

富士見 / 志木 / 朝霞 / 川口・鳩ヶ谷

ご予約
不要

エプロン
不要

三角巾
不要

プチ・クッキング

お持ち帰り
できます!

受講料 大東ガスのガスをご利用のお客さま… ¥400(税込) / 大東ガスのガスをご利用していないお客さま… ¥500(税込)

○プチフラム富士見

フロマージュロール(12cm)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |



○プチフラム志木

焼き芋まんじゅう(8個)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |



○プチフラム朝霞

さつまいものキャラメルパウンド(18cmパウンド型1台)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |



○プチフラム川口・鳩ヶ谷

林檎と胡桃のクランブルマフィン(6コ)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |



○…全日開催 △…講座終了後開催(10:00から受付開始) ×…開催なし ※…お問い合わせください。

(注)予告なく開催が中止する場合がございます。事前にお電話・ホームページでご確認ください。

♡アレルギー表示は各店舗にご確認ください。♡受講料は開催月・期間などで変動いたします。
♡保冷剤・保冷バックの用意はございません。必要な方はご持参ください。 ※掲載の写真及びレシピ(ホームページを含む)の無断転用はご遠慮願います。

<対象について>

・中学生以上お1人様1セット。1日1回限りとさせていただきます。

<受付方法について>

・受付開始時間は各店舗、日程等により異なります。

・受付順にご案内となります。

・必ず受講される方ご本人様が受付を行ってください。代理の方の受付は出来かねます。

・グループ(2名様以上)で受講希望の方は、皆様お揃いになるまでは次の方が優先されます。

・【富士見】・【朝霞】・【川口・鳩ヶ谷】 受付最終時間は原則15時50分です。

【志木】 受付最終時間は18時です。(夜講座開催日は14時30分又は15時です。)

<その他>

・イベント開催時及び他のお客様が調理台を使用している場合は、お待ちいただく場合がございます。

・予告なく開催を中止する場合がございます。事前にお電話・ホームページ・店内看板等でご確認ください。

DAITOでんきご利用のお客さま必見!

プチ・クッキング

予約制度をご存知ですか?

【対象】DAITOでんき新規ご加入者さま、および既にDAITOでんきをご利用いただいているお客さま限定!

大人気のプチ・クッキングがご予約いただけます!!

期間中、各店舗1回ずつご予約が可能です。(ご希望のお日にちの2営業日前までにご予約ください。)この機会に是非ご検討ください。

開催期間

11月3日(日)~11月30日(土)まで

2019年

【予約期間:11/1(金)~11/28(木) 受付:11時~各店舗営業時間】

新しくDAITOでんきにお申込みいただくお客さま

・直接ご来店いただきDAITOでんきへのお申し込みの上、ご予約下さい。DAITOでんきへのお申し込みには、現在ご利用の電気の検針票が必要となります。必ずご持参ください。

※ご予約は先着順となるためお申し込み状況によりご希望のお日にちにご予約が取れない可能性があります。予めご了承願います。
※本制度は、プチフラム4店舗にて同時開催しておりますが、ご予約できる開催日時やメニューは店舗により異なります。
※当日キャンセルした場合、当月の予約はお取りできません。

DAITOでんきをご利用のお客さま

・お電話または直接ご来店いただきご予約下さい。ご予約をされるお客さまはご予約時DAITOでんきのご利用確認をさせていただきます。



No.F1104

中華の極み

米粉の蒸し点心／米粉の揚げ点心／
高菜と豆腐の中華スープ／エッグタルト

一口で食べられるような軽食の点心。魚介や肉を米粉で包む
2種類と、スープ、中華のデザートを作ります。

日時 **11月4日(月) 10:30～13:30**
対象 大人 定員 20名
講師 川村 進 受講料 ¥1,200(税込)
申込期限 10月21日(月)



No.F1107

多国籍料理

グリーンカレー作り置き肉そぼろ／ほうれん草と
豚肉のナムル／ブロッコリーのナンプラー炒め／
鶏と大根のエスニックスープ

サンドイッチや麺にも合う肉そぼろは試食して残りはお持ち帰り
可能です。

日時 **11月7日(木) 10:30～13:30**
対象 大人 定員 20名
講師 橋本 ひとみ 受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 10月24日(木)



No.F1108

楽ラク発酵ライフ

【熟成麹だし】にゆめん／野菜のおでん／麹だしの
シチュー／抹茶・かぼちゃ白玉の黒糖ぜんざい／
無添加の化粧水で外側からも美しく！麹の化粧水

麹の旨味と甘味に昆布や椎茸などを合わせて美味しいだしを
作ります。熟成塩麹のお持帰り有り。

日時 **11月8日(金) 11:00～13:30**
対象 大人 定員 20名
講師 鳴嶋 廣美 受講料 ¥2,300(税込)
申込期限 10月25日(金)



No.F1109

オレの厨房

メンチカツ／キノコのサラダ ※ごはん付

野菜がたっぷり入ったヘルシーなメンチカツと、炒めたきのこ
と生野菜を盛り合わせたサラダを作ります。

日時 **11月9日(土) 10:30～13:00**
対象 大人(男性) 定員 20名
講師 川口 淑恵 受講料 ¥1,000(税込)
申込期限 10月26日(土)



