師** プチフラムスタッフ

**DALTO GAS 大東ガス プチフラム 朝霞**

〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財3-4-4

★東武東上線「朝霞台駅」南口徒歩7分 **営業時間** 10時～18時  
**TEL** 048-460-4550 **P** 無し **定休日** 水曜日  
(祝日の場合は翌平日)



朝霞台駅 南口  
りそな 銀行さん  
サミット ストアさん  
朝霞台駅入口  
ファミリー マートさん  
ドラッグストア セイムスさん  
大東ガス プチフラム 朝霞

| 4月 ※講座スケジュール No. 2019       |                              |                |           |                |               |    |
|-----------------------------|------------------------------|----------------|-----------|----------------|---------------|----|
| 日                           | 月                            | 火              | 水         | 木              | 金             | 土  |
|                             | 1                            | 2<br>No.A0402  | 3<br>定休日  | 4              | 5<br>No.A0405 | 6  |
| 7<br>No.A0407a<br>No.A0407b | 8<br>No.A0408                | 9              | 10<br>定休日 | 11             | 12            | 13 |
| 14                          | 15<br>No.A0415               | 16<br>No.A0416 | 17<br>定休日 | 18             | 19            | 20 |
| 21                          | 22<br>No.A0422a<br>No.A0422b | 23             | 24<br>定休日 | 25<br>No.A0425 | 26            | 27 |
| 28                          | 29<br>No.A0429               | 30<br>休業日      |           |                |               |    |

**パン**



**No.K0409**

**パン**

チョコレートのミルクボール  
(手仕込み6個)／ナン(機械仕  
込み2枚)／スペアリブのカレ  
ースープ(デモンストレーション)

ココアとチョコレートを使った、上生  
地を絞って焼く、チョコレートボール  
と、フライパンで焼くナン、カレー風味  
のスープを作ります。

**日時** 4月9日(火) **定員** 4名  
10:30～14:00

**対象** 大人 **受講料** ¥1,500(税込)

※お子様連れは  
ご遠慮ください。 **講師** 荻山 和也

**申込期限** 3月30日(土)

**パン**



**No.K0412**

**パン**

オレンジブレッド／  
バターミルクビスケット／  
じゃがいものポタージュ

オレンジジュースを使った甘さ控え  
めなさわやかなパンと、スコーンのよ  
うに厚みのある食事にもあうビス  
ケットを作ります。デモのみでじゃが  
いものポタージュをご用意します。

**日時** 4月12日(金) **定員** 4名  
10:30～14:00

**対象** 大人 **受講料** ¥1,500(税込)

※お子様連れは  
ご遠慮ください。 **講師** 岡本 潤子

**申込期限** 4月2日(火)

**スイーツ**



**No.K0413**

**スイーツ**

クッキーBOX

4種の焼き菓子。発酵バターを使っ  
た、アイスボックスクッキー、絞り出  
しクッキー、スノーボールクッキー、  
いちごのメレンゲ菓子を作り、可愛  
い箱に詰めます。プレゼントにも最  
適です！

**日時** 4月13日(土) **定員** 6名  
10:30～14:00

**対象** 大人 **受講料** ¥2,000(税込)

※お子様連れは  
ご遠慮ください。 **講師** 川口 淑恵

**申込期限** 4月3日(水)

**料理**



**No.K0415**

**料理**

鶏としめじの煮込み／麦味  
噌ドレッシング／サーモンと  
わかめのクリームパスタ

八丁味噌、麦味噌、西京味噌の特  
徴を生かしたメニューです。ちょっと  
使うことで味が格段にアップします。  
和食だけでなく洋食にも使えるので、  
料理の幅が広がりますよ。

**日時** 4月15日(月)  
10:30～13:00

**対象** 大人 **講師** 畔野 英里

**定員** 6名 **受講料** ¥1,500(税込)

**申込期限** 4月5日(金)

**パン**



**No.K0416**

**パン**

くるみ入りライ麦ブレッド2種  
(コッペ型2個&12cmデコ型1個)／  
穀物コーヒ

キャラウェイの香り豊かな風味とくる  
みの歯応えが楽しいパンです。

**日時** 4月16日(火)  
10:30～14:00

**対象** 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。

**定員** 4名 **講師** 鳴嶋 廣美

**受講料** ¥1,500(税込)

**申込期限** 4月6日(土)

**パン**



**No.K0425**

**パン**

レーズンパン／ドックパン／  
春キャベツのスープ

神こだま酵母を使ってレーズンパン  
焼きましょう！砂糖を使わずレーズ  
ンの糖でパンを作ります。ふんわり優  
しい味のパンです。あきのこないドッ  
クパン、デモンストレーションで春  
キャベツのスープを作ります。