No.F1110

リストランテ幸

簡単ハッシュドポーク&豆ごはん／
リンゴとキュウリのレーズンサラダ／
さつまいものモンブランと抹茶ケーキ

プロに教わるハッシュドポークの作り方は、家庭でも大活躍
しますよ。さっぱりサラダと皆大好きスイーツを作ります。

日時 **11月10日(日) 10:30～13:30**
対象 大人 定員 20名
講師 斉藤 幸四郎 受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 10月27日(日)



No.F1112

荻パン工房

チーズとジェノバゼのフガス(手仕込み2枚)／
黒糖くるみパン(機械仕込み3個)

ピザ用チーズとジェノバゼペーストを使用した、香ばしいフガ
スと、黒糖生地にクルミを練り込んだパンを作ります。
※パンのご試食はございません。

日時 **11月12日(火) 10:30～14:00**
対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。
※大東ガスのガスをご利用のお客様に限り
ます。ただし定員に満たない場合は、対象外の方も
抽選のうえでご参加いただけます。
定員 20名 講師 荻山 和也
受講料 ¥1,000(税込) 申込期限 10月29日(火)



Event

大人気！イベント情報♪

事前のお申し込み不要



晩秋のおやつ

やきいも抹茶蒸しパン(5コ)

深まる秋にピッタリなほっこりおやつを、蒸しパン作り
に最適なノーリツのキャセロールを使って作ります♪

日時 **11月3日(日) 10:30～15:00**
※15:00受付終了 定員 30組
対象 大人。お子様同伴可能です。 受講料 無料

キッチン コンサート

オーボエアン
サンプル／
東邦音楽大学

一年を通していろいろなジャンルの生演奏
をお楽しみください。
※演奏内容・日程は
予告なしに変更する
場合がございますので
ご了承下さい。



日時 **11月24日(日)**
11:00～12:00 定員 30名
※開演10分前には、お集まり下さい。 受講料 無料



POLAさんの 無料ハンドマッサージ開催

日時 **11月21日(木)・28日(木)**
※都合により、日程が変更となる
場合がございます。

受講料 無料

所要時間
約5分



No.F1118

美的な食事

【豆腐づくし】豆腐のフムス/
おから入りハンバーグ/豆腐プリン

美容と健康に良い豆腐やおからを全てのメニューに使います。
普段とは違う使い方をするので豆腐料理のレパートリーが
広がりますよ。

日時 **11月18日(月) 10:30~13:00**

対象 大人 定員 20名

講師 叶野 英里 受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 11月4日(月)



No.F1122

献立レッスン

鮭の生姜焼き/ごぼうのピリ辛サラダ/
大根のうま煮/トマト豚汁/
さつまいものデザートサラダ

管理栄養士考案の冬野菜やきのこたっぷりのレシピをお伝え
します。どれも時短でできるものばかりなので、その日のご夕
食から活用いただけます。レッスンの最初に「風邪」対策につ
いてもお話しします。

日時 **11月22日(金) 10:30~13:30**

対象 大人 定員 16名

講師 永吉 峰子 受講料 ¥1,200(税込)

申込期限 11月8日(金)



No. F1123a/F1123b

プチリクエスト

ミニピザ2種~中華・ミックス~(12cm・4枚)

グリルの高温で焼き上げるピザは絶品! ずーっと前に『おうちカ
フェ』だった頃のリクエストメニューです。

日時 **11月23日(土) a:10:30~12:30
b:14:00~16:00**

対象 大人。お子様同伴可能です。

定員 12組 講師 プチフラムスタッフ

受講料 ¥500(税込) 申込期限 11月9日(土)



No.F1124

なりきりコックさん

ふんわりスフレオムレツ/
ローストポークのご馳走サラダ/
まるごと玉ねぎのグラタンスープ/プチスイーツ

洋食コックさん♪お子様が2食分作ります。保護者の方は13時
にご来店ください

※受付と開催前説明は必ず保護者同伴をお願いします。

日時 **11月24日(日) 10:30~14:00**

対象 小学生 定員 12名

講師 木村 倫代 受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 11月10日(日)



No.F1125

パン+One

マーブル抹茶チョコ/グラシュー

マーブル模様の抹茶生地にホワイトチョコを使ったシートを
作って折り込み成形します。グラシューはハンガリーの煮込み
スープです。
※パンの試食はございません。

日時 **11月25日(月) 10:30~14:00**

対象 大人 ※お子様連れは
ご遠慮ください。 定員 20名

講師 岡本 潤子 受講料 ¥1,000(税込)

申込期限 11月11日(月)



No.F1129

フラワーアレンジメント

クリスマスリース

クリスマス気分が盛り上げる手作りのフラワーリースです。プ
リザーブフラワーやアーティフィシャルフラワーを使用して
素敵に仕上げましょう。イメージ写真は前年のものです。今年
のデザインもお楽しみにしてくださいね!

日時 **11月29日(金) 10:30~12:30**

対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。 定員 12名

講師 仲村 有希子 受講料 ¥3,500(税込)

申込期限 11月15日(金)

DAI TO GAS 大東ガス プチフラム 富士見

〒354-0018 埼玉県富士見市西みずほ台1-2-7

★東武東上線「みずほ台駅」西口徒歩2分

TEL 049-268-5525

FAX 049-254-1001 **P** 有り

営業時間 10時~18時

定休日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

キッズスペースご利用
可能な教室もあります。
お申込み時にお子様の年
齢・性別・人数をお知らせ
下さい。

※イベント開催時など使用
不可な場合有り。
※店内ご利用の方に限ります。
※当駐車場内での事故・盗難
等の責任は一切負いません。

254 川越街道

11月 ※講座スケジュール No. 2019

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|----------------|----------------|-----------|---------------|----------------|------------------------------|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 No.F1104 | 5 | 6 定休日 | 7 No.F1107 | 8 No.F1108 | 9 No.F1109 |
| 10 No.F1110 | 11 | 12 No.F1112 | 13 定休日 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 No.F1118 | 19 | 20 定休日 | 21 | 22 No.F1122 | 23 No.F1123a No.F1123b |
| 24 No.F1124 | 25 No.F1125 | 26 | 27 定休日 | 28 | 29 No.F1129 | 30 |



No.S1107

家で簡単!! Xmas Sweets!!

Xmasリースバーム

Xmasデザインのスイーツを簡単・美味しく仕上げます。

日時 **11月7日(木)11:00~14:00**
対象 大人 定員 8名
講師 365ANNIVERSARY
受講料 ¥3,000(税込)
申込期限 10月24日(木)



No.S1108a/S1121b

家で作れる簡単中華

白身魚の中草蒸し/前菜/カニと卵白の
とろみスープ/四川口水鶏たれ作り

今回は四川の万能だれを作ってお持ち帰りいただけます。お肉にも魚料理にもお野菜にも使える万能だれです。辛さはご自身で調整していただけます。

日時 **S1108a:11月8日(金)10:30~13:30**
S1121b:11月21日(木)18:30~20:30
対象 大人 定員 8名
講師 川村 進 受講料 ¥1,800(税込)
申込期限 S1108a:10月25日(金)/S1121b:11月7日(木)



No.S1108b

手間なし3品

海老とクリームチーズの簡単リゾット/
切り干し大根入り卵焼き/
白菜とリンゴのレモンマヨネーズサラダ

手早く作れてちょっとおしゃれなメニューです。

日時 **11月8日(金)18:30~20:30**
対象 大人 講師 橋本 ひとみ
定員 8名 受講料 ¥1,200(税込)
申込期限 10月25日(金)



No.S1109

スイーツ専科

マロンと黒糖のロールケーキ
(16cm1台)

コクのある黒糖生地と栗の渋皮煮とマロンクリームで贅沢に仕上げるモンブランロールケーキになります。

日時 **11月9日(土)10:30~13:30**
対象 大人 講師 山下 直美
定員 8名 受講料 ¥3,500(税込)
申込期限 10月26日(土)



No.S1110

ヘルシーパン工房

メープル食パン/
メープルブレッド(手作り折り込みシート)/
スープ/シナモンミルクティー

簡単おいしい添加物の心配のない折り込みシートをご紹介します。同じ生地でも大小2種類作ります。

日時 **11月10日(日)10:30~14:00**
対象 大人(女性) ※大東ガスのガスをご利用の
お客様優先講座 講師 鳴嶋 廣美
定員 8名
受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 10月27日(日)



No.S1111

天然酵母パン

チョコと胡桃のパパカ/
ゆで野菜と共に。

甘さを控えたパパカと、さっぱりヘルシーなだけど食べごたえのあるゆで野菜をお供に。

日時 **11月11日(月)10:30~14:00**
対象 大人(女性) 講師 石野 衣絵子
定員 8名 受講料 ¥1,800(税込)
申込期限 10月28日(月)



No.S1112/S1124

豆腐の日~料理長の豆腐料理~

豆腐ステーキ/豆腐と鶏肉の治部煮/
豆腐サラダ/汁物

12日は豆腐の日です。畑のお肉と云われる大豆から作られる豆腐は栄養満点!家庭料理のようなメニューでも料理長のレシピは料亭の味になり目でも楽しめるお料理です。

日時 **S1112:11月12日(火)18:30~20:30**
S1124:11月24日(日)10:30~13:30
対象 大人 講師 石井 雅比呂
定員 8名 受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 S1112:10月29日(火)/S1124:11月10日(日)



No.S1114

こねこねランド クレイアート

クレイアート(LEDキャンドル1本)

LEDキャンドルの表面にクレイで飾り付けていきます。来月はクリスマス!自分好みにアレンジしたキャンドルで素敵なクリスマスを演出しましょう。

日時 **11月14日(木)10:30~13:00**
対象 大人 講師 福留 ひとみ
定員 8名 受講料 ¥1,300(税込)
申込期限 10月31日(木)



No.S1118a/S1118b

イタリアのボージョレーヌーボーと言われる「イタリア・ノヴェッロ」をご紹介します。料理はイタリアワインに合うイタリアンメニューデモンストレーション中心になります。

日時 **11月18日(月)a:11:00~13:30**
b:18:30~20:30
対象 大人 定員 8名 講師 齊藤 幸四郎
受講料 ¥1,800(税込) 申込期限 11月4日(月)