**日時** 4月25日(木)10:30～14:00

**対象** 大人 ※お子様連れは  
ご遠慮ください。 **定員** 4名

**講師** 川口 淑恵 **受講料** ¥1,500(税込)

**申込期限** 4月15日(月)

**料理**



**No.K0426**

**料理**

人参の冷製スープ／チリピーフ／  
かぼちゃとベーコンのグラタン／  
チーズスコーン

大勢で食べるホームパーティーにも  
ピッタリなメニューです。大型連休に  
向けて、お子様も喜ぶ料理を作ら  
しょう。

**日時** 4月26日(金)  
10:30～13:30

**対象** 大人 **講師** 橋本 ひとみ

**定員** 6名 **受講料** ¥1,500(税込)

**申込期限** 4月16日(火)

**キッズ**



**No.K0428**

**キッズ料理**

チーズドック／春キャベツの  
中華風ロールキャベツ／  
ストロベリータピオカドリンク

小学生の子供だけで作る料理教室で  
す。作った後は、皆で楽しく食べま  
すよ。  
※チーズドックはお持ち帰ります。  
※受付と開催前説明は必ず保護者  
同伴をお願いします。

**日時** 4月28日(日)  
10:30～13:30

**対象** 小学生 **講師** 木村 倫代

**定員** 6名 **受講料** ¥1,000(税込)

**申込期限** 4月18日(木)

**Event** 人気！イベント情報♪

事前のお申  
し込み不要



**ためしてガスコンロ**

ガスコンロの使い方説明会です。  
安全機能や便利機能、お手入れの  
やり方を知っていませんか？  
※調理実習はございません。  
ご試食有り。

**日時** 4月5日(金)  
①10:30～12:00  
②14:00～15:30

**定員** 先着6名 **受講料** 無料

**お申込み方法**  
3月4日(月)～4月2日(火)  
までの営業時間内に電話  
にて受付いたします。



**春まつり**

きな粉揚げパン作り／  
たこ焼き／フルーツポンチ／  
バターゴルフ

春のプチ緑日♪油で揚げない「揚げ  
パン作り」の体験と、たこ焼き、フル  
ーツポンチのサービスです。お子様は  
バターゴルフも楽しんでね。

**日時** 4月7日(日)  
10:00～13:00

※9:45より整理券を配布します。

**対象** お1人様からどうぞ。  
※小学生以下は保護者同伴

**定員** 50名 **受講料** 無料

**DAI TO GAS 大東ガス プチフラム 川口・鳩ヶ谷**

〒334-0011 埼玉県川口市三ツ和1-16-1

★埼玉高速鉄道「鳩ヶ谷駅」出口1徒歩9分 (営業時間) 10時～18時  
TEL 048-285-8422 P 有り 定休日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)



鳩ヶ谷駅(西) ガストさん 川口市役所 鳩ヶ谷庁舎  
消防署 須田 郵便局さん 三ツ和 三ツ和T字路  
鳩ヶ谷 歩道橋 鳩ヶ谷 変電所前  
武南 警察署 122 鳩ヶ谷 病院さん

※イベント開催時など使用  
不可能な場合があります。  
※店内ご利用の方に限ります。  
※当駐車場内での、事故・盗難  
等の責任は一切負いません。

| 4 月 ※講座スケジュール No. |                |                |           |                |                |                | 2019 |
|-------------------|----------------|----------------|-----------|----------------|----------------|----------------|------|
| 日                 | 月              | 火              | 水         | 木              | 金              | 土              |      |
|                   | 1              | 2              | 3<br>定休日  | 4              | 5              | 6              |      |
| 7                 | 8              | 9<br>No.K0409  | 10<br>定休日 | 11             | 12<br>No.K0412 | 13<br>No.K0413 |      |
| 14                | 15<br>No.K0415 | 16<br>No.K0416 | 17<br>定休日 | 18             | 19             | 20             |      |
| 21                | 22             | 23             | 24<br>定休日 | 25<br>No.K0425 | 26<br>No.K0426 | 27             |      |
| 28<br>No.K0428    | 29             | 30<br>休業日      |           |                |                |                |      |

# 講座のお申し込み方法

1 WEBサイト 2 ハガキ 3 FAX 4 ご来店

**1 WEBサイトで...** 申込フォームに必須項目を入力し送信して下さい。  
受信指定をされている場合は「daitogas.co.jp」を  
許可設定の上でお申込みください。

パソコンから▼  
プチfram 検索

スマートフォンから▼  
QRコード

**2 ハガキ 3 FAXで...** ①教室名 ②開催日 ③講座NO ④お名前(フリガナ) ⑤年齢 ⑥郵便番号 ⑦ご住所  
⑧お電話番号 ⑨メールアドレス をご記入ください。

**4 ご来店で...** 各店舗のご案内図は中面にございます。

## ○ プチfram富士見

宛先▶ 〒354-0018 埼玉県富士見市西みずほ台1-2-7  
「大東ガス プチfram 富士見」

★東武東上線「みずほ台駅」西口徒歩2分

TEL 049-268-5525 営業時間 10時～18時  
FAX 049-254-1001 定休日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