Event 大人気!イベント情報♪

事前のお申し込み不要



No.S1118a/S1118b

2種のお芋で秋の味覚を楽しみましょう!紫芋の生地にお芋の甘納豆を散らします。お芋の甘みでほっこり気分にな...
※簡易包装の為、必要な方は持ち帰りの箱や袋、また保冷剤・保冷バッグをお持ちください。

日時 **11月4日(月)10時~受付開始**
(受付方法はプチ・クッキングと同じです。)
対象 どなたでも ※小学生以下の方は保護者
同伴でお願いします。
受講料 ¥400(税込) 講師 プチフラムスタッフ



No.S1118a/S1118b

中華麺打ちの達人! 迫力ある実演を間近でご覧いただけます。ジャージャー麺と焼売のご試食あり。肉味噌のお土産付きです。

日時 **11月5日(火)11:00~13:00**
対象 大人 対象 25名 ※お申込みは通常の講座と同様です
受講料 無料 講師 甲賀 安雄



No.S1118a/S1118b

人気のバスク風チーズケーキがミニサイズに。濃厚でクリーミーなお味を是非どうぞ!

日時 **11月16日(土)・17日(日)**
10時~受付開始/15時受付終了
対象 どなたでも ※小学生以下の方は保護者
同伴でお願いします。
対象 36組
受講料 ¥400(税込) 講師 プチフラムスタッフ

アレルギーがある場合は
申込時にお知らせください。



No.S1119

『HANA*遊び』

フレッシュグリーンのクリスマスリース

色々なフレッシュユニファーマックスをミックスさせたクリスマスリースを作ります。少しずつドライになりドライリースとしても飾れます。写真の飾りはイメージです。今年のオーナメントはお楽しみ!(レッド系リボンとナチュラル系オーナメント)

日時 **11月19日(火)10:30~13:00**
 対象 大人 講師 福田 知美
 定員 10名 受講料 ¥3,500(税込)
 申込期限 11月5日(火)



No.S1121a

おいしく食べて免疫力アップ!~風邪予防~

わかめと長ねぎの肉巻き/キャベツと桜えびの和え物/まいたけのかき玉汁/しょうがごはん/りんごの葛煮

万病の元といわれる風邪を予防して、冬を元気に過ごすことが出来るお料理のご紹介。おすすめの食材や食べ方・養生法についても伝授いたします。

日時 **11月21日(木)10:30~13:00**
 対象 大人 定員 8名 講師 嶋嶋 廣美
 受講料 ¥1,000(税込) 申込期限 11月7日(木)



No.S1122

かわごえ直子のお料理エトセトラ

イカスミのそば飯/エリア/自家製ヒヨコ豆のフスマ〜クラッカーを添えて/白菜と生ハムレモンマリネ

テーブルが華やか、おもてなしにもワインのおつまみにもなるメニューです。

日時 **11月22日(金)10:30~13:30**
 対象 大人 定員 8名 講師 かわごえ 直子
 受講料 ¥1,500(税込) 申込期限 11月8日(金)



No.S1123

手打ちdeうどん

手打ちdeうどん 肉うどん/タコわかめの酢の物/黒糖わかめと黒糖豆乳かん

手打ちでもっちりとしたうどんを作り、出汁の効いた甘辛い豚肉の肉汁をかけていただきます。さっぱりとした酢の物と黒糖の優しい味のデザートを添えます。

日時 **11月23日(土)10:30~13:30**
 対象 大人 講師 川口 淑恵
 定員 8名 受講料 ¥1,500(税込)
 申込期限 11月9日(土)



No.S1125

お菓子のサロン

マロンパイ

風味豊かなフランス小麦と発酵バター使用のパイシートでサクサクマロンパイを作ります。渋皮栗を贅沢に使った秋ならではのパイです。

日時 **11月25日(月)10:30~14:00**
 対象 大人 講師 木村 倫代
 定員 8名 受講料 ¥2,000(税込)
 申込期限 11月11日(月)



No.S1126

ヘルシー美味しいベトナム料理

鶏肉のフォー/イカの生春巻き/カボチャと豆のチャー

あっさりした味で大人気のベトナムのフォーを手軽に作りましょう。

日時 **11月26日(火)10:30~13:30**
 対象 大人 講師 トラン・ティ・ハー
 定員 8名 受講料 ¥1,500(税込)
 申込期限 11月12日(火)



No.S1128

スプラウトづくし

豚丼/豆苗とささみのナムル/マグロとスプラウトの生春巻き

風味豊かなフランス小麦と発酵バターで使用するパイシートでサクサクマロンパイを作ります。渋皮栗を贅沢に使った秋ならではのパイです。

日時 **11月28日(木)18:30~20:30**
 対象 大人 講師 畔野 英里
 定員 8名 受講料 ¥1,500(税込)
 申込期限 11月14日(木)



No.S1129

500kcalのヘルシー料理~スパイス~

養生カレー/酵素玄米/秋野菜のサラダ/甘酒ジンジャープリン/ピクルス

スパイスだけで作るヘルシーカレーは生薬たっぷりの養生カレーです。脂質の気になる方にお薦めメニューです。酵素が豊富な玄米と一緒にいただきます。

日時 **11月29日(金)10:30~13:30**
 対象 大人 講師 木村 倫代
 定員 8名 受講料 ¥1,500(税込)
 申込期限 11月15日(金)



No.S1130

世界のパン

~フランス~

プリオッシュ/クラフティ

バターたっぷりのプリオッシュです。アテッドとシュクレ2つの成形をします。クラフティはカスタード生地フルーツが入ったカスタードプリンのような食感です。

日時 **11月30日(土)10:30~14:00**
 対象 大人 講師 岡本 潤子
 定員 8名 受講料 ¥1,500(税込)
 申込期限 11月16日(土)

DAI TO GAS 大東ガス プチプラム 志木

〒352-0001 埼玉県新座市東北2-39-10 ドゥーセット式番館1階

★東武東上線「志木駅」東口徒歩30秒

TEL 048-470-1925 FAX 048-470-1928 P 無し

営業時間 10時~21時 定休日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)

キッズスペース有り
 全教室ともに、お子さまの同伴OK!お申込時にお子様の年齢・性別・人数をお知らせ下さい。

11月 ※講座スケジュール No. 2019

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|------------------------|----------|-----|------------------------|------------------------|----------|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 休業日 | | | 定休日 | No.S1107 | No.S1108a No.S1108b | No.S1109 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| No.S1110 | No.S1111 | No.S1112 | 定休日 | No.S1114 | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | No.S1118a No.S1118b | No.S1119 | 定休日 | No.S1121a No.S1121b | No.S1122 | No.S1123 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| No.S1124 | No.S1125 | No.S1126 | 定休日 | No.S1128 | No.S1129 | No.S1130 |

アレルギーがある場合は
申込時にお知らせください。

紅茶



No. A1101

秋のおしゃれ ミルクティー

ロイヤルミルクティーのアレンジ3種
肌寒くなるこの季節におすすめのロ
イヤルミルクティーのメニューを 3
種類ご紹介いたします。ナッツやチョコ
レート、ゴマなどを使って手軽に美味
しくアレンジします。本格カフェのお
しゃれなメニューをご家庭で。

日時 11月1日(金)
10:30~13:00

対象 大人 **講師** 大嶋 雅子

定員 6名 **受講料** ¥1,000(税込)

申込期限 10月18日(金)

スイーツ



No. A1102a/A1102b

かわごえ直子のお菓子エトセトラ

かつお節クッキー/香ばし
かつお節アイス/お出汁の味覚体験
かつお節の種類による味の違いと、昆布
の相乗効果をあわせた違いを体感して
いただきます。今後のお料理にも役立ちま
すよ。お子様も一緒にいかがですか?クッ
キーは1組15個程度お持ち帰り。ご試食
あり。アイスはご試食のみとなります。

日時 11月2日(土) **定員** 8組
a:10:30~12:00
b:13:30~15:00

対象 男女、親子、どなたでも

講師 かわごえ 直子 **受講料** ¥600(税込)

申込期限 10月19日(土)

スイーツ



No. A1104

スイーツ モンブラン(15cm1台)

アーモンドパウダーの入った生地に、
フランス菓のクリームがたっぷりのつ
いた贅沢モンブランを作ります。

日時 11月4日(月)
10:30~13:30

対象 大人 **講師** 川口 淑恵

定員 6名 **受講料** ¥2,000(税込)

申込期限 10月21日(月)

料理



No. A1111

ロシアの 人気スナック

簡単ピロシキ2種類
(ベーシック&ミートチーズ)

リクエストにお応えして今回はベー
シックとミートチーズ味を2種類作り
ます。6個お持ち帰り。(ご試食はござ
いませぬ)

日時 11月11日(月)
10:30~13:30

対象 大人 **講師** 橋本 ひとみ

定員 6名 **受講料** ¥1,200(税込)

申込期限 10月28日(月)

料理



No. A1112a/A1112b

高井英克の 楽うま和食塾

牛肉旨だれ炒め/アボカド
ポテトサラダ/鱈のおろし巻き/
蕪の時短すり流し

高井英克の楽うまごはんは絶対失敗し
ない!何度作っても美味しい!!お料理
初めての方も気軽にご参加ください。

日時 11月12日(火)
a:10:30~12:30
b:14:00~16:00

対象 大人 **講師** 高井 英克

定員 6名 **受講料** ¥2,000(税込)

申込期限 10月29日(火)

料理



No. A1115

ごはんの日

特A米のごはん/煮干の
みそ汁/魚の煮付け/白菜
ロールキャベツ/こんにやくの
土佐煮/カルシウムたっぷり
ふりかけべつたら漬け

11月の新米お土産付き。お
米に合うバランス良いおかず
とお米の炊き方を学べる講
座です。いつものごはんがより
美味しくなりますよ!