## ○ プチfram朝霞

宛先▶ 〒351-0022 朝霞市東弁財3-4-4  
「大東ガス プチfram 朝霞」

★東武東上線「朝霞台駅」南口徒歩7分

TEL 048-460-4550 営業時間 10時～18時  
FAX 048-460-4551 定休日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

## ○ プチfram志木

宛先▶ 〒352-0001 埼玉県新座市東北2-39-10 ドゥーセット式番館1階  
「大東ガス プチfram 志木」

★東武東上線「志木駅」東口徒歩30秒

TEL 048-470-1925 営業時間 10時～21時  
FAX 048-470-1928 定休日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

## ○ プチfram川口・鳩ヶ谷

宛先▶ 〒334-0011 埼玉県川口市三ツ和1-16-1  
「大東ガス プチfram 川口・鳩ヶ谷」

★埼玉高速鉄道「鳩ヶ谷駅」出口1徒歩9分

TEL 048-285-8422 営業時間 10時～18時  
FAX 048-285-8370 定休日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

♥応募者が多数の場合は抽選とさせていただきます。なお、抽選結果は、お申込み締切り後に、**当選者のみメールまたはハガキ、お電話にてご連絡致します。**講座の繰上げ当選は落選された方の中から順不同でお電話にてご連絡いたします。

♥当選後にキャンセルをする場合、キャンセル料がかかりますので、お早めに連絡をお願いします。  
開催日の3日前(開催日を含みません)まで…無料  
開催日の2日前(開催日を含みません)から当日…受講料全額

♥講座開始時間を10分以上遅刻されますと、

受講をお断りさせて頂く場合がございます。その際、キャンセル料が全額発生いたしますのでご了承ください。

♥グループでのお申込みも可能です。その場合、グループ全員のお名前をお書き下さい。なお当選のご連絡は代表の方のみとさせていただきます。

♥受講料は当日ご持参をお願いします。

♥講師の都合および天候などの理由により開催を中止させて頂く場合がございます。

♥館内でのケガや事故、手荷物の盗難や紛失等につきましては、一切の責任を負いかねます。

♥食品衛生上、マニキュア、ジェルネイル、爪の長い方は手袋の着用をお願いしています。又、

アクセサリは外していただきます。

♥キッズスペースは託児施設とは異なります。

♥お申込時に頂いた個人情報は、教室以外の目的には一切使用致しません。

♥講座は19歳以上の方が対象となります。(キッズ講座を除く)

■特定商取引法に基づく表示  
事業者…大東ガス株式会社  
住所…埼玉県入間郡三芳町大字藤久保  
字西1081番地1  
代表者…末富 啓道  
お客さま専用ダイヤル(大東ガスお客さまコールセンター)  
TEL 0120-121-362

※講座受講中のお写真・動画の撮影につきましては、完成品以外お断りさせていただきますことご了承願います。

※キッズ講座における保護者さまの撮影につきましては、ご自身のお子さまのみとし、講座進行の妨げとならないようご協力願います。

※プチ・クッキング受講中の撮影につきましては、お待ちいただくお客さまもおりますので、進行の妨げにならないようご協力願います。

※掲載の写真はすべてイメージです。

※教室により、終了時間が多少前後する場合がございます。

※ブログやtwitterなどへの掲載はご自身が作成されたもののみとし、店舗内外装や他のお客さまなどそれ以外となるものはご遠慮願います。

※原則として、講座受講中の早退は出来かねます。

※掲載の写真及びレシピ(ホームページを含む)の無断転用はご遠慮願います。

## GW休暇のお知らせ

平素は格別なるご高配を賜り厚く御礼申し上げます。プチframでは、誠に勝手ながら、GW休暇を下記の通りにさせていただきます。大変ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご了承下さいますようお願い申し上げます。

**4/30(火)・  
5/1(水)・2(木)**  
は休業させていただきます。

## 新しくなります!

5月中頃～  
メンバーズカード・  
プチ・クッキング  
カードが新しく  
なります。



大東ガス 2019春

**無料体験!**  
大東ガスバーガーを  
作ろう!



※写真はイメージです。  
※メニューは異なる場合があります。

# ガスとでんきのくらし展

**プチfram朝霞**  
4/12(金)～14(日) 10時～16時

※駐車場には限りがございますので、予めご了承ください。

**プチfram富士見**  
4/12(金)～14(日) 10時～16時

※駐車場には限りがございますので、予めご了承ください。

**プチfram川口・鳩ヶ谷会場**  
4/19(金)～21(日) 10時～16時

※駐車場には限りがございますので、予めご了承ください。

ガスとでんきのくらし展に  
関するお問い合わせは

お客さま専用ダイヤル (大東ガスお客さまコールセンター)  
**0120-121-362**

お問い合わせ  
受付時間 **8:30～17:00**(土曜・日曜・祝日を除く)  
開催時間ではありません。ご注意ください。