日時 11月15日(金)
10:30~13:00

対象 大人 **定員** 6名

講師 木村 倫代

受講料 ¥1,200(税込)

申込期限 11月1日(金)

パン



No. A1118

天然酵母パン クリスマスシュトレーン

少し早めのクリスマスシュ
トレーン!
※講座終了までに完全に冷
めないでラッピングは出来
ません。25cm×18cm位
の入れ物をお持ち下さい。実
際の寸法は入れ物より小さく仕
上がりします。

日時 11月18日(月)
10:30~14:00

対象 大人 **定員** 6名

講師 石野 衣絵子

受講料 ¥3,000(税込)

申込期限 11月4日(月)

料理



No. A1119

ヘルシー美味しい ベトナム料理

ベトナム風の食べるラー油/
イカとパイナップルのスープ/
温かいバナナのチュー

白いごはんにも温野菜にも
びったり!美味しいベトナム
味の食べるラー油を作りま
しょう。

日時 11月19日(火)
10:30~13:30

対象 大人 **定員** 6名

講師 トラン・ティ・ハー

受講料 ¥1,500(税込)

申込期限 11月5日(火)

スイーツ



No. A1126a/A1126b

秋のスイーツ アイアッシュク (15cmタルト型1台)

ドイツザクセン地方のチーズ
ケーキ。中にレーズンが入った
王道のスタイルです。添え物の
りんごのコンポート(デモ)も
お持ち帰りいただきます。

日時 11月26日(火)
a:10:30~12:30
b:13:30~15:30

対象 大人 **定員** 6組

講師 木村 倫代

受講料 ¥1,200(税込)

申込期限 11月12日(火)

Event 大人気! イベント情報! **事前のお申
し込み不要**




ロールの日
フォレノワールロール
(18cm1本)

黒い森という意味のケーキ、
フォレノワールをくるくる巻い
ちやいました。深まる秋のティ
ータイムに!
※受付は通常のプチ・クッキン
グと同じです。

日時 11月16日(土)
10:10~16:10

対象 小学生以下は保護者同伴
※1家族1回限り

定員 24組 **受講料** ¥400(税込)

講師 プチフラムスタッフ

**今日だけプチ・
クッキング**
りんごのキャラメルパウンド
(18cmパウンド型1台)

今月のプチ・クッキングのメ
ニューをアイテムを替えて作り
ます。お手もいっけどりんご
もね♪
※ご予約対象外です。

日時 11月24日(日) **定員** 24組
10:10~16:10

対象 小学生以下は保護者同伴
大東ガスのガスをご利用の
お客さま…¥400(税込)
大東ガスのガスをご利用し
ないお客さま…¥500(税込)

DALTO GAS 大東ガス プチフラム 朝霞

〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財3-4-4

★東武東上線「朝霞台駅」南口徒歩7分 **営業時間** 10時~18時

TEL 048-460-4550 **定休日** 水曜日

FAX 049-460-4551 **P** 無し (祝日の場合は翌平日)



志木 朝霞台駅 東武東上線 朝霞

南口

りそな 銀行さん

サミット ストアさん

東弁財

ファミリー マートさん

朝霞台駅入口

ドラッグストア セイムスさん

大東ガス プチフラム 朝霞

11月 ※講座スケジュール No. 2019

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------|--------------------------------|-----------|----|-----------------|-------------------------------|
| | | | | | 1 No. A1101 | 2 No. A1102a No. A1102b |
| 3 | 4 No. A1104 | 5 | 6 定休日 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 No. A1111 | 12 No. A1112a No. A1112b | 13 定休日 | 14 | 15 No. A1115 | 16 |
| 17 | 18 No. A1118 | 19 No. A1119 | 20 定休日 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 No. A1126a No. A1126b | 27 定休日 | 28 | 29 | 30 |

アレルギーがある場合は
申込時にお知らせください。



パン No.K1105

パン

三日月のパン/マッケンチーズ/
トマトスープ

三日月の形をしたふんわり生地の上にはダマンドをトッピング。クロワッサンオダマンド風に仕上げました。マッケンチーズはあつあつのチーズグラタン。デモのみのトマトスープと一緒にめしあがれ。

日時 **11月5日(火)10:30~14:00**
対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。 定員 4名
講師 岡本 潤子 受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 10月22日(火)



料理 No.K1114

料理

缶詰で作る筋肉アップスープ/手づくり
カッターチーズのフルーツサラダ/
デトックス梅ごぼう(試食とお土産)

フランスの良い食事と適度な運動!わかってはいるけどなかなか続かない...今日から始める続けられそうなメニューを食事のプロと運動のプロに教わりましょう。

日時 **11月14日(木)10:30~13:30**
定員 8名 講師 木村 倫代/佐藤 倫菜
対象 大人 受講料 ¥1,000(税込)
申込期限 10月31日(木)



パン No.K1116

パン

マロンツイスト/プチパン/ビーンズスープ

白神こだま酵母を使った美味しいパンを焼きましょう! 餡と栗のフィリングをツイストの成形にしたマロンツイストパンと、シンプルで美味しいプチパンの2種のパンを作ります。ミックスビーンズを使ったヘルシーなビーンズスープをデモンストレーションします。

日時 **11月16日(土)10:30~14:00**
対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。 定員 4名
講師 川口 淑恵 受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 11月2日(土)



キッズ料理 No.K1117

キッズ料理

たこ焼き風ちぎりパン/
お好み焼き風ピザ/名物串カツ

ザ・関西粉もんパーティー♪わいわいガヤガヤ楽しく料理を作って皆でニコニコ食べましょう!
※受付と開催前説明は必ず保護者同伴でお願います。

日時 **11月17日(日)10:30~13:30**
対象 小学生 講師 木村 倫代
定員 6名 受講料 ¥1,000(税込)
申込期限 11月3日(日)



スイーツ No.K1121

スイーツ

栗のショートケーキ(15cm)

アーモンドプードルが入ったビスキュイジョンド生地を焼き、栗のクリームと栗をサンドした栗のショートケーキを作ります。箱と保冷剤はご用意いたします。

日時 **11月21日(木)10:30~14:00**
対象 大人 ※お子様連れはご遠慮ください。
定員 6名 受講料 ¥2,000(税込)
講師 川口 淑恵
申込期限 11月7日(木)



パン No.K1125

パン

ゆるゆる生地のコーンパン
(手仕込み6個)/
チーズナン(成型から1枚)

ホイッパーとゴムベラで仕込んだ、水分多めの生地で作るコーンパンと、チーズを巻き込んだチーズナン、ほうれん草と鶏肉のカレーを作ります。

日時 **11月25日(月) 定員 4名**
10:30~14:00
対象 大人 受講料 ¥1,500(税込)
※お子様連れはご遠慮ください。 講師 荻山 和也
申込期限 11月11日(月)



料理 No.K1126

料理

サバサンド/
マグロと長芋の生春巻き/
カジキのカレークリーム煮

【お魚づくし】スーパーなどで手に入る身近な魚を使ったメニューです。料理のレパートリーが広がりますよ。

日時 **11月26日(火)10:30~13:00**
対象 大人 講師 昨野 英里
定員 6名 受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 11月12日(火)



料理 No.K1129

料理

イカスミそば飯バリエア/
自家製ひよこ豆のフムス~
クラッカー添えて/
白菜と生ハムのレモンマリネ

テーブルも華やか、おもてなしにも、ワインのおつまみにもなるメニュー。

日時 **11月29日(金)10:30~13:30**
対象 大人 講師 かわごえ直子
定員 6名 受講料 ¥1,500(税込)
申込期限 11月15日(金)

Event

事前のお申し込み不要



芸術の秋!

お花まん

芸術の秋!と言うことで、紫芋あんこのおまんじゅうをお花の形に成形して芸術的なおやつ作りをしましょう。(1組2コ)

日時 **11月3日(日)10:00~15:00**
※15:00受付終了
対象 大人。お子様同伴可能です。
定員 30組 受講料 無料
講師 プチフラムスタッフ

DAITO GAS 大東ガス プチフラム 川口・鳩ヶ谷

〒334-0011 埼玉県川口市三ツ和1-16-1

★埼玉高速鉄道「鳩ヶ谷駅」出口1徒歩9分 営業時間 10時~18時
TEL 048-285-8422 定休日 水曜日
FAX 048-285-8370 P 有り (祝日の場合は翌平日)



11月 ※講座スケジュール No. 2019

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|----------------|----------------|-----------|----------------|----------------|----------------|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 No.K1105 | 6 定休日 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 定休日 | 14 No.K1114 | 15 | 16 No.K1116 |
| 17 No.K1117 | 18 | 19 | 20 定休日 | 21 No.K1121 | 22 | 23 |
| 24 | 25 No.K1125 | 26 No.K1126 | 27 定休日 | 28 | 29 No.K1129 | 30 |

※イベント開催時など使用不可能な場合があります。
※店内ご利用の方に限ります。
※当駐車場内での、事故・盗難等の責任は一切負いません。

講座のお申し込み方法

1 WEBサイト

2 ご来店

1 WEBサイトで… 申込フォームに必須項目を入力し送信して下さい。
受信指定をされている場合は「resv.jp」を許可設定の上でお申込みください。

パソコンから▼ スマートフォンから▼

プチフラム 検索



2 ご来店… 各店舗のご案内図は中面にございます。

○ プチフラム富士見

住所 〒354-0018 埼玉県富士見市西みずほ台1-2-7
「大東ガス プチフラム 富士見」
★東武東上線「みずほ駅」西口徒歩2分
TEL 049-268-5525 営業時間 10時～18時
定休日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)

○ プチフラム志木

住所 〒352-0001 埼玉県新座市東北2-39-10 ドゥーセット式番館1階
「大東ガス プチフラム 志木」
★東武東上線「志木駅」東口徒歩30秒
TEL 048-470-1925 営業時間 10時～21時
定休日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)

○ プチフラム朝霞

住所 〒351-0022 朝霞市東弁財3-4-4
「大東ガス プチフラム 朝霞」
★東武東上線「朝霞台駅」南口徒歩7分
TEL 048-460-4550 営業時間 10時～18時
定休日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)

○ プチフラム川口・鳩ヶ谷

住所 〒334-0011 埼玉県川口市三ツ和1-16-1
「大東ガス プチフラム 川口・鳩ヶ谷」
★埼玉高速鉄道「鳩ヶ谷駅」出口1徒歩9分
TEL 048-285-8422 営業時間 10時～18時
定休日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)

講座のお申し込み注意事項

- ♥講座のお申し込みには、事前に会員登録をしていただきます。会員登録には、ログインID・パスワードを設定していただく必要があります。(キッズ講座のお申し込みは保護者のログインIDからお申し込み下さい。)
- ♥原則、開催日が同じ講座には、1講座しかお申し込み出来ませんのでご注意ください。
- ♥お申し込みには、お申し込み件数の上限がございます。お申し込み件数が講座の定員を超える場合は抽選を行いますのでお早めにお申し込みをお願いいたします。なお、抽選結果は、お申し込み締切り後、HPよりお申し込みの当選者にはメールにてご連絡いたします。また、メールアドレスをお持ちでない当選者には電話にてご連絡いたします。講座の繰上げ当選は落選された方の中から順不同で電話にてご連絡いたします。
- ♥当選後にキャンセルをする場合、キャンセル料がかかりますので、お早めに電話にてご連絡をお願いいたします。(定休日等を含む営業時間外の場合は留守番電話にご伝言を

- お願いいたします。)
- 開催日の6日前(開催日を含みません)まで…無料
- 開催日の5日前(開催日を含みません)から当日…受講料全額日数計算には定休日も含みます。キャンセル料をお支払いいただいたお客さまにはレシビをお渡しいたします。但し、材料及び完成した作品は一切お持ち帰りいただけません。あらかじめご了承ください。
- ♥講座開始時間を10分以上遅刻されますと、受講をお断りさせていただきます。
- ♥グループでのお申し込みも可能です。その場合、お申し込み時にグループ全員のお名前をお書き下さい。なお、グループでの参加の場合は、グループ全員の申し込みが別途必要となります。
- ♥受講料は当日ご持参をお願いします。お支払いは、現金のみとさせていただきます。
- ♥講師の都合および天候などの理由により開催を中止させていただきます場合がございます。

- ♥館内でのケガや事故、手荷物の盗難や紛失等につきましては、一切の責任を負いかねます。
- ♥食品衛生上、マニキュア、ジェルネイル、爪の長い方は手袋の着用をお願いしています。又、アクセサリは外していただきます。
- ♥キッズスペースは託児施設とは異なります。
- ♥お申し込み時にいただいた個人情報は、講座以外の目的には一切使用いたしません。
- ♥講座は19歳以上の方が対象となります。(キッズ講座を除く)

■特定商取引法に基づく表示
事業者…大東ガス株式会社
住所…埼玉県入間郡三芳町大字藤久保字西1081番地1
代表者…清水 宏之介
お客さま専用ダイヤル(大東ガスお客さまコールセンター)
TEL 0120-121-362

- ※講座受講中のお写真・動画の撮影につきましては、完成品以外お断りさせていただきますことをご承願いたします。
- ※キッズ講座における保護者さまの撮影につきましては、ご自身のお子さまのみとし、講座進行の妨げとならないようご協力願います。
- ※プチ・クッキング受講中の撮影につきましては、お待ちいた

- adak お客さまもおりますので、進行の妨げにならないようご協力願います。
- ※掲載の写真はすべてイメージです。
- ※教室により、終了時間が多少前後する場合がございます。
- ※ブログやtwitterなどへの掲載はご自身が作成されたもののみとし、店舗内外装や他のお客さまなどそれ以外となる

- ものはご遠慮願います。
- ※原則として、講座受講中の早退は出来かねます。
- ※掲載の写真及びレシビ(ホームページを含む)の無断転用はご遠慮願います。

講座のお申し込みについて

【講座当選メール】

いつも各店舗の講座をご利用いただき誠にありがとうございます。
当選されたお客さまには、マイページにご登録頂いたメールアドレスへ当選メールをお送りしておりますが、エラーメールが戻ってきてしまう場合がございます。
11月1日以降は、当選メール送付後の電話連絡は致しませんので、当選のご確認はお客さまのマイページ>予約状況にてご確認ください。
当選のご確認をされない場合の当日キャンセルにつきましては、原則キャンセル料が発生いたしますので予めご了承ください。



大東ガス2019 秋

ガスとでんきのからし展

プチフラム 志木

11/1(金)・2(土)
10:00～16:00

プチフラム 朝霞

11/8(金)～10(日)
10:00～16:00

プチフラム 川口・鳩ヶ谷

11/8(金)～10(日)
10:00～16:00

プチフラム 富士見

11/15(金)～17(日)
10:00～16:00

プチフラム 志木

11/16(土)・17(日)
10:00～16:00

無料体験! カレー風味のコロッケバーガーを作ろう!



※写真はイメージです。
※メニューは異なる場合があります。

※大東ガスバーガーは開催いたしません。バスク風 チーズケーキ・ミニ(5個)イベントを用意いたします。

ガスとでんきのからし展に関するお問い合わせは

お客さま専用ダイヤル (大東ガスお客さまコールセンター)
0120-121-362

お問い合わせ受付時間 **8:30～17:00**
(土曜・日曜・祝日を除く)
開催時間ではありません。ご注意ください。